

Hva trenger barn og unge å vite når foreldre er i behandling?

16

deltakere
totalt

7 fagpersoner · 9 ungdommer/pårørende

HOVEDFUNN

Vær ærlig med en gang – selv om det er tøft, er sannheten alltid best

Voksne bør ikke skjule ting for barn og unge når en forelder blir alvorlig syk – men si det på en måte som passer alderen. Det burde være en automatikk at man får hjelp når foreldrene blir alvorlig syke.

DET SOM KOM FRAM



Vær ærlig med en gang

Tilpasset alderen, men aldri hold den vonde sannheten skjult.



Faste, kjente fagfolk gir trygghet

Hyppig bytte av kontaktperson, f.eks. på BUP, er slitsomt.



Noen ganger er det nok å bare henge

Avkobling sammen med andre er også god hjelp – da glemmer du det vonde en stund.



Tør å spørre – ikke gi opp

Men ikke press for hardt, det kan bli kleint. Innerst inne vil de kanskje snakke.



Åpne spørsmål, ikke gjetting

Hjelp meg å finne ordene selv – ikke gjettt hva som er galt.



Velg venner med omhu

Ikke alle venner er der for å backe deg opp – steder å møtes, som Ung arena, er gull.

“

STEMME FRA KVelden

«Jeg vil se mamma, men samtidig ikke, for hun har så vondt.»

FRA ETTERMØTET · VEIEN VIDERE

- Elin følger opp forslaget om en plakat som minner om gjensidig ærlighet i ROM.
- Husk at ikke alle språk og kulturer har ord for psykisk helse.
- Forslag til fremtidige tema: ungdom som ruser seg, og fritidsaktiviteter/ensomhet.

REPRESENTERTE TJENESTER

Ung arena

Larvikshjelpa

Voksne for barn

A-larm