



FREMTIDENS LARVIK FOR UNGDOM

I LARVIK SER VI VERDIEN AV ALLE OG FINNER MULIGHETENE SAMMEN.

VI HAR God psykisk helse

VI HAR Små forskjeller

VI HAR Bærekraftig natur

VI HAR Samarbeid

VI HAR Fred

VI HAR Ytringsfrinnet

VI HAR Medvirkning

VI HAR Inkludering

VI HAR Gode jobber

VI HAR Trygghet

SKOLE & LÆRING

SKOLEN MÅ VÆRE MER RETTET MOT LIVET.

Kommunale lavterskeltilbud må styrkes.

PSYKISK HELSE

FRISKLIV UNG

TIDLIG PÅ BANEN

GRATIS FRITIDSTILBUD FOR ALLE.

FRITIDS HUS

FRIS: 0kr

FRITID, AKTIVITETER OG MØTEPLASSER

ARBEID OG INKLUDERING

Kommunen må bidra og komme mer på banen.

FRIVILLIGE

NAV

HELSE-VESEN

BEDRE KUNNSKAP OM HVERANDRES TILBUD I HJELPEAPPARATET

FOREBYGGING OG TVERRFAGLIG SAMARBEID

MER LOKALT ENGASJEMENT OG SAMARBEID MED FRIVILLIGHETEN.

RAMMER OG ØKONOMI



ÅPENT HUS FOR UNGDOMMER



VELKOMMEN INN!



Call to action!

fra ungdom i Larvik

- 📍 Brannvaktgata 5
- ✉ ungarena@larvik.kommune.no
- ☎ 40 00 08 05

VÆR KAPTEIN I EGET LIV

FREMTIDEN

LØS DANS

DET ER SÅ LITE SOM SKAL TIL FOR Å GJØRE SÅ MYE.

Larvik kommune



Det er så lite som skal til for å gjøre så mye

7 ønsker fra ungdom i Larvik

Ønsker som har blitt til gjennom “Ungdomslab” – et initiativ fra Ung Arena Larvik.

Når man samler 40 ungdommer og 30 fagfolk til likeverdig dialog, da får man dette: 7 konkrete forslag til hva de unge trenger i fremtidens Larvik.

Det du leser nå er deres «call to action» til beslutningstakere. Det er de unge som vet hvor skoen trykker. Nå håper de at voksne lytter.

1 Fagfolk må samarbeide bedre

Ungdommene opplever at tjenester ofte jobber for mye hver for seg. De har et ønske om bedre samhandling mellom skole, helse, barnevern og andre tjenester, slik at ungdom slipper å fortelle historien sin flere ganger. De ønsker en mer helhetlig oppfølging.



2 En skole som forbereder oss mer på livet

De ønsker en skole som i større grad kombinerer faglig læring med livsmestring. Skolen må handle om mer enn bare karakterer og pensum, men også om ferdigheter som økonomi, psykisk helse, relasjoner, grensesetting og det å håndtere motgang. Mange uttrykker behov for en skolehverdag med mindre press og større fokus på trivsel, mestring og helhetlig utvikling.



3 Faste og trygge voksne å snakke med



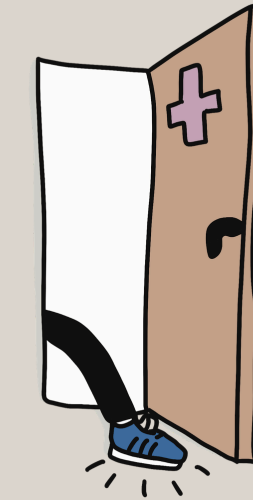
Mange ungdommer opplever at det kan være vanskelig å vite hvem de kan gå til når noe er vanskelig. De løftet et tydelig ønske om faste kontaktpersoner over tid – voksne som kjenner eleven og som er tilgjengelige. Flere pekte også på behovet for flere helsesykepleiere, slik at ventetiden blir kortere og terskelen lavere for å ta kontakt.

4 Obligatoriske samtaler med helsesykepleiere

Et konkret forslag er å innføre faste, obligatoriske samtaler med helsesykepleier. Dette kan bidra til å normalisere det å snakke om hvordan man har det, og gjøre det lettere å fange opp utfordringer tidlig. Mange mente at dette kan være et viktig forebyggende tiltak, særlig for dem som ikke selv tar initiativ til å be om hjelp..



5 Flere åpne møteplasser ettermiddag og kveld



Ungdommene etterlyser trygge og tilgjengelige møteplasser utenom skoletid. Det er behov for steder der man kan være sosial uten krav om prestasjon eller betaling. Åpne tilbud på ettermiddag og kveld kan bidra til inkludering, forebygge ensomhet og gi et alternativ til mindre trygge arenaer.

6 Bedre informasjon om tilbud som finnes

Mange opplever at det finnes gode tilbud, men at informasjonen ikke når frem. Det ble etterspurt tydeligere og mer målrettet kommunikasjon om både hjelpetjenester og fritidstilbud. Ungdommene foreslo å bruke kanaler de faktisk følger, og å involvere ungdom selv i hvordan informasjon deles.



7 Mer undervisning om rus og psykisk helse

Det ble løftet behov for mer åpen og kunnskapsbasert undervisning om rus og psykisk helse i skolen. Ungdommene ønsker realistisk informasjon, rom for spørsmål og dialog, og undervisning som oppleves relevant for deres hverdag. Økt kunnskap kan bidra til å redusere stigma og gjøre det lettere å be om hjelp.

