



Larvik  
kommune

# Kunnskapsgrunnlag

# Psykisk helse og avhengighet

Aase Kristin Smith-Vestad, virksomhetsleder psykisk helse og avhengighet (VPA)

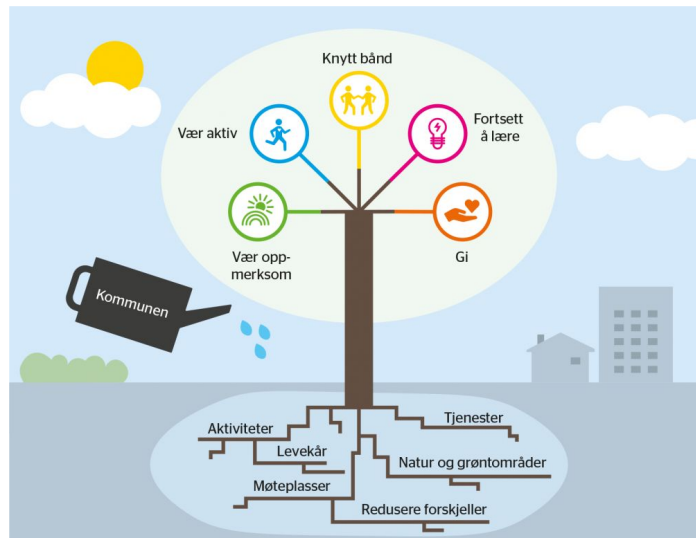
# Innhold

- Psykisk helse i et samfunnsperspektiv
- Hva er psykisk helse- og rusarbeid i kommunen?
- Hvem er våre brukere
- Kompleksitet
- Hva er vårt område - avgrensninger
- Dagens status
- Prognose fremover - helse 2030



# God psykisk helse og trivsel kan styrkes gjennom et samfunn som legger til rette for at mennesker opplever

- **Identitet og selvrespekt** - jeg er noe, jeg er noe verdt
- **Mening i livet** - jeg er en del av noe større enn meg selv, det er noen som har bruk for meg
- **Mestring** - jeg duger til noe, det er noe jeg får til
- **Tilhørighet** - jeg hører til et sted, det er noen jeg føler meg knyttet til
- **Trygghet** - jeg kan tenke, føle og utfolde meg uten å være redd
- **Deltakelse og involvering** - jeg engasjerer meg i aktiviteter som angår andre mennesker
- **Fellesskap og sosial støtte** - jeg har noen å dele erfaringer, tanker og følelser med. Det er noen som er glad i meg, bryr seg om meg og som vil hjelpe meg når det trengs.



# Hva er psykisk helse og rusarbeid i kommunen?

- Skal bidra til å fremme selvstendighet og tilhørighet hos mennesker i målgruppen
- Styrke evnen til å mestre eget liv - med de utfordringer man har
- En målrettet, faglig fundert og samordnet innsats
- Tilbudene skal fortrinnsvis gis i brukernes nærmiljø
- Psykisk helse- og rusarbeid er både et kunnskaps- og et praksisfelt, det omfatter også et arbeid på systemnivå som forebygging, opplysningsarbeid og annet arbeid for å motvirke stigmatisering og diskriminering
- Psykisk helse og rusarbeid skal bidra til å sikre et godt kommunalt omsorgs- og behandlingstilbud til mennesker i en vanskelig livssituasjon, gi råd og veiledning, samt gi adekvat helsetjenester til mennesker med psykisk uhelse og avhengighetsproblematikk i Larvik kommune.



# Organisering av tjenestene i Larvik kommune

## **Avdelingene:**

Ung Arena, Friskliv og mestring, Huset & VERKET, Pårørendesenteret: Lavterskel uten henvisning  
Fokus på forebygging, tidlig intervensjon, kurs og grupper og noe individuell oppfølging

**Lavterskel:** Trenger ikke henvisning for å oppsøke tjenesten eller delta på aktivitetene som tilbys. Tjenestene er ofte gratis for brukerne og det oppleves å være lav terskel for å oppsøke slike tjenestetilbud. Lavterskel når ut til mange personer med relativt få ressurser, det er slik at det kan være samme person som benytter seg av flere aktiviteter ved lavterskeltilbudene våre.

Det gis tilbud om kurs, grupper, veiledet selvhjelp og korttids individuell oppfølging (6-8 samtaler).

Vi har også flere grupper som driftes av frivillige, som feks Sterk og stødig, gå- og treningsgrupper.



# Organisering forts...

## **Rus og psykisk helsehjelp:**

Gir ambulerende tjenester ut i fra vedtak

## **Botiltakene:**

Larvik kommune har pr i dag 30 plasser innenfor psykisk helse og rus i døgnbemannet tiltak.

Det gis tjenester etter vedtak, botiltak tildeles i samarbeid mellom VPA, Tjenestekontoret og Boligkontoret.

## **Institusjonsavdeling; Løkka bo- og avklaring:**

Larvik kommune har 18 institusjonsplasser til målgruppen. Plassene er fordelt som 6 korttidsplasser og 12 langtidsplasser. Tjenesten tildeles etter vedtak.

**Vedtak:** Henvisning eller egensøknad sendes Tjenestekontoret, som kartlegger og fatter vedtak om tjenester. Saken oversendes til en av avdelingene i VPA, hvor bruker tildeles primærkontakt som sørger for at tjenestene iverksettes. Vedtakene er en beskrivelse av hvilke tjenester bruker skal motta, de er gjerne tidsavgrenset - bortsett fra i botiltakene.



Vi samhandler blant annet med:



Fig 1: Instanser og enheter som inngår i psykisk helse og rusarbeid i Larvik kommune



# Kompleksitet - utfordringsbildet:

Samtykkevurdering/bruk av tvang - endringer i lovverket

Frivillig å ta imot hjelp - men man kan ikke velge hvilken hjelp man skal ha →

Forventninger vs hva vi kan gjøre

Atferd - bistand fra politiet og politiets rolle

De som faller mellom “alle stoler”

Færre senger i spesialisthelsetjenesten - kort liggetid - de aller fleste skal behandles ute i kommunen

En villet politikk?

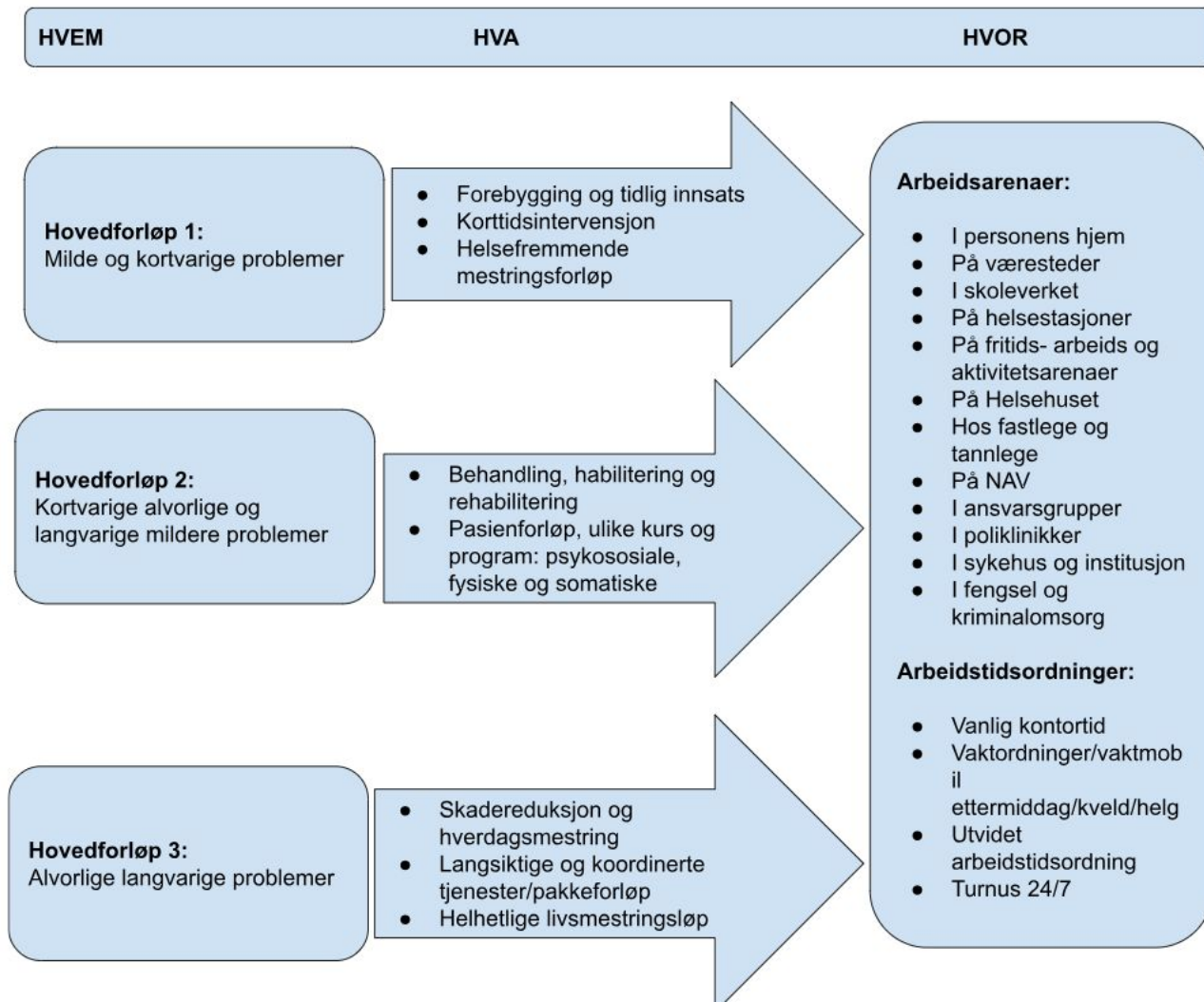
Pårørende/barn som pårørende

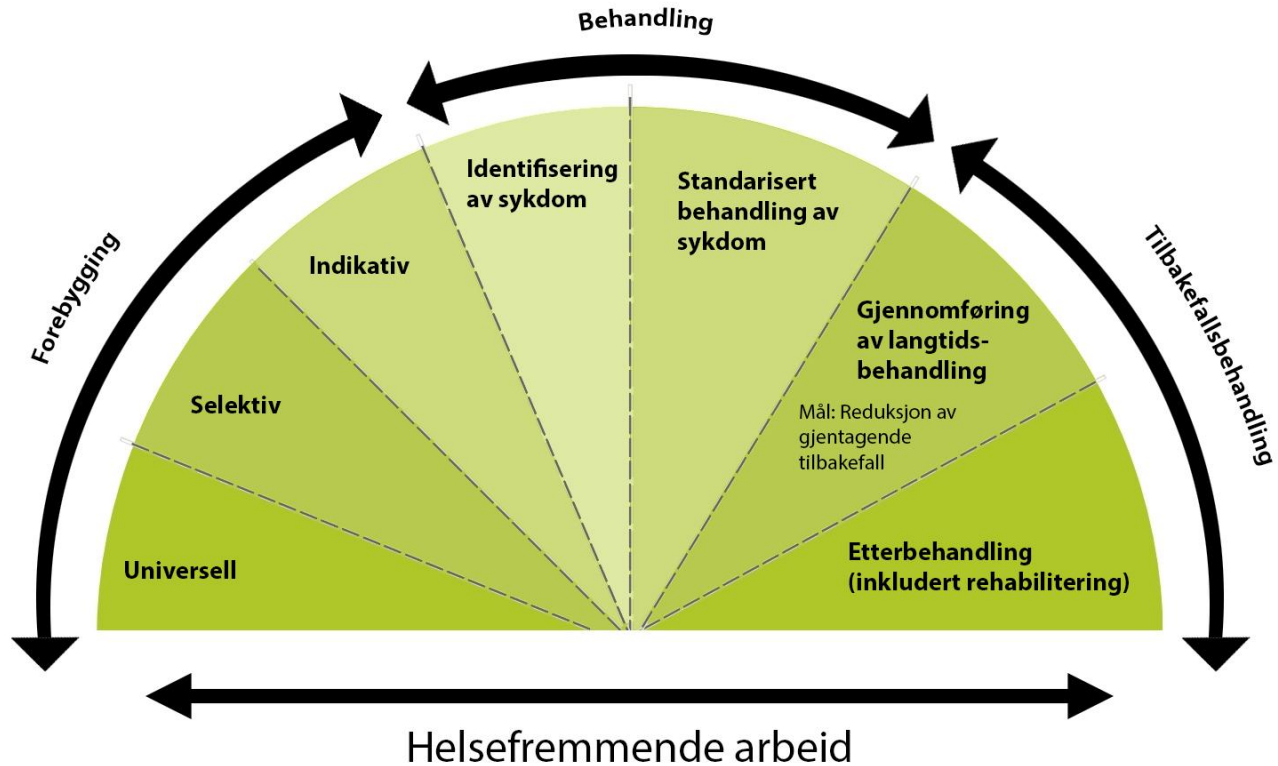
Media





# Våre brukere:





Oversikt over ulike tiltaksnivå, fra universielle tiltak til behandling

(Tilpasset fra Mrazek & Haggery 1994)



# Opptrappingsplan psykisk helse - juni 2023

Flere skal oppleve god psykisk helse og livskvalitet

God hjelp skal være lett tilgjengelig der det trengs, når det trengs

Planen har tre innsatsområder:

1. Helsefremmende og forebyggende psykisk helsearbeid
2. Gode tjenester der folk bor
3. Tilbudet til personer med langvarige og sammensatte behov

Opptrappingen skal sørge for at innbyggere i alle kommuner har tilgang til kunnskapsbaserte lavterskeltilbud

Lett tilgjengelige tilbud med lav terskel

Hjelpen må være god og i nærheten når den trengs. Det vil kunne hjelpe folk raskt, og bidra til å forebygge en forverret psykisk helse hos den enkelte.

