

Hvordan involvere foreldre når ungdom sliter?

9

deltakere
totalt

4 fagpersoner · 5 ungdom

HOVEDFUNN

Frykten for at noe deles bak ryggen kan hindre ungdom i å snakke i det hele tatt

Etter fylte 16 år er det uklart for mange ungdommer hva som må videreformidles til foreldre og ikke. Denne usikkerheten gjør at noen lar være å snakke med fagfolk – av frykt for å miste kontroll over egen historie.

DET SOM KOM FRAM



Involver ved fare for liv og helse

Eller når fagpersonen har forsøkt å hjelpe over tid uten å se bedring.



Vær ærlig om hva som deles

For å unngå nok et tillitsbrudd – ungdommen må føle at fagpersonen er på deres lag.



Involver foreldre gradvis

Snakk med foreldrene først, og vurder om de selv er en del av problemet.



Uklare grenser skaper frykt

Ungdom vil ha konkrete eksempler: overgrep må deles, mobbing må ikke uten samtykke.



De voksne som virker

Bruker tid, er nøytrale og møter ungdommen der de er – f.eks. miljøarbeider eller rådgiver.



Foreldrekurs etterlyses

Lik informasjon til alle, f.eks. på foreldremøter i barnehage og skole.



STEMME FRA KVELDEN

«Hvis mine foreldre ikke hadde blitt involvert, ville ikke skolen forstått at foreldrene mine var en del av problemet.»

VEIEN VIDERE

- Ønske om flere foredrag om psykisk helse, til både ungdom og foreldre.
- Flere miljøarbeidere i skolen, slik at de som er nedfor blir sett tidlig.
- Avklares videre: hvordan kunnskapen fra læringsnotatet skal deles og følges opp.

REPRESENTERTE TJENESTER

Barnevern

Ung arena

A-larm