



Larvik
kommune

Larvikshjelpa

“et ønske om å gi hjelp som hjelper”

Presentasjon av Larvikshjelpa 0-100 år for Hovedutvalget for Oppvekst og Helse og mestring 22.04.26

Prinsipper for en hjelp som hjelper-tjeneste

- 1 Lett tilgjengelig hjelp for alle
- 2 Den faglige grunnforståelsen
- 3 Det første møtet
- 4 Systematiske tilbakemeldinger
- 5 Kontinuerlige forbedringer

Hent

et fra Hjelpnettverket
www.hjelpsomhjelper.no





Gjengen i Larvikshjelpa er samlet. Fra mandag 3. februar kan du ta kontakt med dem på både telefon og skjema.



Oppvekst · Redigert

28. januar · 21:01 · til [Larvik kommune og virksomheter](#) og [1 mere](#)

...



Larvikshjelpa barn, unge og familie. Fra venstre bak: Ann Kristin Holt Mikalsen, Helen Tenvik, Renate Høier, Nina Strand Thorsen, Heidi Reif. Første rad fra høyre: Lene Elgesem Pettersen, Mette Synnøve Ormsland, Mona Vågseth og Margrethe Andvik Aresehev.



Larvikshjelpa

Larvikshjelpa er et tilbud innen psykisk helse og avhengighet for voksne over 18 år.



Hjelp som hjelper, uten henvisninger

Det er mange veier til å få det bedre i livet når du har det vanskelig. Se våre tilbud om det er noe som kan passe for deg.

Om Larvikshjelpa >

Kontakt oss >

Larvikshjelpa barn,
unge og familie (0-13) >

Dette kan du gjøre selv >

For deg som vil komme i gang med en endring

Introkurs hverdagshelse >

Lavterskel kurs for bedre å ivareta egen psykisk helse

Bestill drop-in-samtale >

En time kan være nok.

Kurs >

Kurs som du kan delta på

Aktiviteter >

Aktiviteter som du kan delta på

Assistert selvhjelp >

Enkle nettbaserte programmer

Frisklivssentralen >

Hjelp til å endre levevaner

Pårørendesenteret >

Veiledning, informasjon og kurs til pårørende

Broen >

Ettervernstilbud for tidligere rusavhengige

Andre tilbud >

Akutt hjelp

Akutt hjelp utenom fastlegens åpningstid

Tjenesteguiden

Guide til helsetjenester og støtte

VERKET

En arena for læring, mestring og tilhørighet.

Ung Arena

Psykisk helsetilbud til unge mellom 13 og 24 år

Fokusområder

Feedbackinformerte tjenester

Telefonvakt

0-100 - jobber mot felles mottak og samlokalisering for barn, unge og familie + 18+

Felles kurstilbud

Felles kompetanseheving

Se i sammenheng med Fremtidens barnevern

