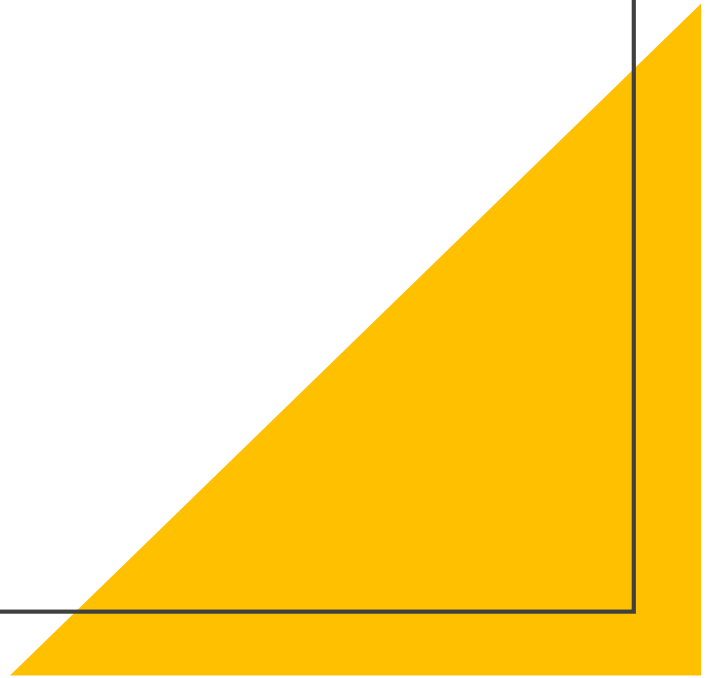


Kultur og innenforskap – Et kinderegg

Sitt ikke inne når alt håp er ute



Utenforskap

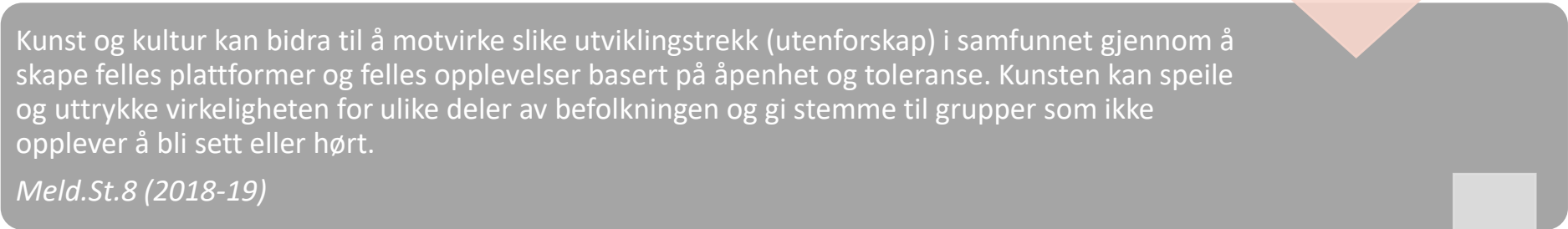
«En ungdom som faller utenfor koster 15,9 millioner kroner»

Finansminister J T Sanner 2021



Kunst og kultur kan bidra til å motvirke slike utviklingstrekk (utenforskap) i samfunnet gjennom å skape felles plattformer og felles opplevelser basert på åpenhet og toleranse. Kunsten kan speile og uttrykke virkeligheten for ulike deler av befolkningen og gi stemme til grupper som ikke opplever å bli sett eller hørt.

Meld.St.8 (2018-19)



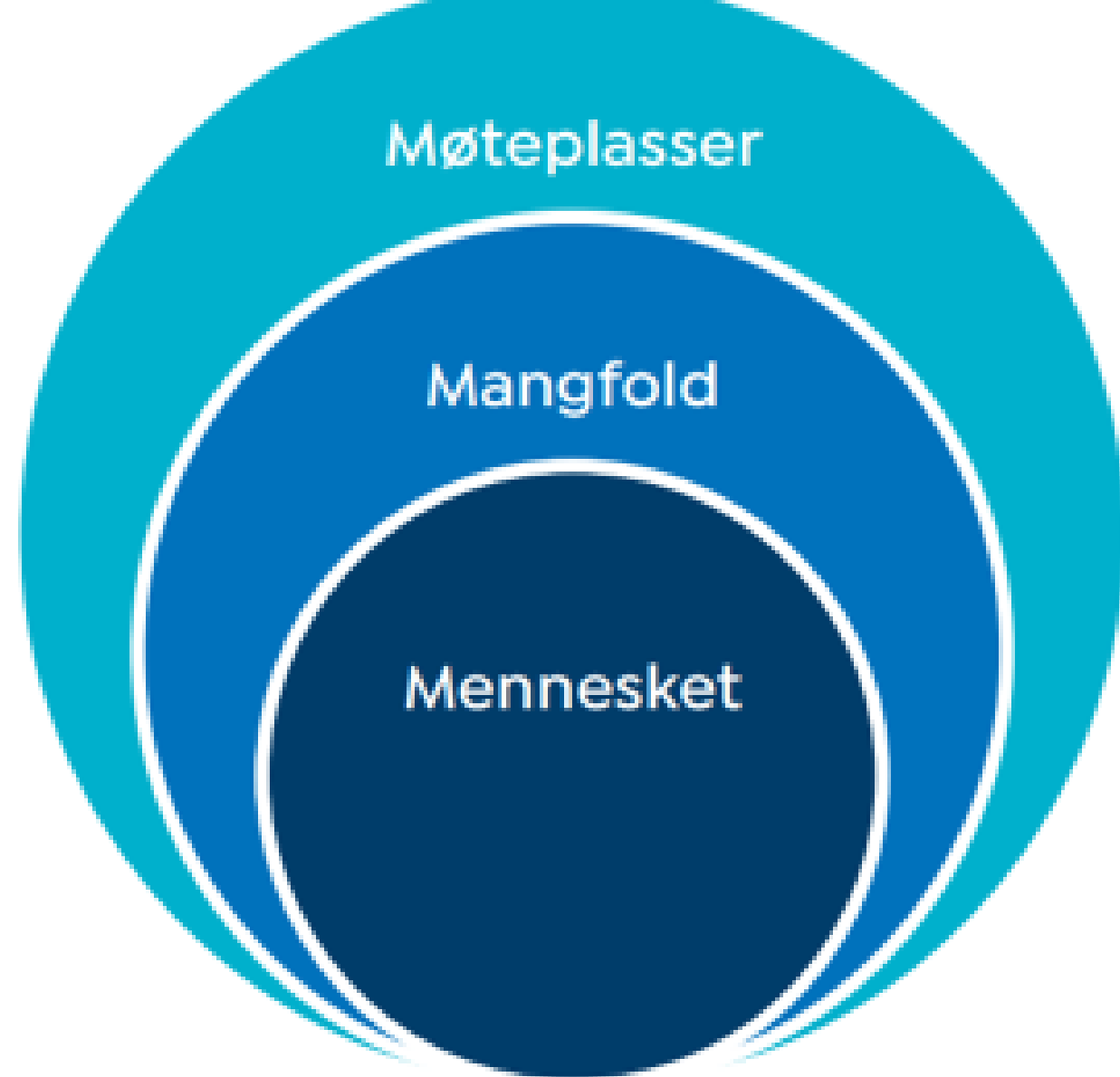
Det er naturlig at en i dette planarbeider ser nærmere på resultatene fra undersøkelsen for Larvik som viser at utenforskap er en utfordring hos ungdom.

Larvik kommune

Kunnskapsbasert praksis – Hva virker ?

- Brukerne/innbyggerne
- Forskning
- Erfaring

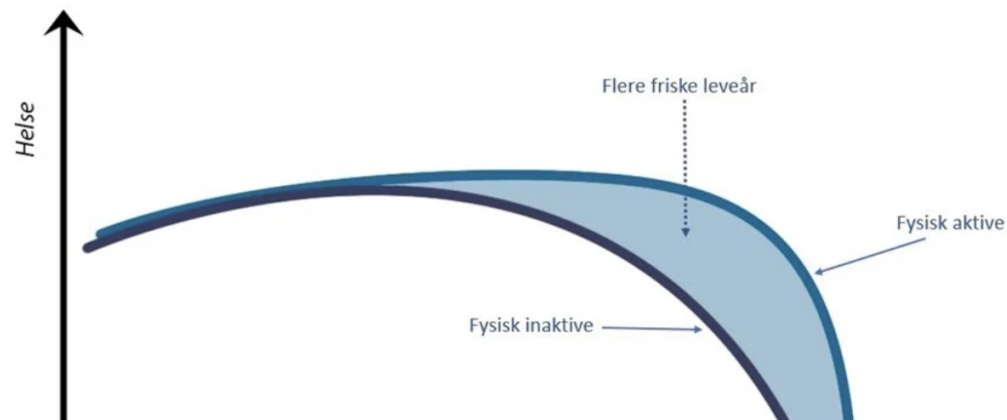
ulturplanen; fokus



Livskvalitet og samfunnsøkonomiske tendenser

Fysisk aktivitet gjennom hele livsløpet

Forskning på fysisk aktivitet og helse gjennom livsløpet antyder at helsetilstanden til de fysisk aktive vil være langt bedre enn de fysisk inaktive. Fysisk aktivitet forebygger sykdom og plager, gir bedre fysisk funksjon, flere friske leveår og forebygger for tidlig død (Figur 2).



Kultur gir livskvalitet – også på sykehjemmet



British Journal of Sports Medicine

- Fysisk aktivitet som hjelp ved blant annet depresjon, angst og psykisk stress.
- Studien konkluderte med at fysisk aktivitet bør være førstevalg, ja du leste riktig, førstevalg, som tiltak ved angst-, depresjon-, og stress.
- Det betyr at fysisk aktivitet utkonkurrerer samtaleterapi og medisiner som førstevalg ved de mest utbredte plagene av psykisk karakter.
- En tydelig fellesfaktor hos folk som opplever god psykisk helse og livskvalitet – gode relasjoner

Psykolog Catharina Vestmoen - ØP

- Å opprettholde god psykisk helse trenger ikke nødvendigvis å være veldig «hokus pokus»
- En del ting som går igjen i forskningsstudie etter forskningsstudie når det gjelder mennesker med god psykisk helse:
- Det å ha gode relasjoner ser ut til å trone ganske stabilt på førsteplassen når det gjelder faktorer som gir god psykisk helse og livskvalitet

Redd barna – ungdomsrådets innspill til tiltak mot lavinntekt og utenforskap

- Gratis skolemat
- Gratis og mangfoldig fritidstilbud for barn og unge i Larvik
- Deltidsjobber

Alle inkludert

- **Innsatsområder:**
- Få ned prisene og kostnadsdrivere på aktiviteter
- Gi god og tilgjengelig informasjon om aktiviteter og tilbud
- Gjøre et større mangfold av tilbud tilgjengelig for flere
- Styrke barn og unges stemmer og lokal medvirkning i fritids- og kulturaktiviteter
- Stimulere til mer, og nye former for samhandling
- Få mer kunnskap om sosial ulikhet og effekter av tilt

Oversikt «treffpunkter» med publikum/kunder/brukere

- Idrett 315.000
- Kulturskolen 2100 elever pr uke
- Sliperiet 350.000
- Bibliotekene 200.000
- Annen kult avd 100.000
- Kafe(er) ?????

Aktiv Larvik er et eksempel på hvordan KI er bindeleddet mellom de som faller utenfor og det organiserte foreningslivet!

Her tilbys en bredt utvalg av gratis drop-in-aktiviteter, kurs og ferieaktiviteter i samskaping med den organiserte frivilligheten.

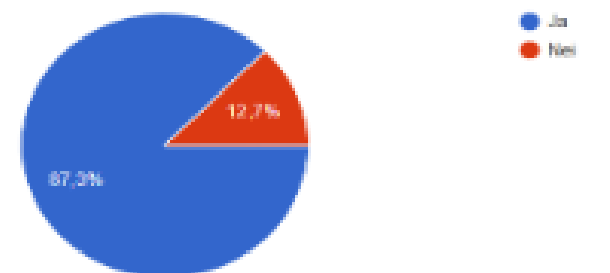
I 2023 tilbudte Aktiv Larvik 1500 gratis aktivitetsplasser til barn og unge i skolens ferier!

Eksempler: Høyt og lavt, Vill i vann, Slalomtur til Kongsberg, LAN, keramikk- og hobbyverksted, matpakkekurs, vannski mm.



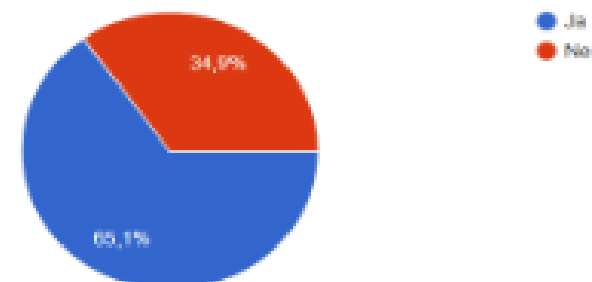
Går barnet ditt på fast(e) fritidsaktivitet(er) dette skoleåret (kan være hva som helst av fritidsaktivitet)?

63 svar



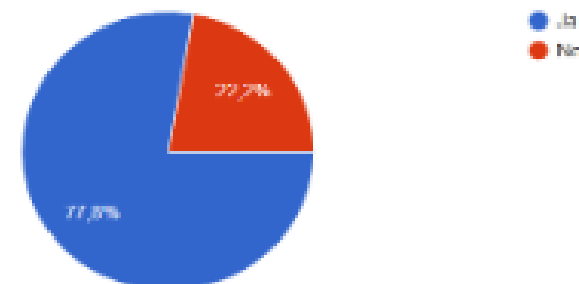
Er det avgjørende for dere at tilbudet er gratis?

63 svar



Vil det utgjøre en forskjell for barnet ditt, dersom tilbudet forsvinner?

63 svar



Biblioteket

- I 2023 gjennomførte biblioteket:
- 14 arrangementer
- 36 Endelig lørdag
- 67 Etter skoletid
- 35 leksehjelp
- 28 lesestunder
- 46 klassebesøk
- 42 ferieaktiviteter
-
- Mange tusen deltakere!
-

Kulturskolen

- Kulturskolen samarbeider med mobbeombud i fylket og tar inn
- elever med utfordringen, tilpasser opplegg, og bidrar med inkludering
- Samarbeider med barnevern, migrasjonsrådgiver og helsesykepleiere slik at barn og unge med utfordringer får tilpassede opplegg på kulturskolen
- Kulturskolen skaper møteplasser
- Kulturskolen har musikalsk samlingstund på sykehjem og på dagsentre
- Kulturskolen har demenskor og demensomsorg
- Kulturskolen samarbeider med Fargespill Larvik
- Kulturskoler har grupper for barn, unge og voksne med
- utviklingshemming og via AOK
- Kulturskolen har kveldsundervisning, individuelt og i grupper
- Kulturskolen samarbeider med alle skolekorpsene i Larvik