

PLAN FOR TRAFIKKSIKKER KOMMUNE – HELSESTASJONS OG SKOLEHELSETJENESTEN

Aktivitet	Dokumentasjon	Gjennomføring	Ansvar
Helsestasjonen jobber helsefremmende og helseforebyggende i tråd med nasjonale retningslinjer	Skjema med oversikt over aktivitet der trafikk sikkerhet inngår som tema og naturlig integreres i helsekontroller i helsestasjons- og skolehelsetjenesten	Skjema sendes elektronisk til sektorleder og koordinator for Trafikk sikker kommune	Leder helsestasjons- og skolehelsetjenesten
		Informasjon formidles på respektive kontroller av fast helsesykepleier for målgruppe.	Leder helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Kontroll/alder	Foreldreveiledning/helseopplysning	Brosjyrer/materiell
Svangerskapsomsorgen		
Første konsultasjon med den gravide	Informasjon om trafikk sikkerhet og riktig bruk av sikkerhetsbelte, generell oppmerksomhet i trafikken. Ev. gravidbelte for komfort.	
Helsestasjonen	Helsestasjonen ønsker å være del av kommunal satsing på markering av Refleksdagen Informasjon om refleksens dag på kommunens hjemmeside	Trygg Trafikk - Refleksdagen Flere brosjyrer finnes elektronisk på ulike språk
Hjemmebesøk til nyfødt	Informasjon og veiledning ift sikring av barn i bil, bakovervendt barnesete Kryssing av vei med barnevogn – satsing sammen med Trygg Trafikk - Refleksbånd? Anbefaling vedr. bruk av refleks på barnevogn. Barns miljø og sikkerhet, og Forebygge ulykker/skader som tema.	«Dyrbar last» -IF og Trygg trafikk brukes https://www.tryggtrafikk.no/wp-content/uploads/2018/09/Dyrebarlast-2018_endelig-versjon.pdf
6 mndr. kontroll	Informasjon og veiledning i tråd med anbefalinger. Sele i vogn, bruk av sykkelsete og hjelm, sikring av barn i bil, bakovervendt sete så lenge som mulig. Bruk av refleks. Barns miljø og sikkerhet, og Forebygge ulykker/skader som tema.	
10 mndr kontroll	Informasjon knyttet til at barnets radius for bevegelse blir større. Aktuelle brosjyrer: «Barns miljø og sikkerhet» og «Når barnet skader seg». Barns miljø og sikkerhet, og Forebygge ulykker/skader som tema.	
12 mndr kontroll	Fokusområde som for 10 mndr. Barns miljø og sikkerhet, og Forebygge ulykker/skader som tema.	
2 års kontroll	Anbefaling knyttet til kjøp av utstyr av sikkerhetsmessig god kvalitet. Refleks. Sikring av barn i vogn og i bil. Barns miljø og sikkerhet, og Forebygge ulykker/skader som tema.	

4 års kontroll	<p>Anbefaling knyttet til kjøp av utstyr av sikkerhetsmessig god kvalitet. Anbefalinger knyttet til sykkel, bruk av hjelm.</p> <p>Vær sammen med barnet i trafikken, lær det å ferdes trygt. Refleks.</p> <p>Sikring av barn i bil.</p> <p>Brosjyre «Når barnet skader seg» - deles ut på indikasjon</p> <p>Barns miljø og sikkerhet, og Forebygge ulykker/skader som tema.</p>	
Skolehelsetjenesten		
1. klasse kontroll	<p>Anbefaling knyttet til kjøp av utstyr av sikkerhetsmessig god kvalitet.</p> <p>Anbefalinger knyttet til sykkel, bruk av hjelm.</p> <p>Vær sammen med barnet i trafikken, lær det å ferdes trygt. Refleks.</p> <p>Sikring av barn i bil.</p> <p>Brosjyre «Når barnet skader seg» - deles ut på indikasjon</p> <p>Ulykker og skader</p>	
2-3 Trinn vgs Russ i samarbeid med vgs.	<p>Videregående skole drifter temaet trafikksikkerhet for russ i samarbeid med trygg trafikk og politiet.</p> <p>Helsesykepleier bidrar. Undervisning med tema Russ og helse, rus og grenser, sikkerhet i bil trafikkskader, førstehjelp</p> <p>Tema i tillegg: Ivaretagelse av seg selv og venner.</p> <p>Henviser til aktuelle nettsider.</p> <p>Tema for stand i samarbeid med elevtjenesten</p>	

Familiesentrene har samarbeid med Avogtil, og har kampanjer med bla. <https://avogtil.no/tema/bat-og-badeliv/>