

Torsdag 11. desember kl. 18:00-19:30 i Bølgen:

Foreldrekveld om ungdom og følelser

Hvordan snakke med ungdom om følelser og livets nedturer

Thor Heyerdahl videregående skole, Larvik kommune og Østlands-Posten inviterer til en felles temakveld for foresatte til elever i ungdomsskolen og videregående skole.

Ungdomstiden kan være krevende – både for dem som står i den, og for de voksne rundt. Denne kvelden handler om hvordan foreldre og foresatte kan møte ungdom på en trygg og støttende måte når følelsene blir store, ordene blir få eller situasjoner blir vanskelige.

Gjennom to faglige innlegg får vi innsikt i hvordan ungdom uttrykker det de strever med, hvordan voksne kan forstå signalene, og hvordan vi best kan håndtere både egne og ungdommens følelser. Målet er å styrke foreldrerollen og gjøre det litt enklere å stå støtt når livet svinger.

Arrangementet i storsalen i Bølgen er **gratis og krever ikke påmelding**.

Velkommen	Rektor Cecilie Langklep Bjørnøy , Thor Heyerdahl vgs, Gjermund Holt , rektor Mellomhagen ungdomsskole, Larvik kommune og Linnea Jacoby Aasrum , journalist, Østlands-Posten.
Hvordan snakke med sønnen eller datteren din om vonde følelser?	Foredrag ved Jens Kristian Bugge , klinisk barnevernspedagog, Mobilt Behandlingsteam for Ungdomspsykiatrisk klinikk (Ahus).
Alle voksne har en viktig rolle i ungdommens liv – hvordan håndtere egne følelser som voksen for å skape trygghet rundt ungdommen	Foredrag ved Catharina Carming Vestmoen , kommunepsykolog i Larvik kommune.
Avslutning med mulighet til å stille spørsmål	