

Program 2026

Den kulturelle spaserstokken



Larvik
kommune

Kultur og idrett

Spaserstokken

Velkommen til årets konserter og forestillinger i «den kulturelle spaserstokken» i Larvik!

Den kulturelle spaserstokken har som mål å gi kunst- og kulturopplevelser av høy kvalitet til seniorer. Årets program som har noe for enhver smak, både for deg som er tilknyttet institusjoner og er hjemmeboende.

Den kulturelle spaserstokken skal også legge til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren, slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekter lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk.

Den kulturelle spaserstokken driftes av statlige midler og virksomhet Kultur og idrett, gjennom et godt samarbeid med Helse og mestring for å gjennomføre disse kulturtiltakene.

Vi håper dere alle finner noe som frister i årets program!

Hilsen oss i den kulturelle spaserstokken i Larvik.



“EnsomDeg”

- en interaktiv og nær danseforestilling av og med KompaniKontra om ensomhet og tilhørighet.

KompaniKontra ønsker å gi eldre et kunstmøte som tar deres livserfaringer på alvor. Ensomhet er et universelt tema som ofte også er særlig aktuelt i denne livsfasen. Forestillingen er ment å være mer enn en kunstnerisk opplevelse – den skal være et sanselig og menneskelig møte som kan gi både glede, gjenkjennelse og ettertanke.

I møte med eldre tilrettelegges forestillingen aktivt ved at den er utformet slik at den kan oppleves gjennom ulike sanser. Bevegelse, musikk, stemme, visuelle uttrykk og taktile elementer gjør at flere kan delta på sine premisser, samt bruk av kjente melodier eller musikk som kan vekke minner, skape ro og åpne for refleksjon.

TORS DAG 15. JANUAR:

11.30 Grevle sykehjem
13.00 Stavern sykehjem
14.45 Sjømannshjemmet

TORS DAG 21. MAI:

11.00 Tjølling sykehjem
12.30 Furuheim sykehjem
15.00 Lardal sykehjem

TIRSDAG 16. JUNI:

16.30 Yttersølia sykehjem
18.30 Presteløkka rehabilitering



Foto: Anita Valencia

«Toner fra hjertet – en klassisk hyggestund»

Sangeren Kjersti Kongssund og pianisten Elena Pargavelova byr på klassiske romanser og sanger av kjente komponister som bl.a. Grieg, Schubert og Satie pakket inn i en lun atmosfære.

TORS DAG 3. SEPTEMBER

12.00 Yttersølia sykehjem

14.00 Kvelde sykehjem

16.00 Lardal sykehjem

FREDAG 4. SEPTEMBER

11.00 Tjølling sykehjem

12.15 Stavern sykehjem

16.00 Presteløkka rehabilitering



Kulturell busstur til Munchs hus

Årets kulturelle busstur går til Åsgårdstrand, der vi er med på vandring med omvisning i Munchs fotspor, som også inkluderer hus og atelier.

Vandringen varer ca 1.5 time og krever litt fysisk aktivitet i og med at vi går ute og det er litt kupert landskap. Det er likevel fullt mulig å “hoppe av” underveis eller ta pause på en benk.

Turen inkluderer buss t/r, omvisning i Munchs hus og atelier, vandring i Munchs fotspor, samt rundstykke og kaffe på Rådhuset Trattoria før hjemreise.

Når: 28. mai kl. 10.15–15.00

Avreise fra gamle bibliotekstomta i Nansetgata (vis-a-vis Circle K bensinstasjon) kl 10.15.

Påmelding:

Innen 19. mai til

Anne Bente, tlf.nr. 982 53 262,
 gjerne på sms.

Pris pr.pers.:

kr 200 vippses til nr. 720161



Sommerkonsert

Musikerne Øystein Thomessen, Fredrik Gulbrandsrød, Barbara Bobola og Cecilie Lindflaten inviterer til en konsert med vakre sommertoner. Blåsekvartetten består av lærere fra Larvik kulturskole som gleder seg til å dele vakre sommertoner med publikum.

ONSDAG 10.JUNI:

12:00 Lardal sykehjem

14:30 Sjømannshjemmet

16:30 Søbakken sykehjem

FREDAG 12.JUNI:

11:00 Grevle sykehjem

12:15 Furuheim sykehjem

Velkommen
til konsert





Foto: Thomas Moe Ellefsrud og Thea Sørli Paulsrud

«Da vi var unge – en reise i musikalske minner»

Musikerne Hedda Hammer Myhre og Ask Vatn Strøm tar oss med på en tidsreise i livet gjennom musikken. Med tekstlige stemningsbilder og sanger fra ulike tider og epoker i livet – fra barndomsminner til ungdomstid og de mer voksne dager. Vi håper at du får en opplevelse av å bli tatt tilbake i tid, og sitter igjen med gode følelser knyttet til gamle minner etter konserten.

TIRSDAG 29. SEPTEMBER:

11.30 Grevle sykehjem
13:30 Sjømannshjemmet i Stavern
16.30 Yttersølia sykehjem

TORS DAG 1. OKTOBER:

10.45 Furuheim sykehjem
12.15 Stavern sykehjem

ONSDAG 30. SEPTEMBER:

12.00 Lardal sykehjem
14.00 Kvelde sykehjem
17.00 Sentrum Frivilligsentral

FREDAG 2. OKTOBER:

11.30 Tjølling sykehjem
16.00 Presteløkka
Rehabiliteringssenter



Eldrerådet og Eldres dag i Larvik presenterer «En stilla flirt» med Ingvild Storhaug og Trond Lindheim

Sanger Ingvild Storhaug, aka BOBBI, og pianist Trond Lindheim, aka TrondL, byr på en vittig, vakker og elegant konsert med utgangspunkt i kabaret, revy, filmschlagere og dansemusikk fra 20- til 60-tallet. Hovedvekten av repertoaret er hentet fra Norge og Sverige, men nøye utvalgte perler fra den tyske scenen har også fått sin velfortjente plass. Bobbi & TrondL formidler med høy gjenkjennelsesfaktor og legger sin ære i å presentere sangene på en uformell og humoristisk måte.

TIRSDAG 29. SEPTEMBER:

11.00 Nanset eldresenter
(i klubbhuset til Nanset IL)
13.45 Klokkergården i Lardal

ONSDAG 30. SEPTEMBER:

11.00 Nalum og Tanum eldresenter
13.00 Futejordet aktivitetssenter
17.00 Bøkesenteret

FREDAG 2. OKTOBER:

11.30 Gloppesenteret
13.30 Furuheim sykehjem





O helga natt

En stemningsfull julekonsert med kjente og kjære julesanger fra både norske og internasjonale tradisjoner.

Med varme, formidling, inderlig sang og nære musikalske tolkninger skapes et rom for både høytid og ettertanke.

Fra «Deilig er jorden» til «O helga natt» – dette er en konsert som berører og samler, og som bringer julestemningen dit den trengs aller mest.

Medvirkende:

Johan Christer Novsjø (sang) og Dan Lindén (piano)

MANDAG 30.NOVEMBER:

10:45 Furuheim sykehjem

12:15 Tjølling sykehjem

16:30 Presteløkka rehabilitering

TIRSDAG 1. DESEMBER:

11:30 Stavern sykehjem

14:00 Kvelde sykehjem

16:30 Lardal sykehjem

ONSDAG 2. DESEMBER:

11.30 Grevle sykehjem

13.30 Sjømannshjemmet i Stavern

16:30 Yttersølia sykehjem



Anne Bente Korssjøn

Arbeid og medborgerskap, Kultur og idrett
Tlf: 982 53 262 / annebente@larvik.kommune.no

Foto: Helene Fagervold

Siren Gjertsen Sylta

Arbeid og medborgerskap, Kultur og idrett
Tlf: 918 46 905 / siren.gjertsen.sylta@larvik.kommune.no

**TAKK TIL ALLE SAMARBEIDSPARTNERE OG
FRIVILLIGHETSGRUPPER SOM BIDRAR TIL AT ELDRE
I LARVIK KAN VÆRE AKTIVE OG ENGASJERTE.**



**Larvik
kommune**

**Den kulturelle
spaserstokken i Larvik**

Kultur og idrett – Sliperiet,
Hammergata 15, 3264 Larvik

larvik.kommune.no/dksprogram