

Rus i ungdomsmiljøet – en del av normalen?

9

fagpersoner
i rommet

Bjarte, Mohammed (student), Frida, Elin, Mia, Kenneth, Vegard, Hanne, Birgitte

HOVEDFUNN

Det farligste er ikke å prøve – det er å fortsette og bli avhengig

Ungdom sier det er lett å få tak i rusmidler uansett hvor man er, og at det er vanskelig å unngå å prøve. Samtidig er temaet tabubelagt, og det var et vanskelig rom å få konkrete svar ut av – mye kunnskap ligger i det som ikke blir sagt.

DET SOM KOM FRAM



Lett tilgjengelig, uansett hvor

Ungdom sier man kan få tak i rusmidler uansett hvor man befinner seg.



Faren ligger i å fortsette

Å prøve én gang er ikke det farligste – det er å bli avhengig over tid.



Frykt for straff hindrer hjelp

Flere er redde for å bli tatt av politiet selv, om de ringer 113/112 for en venn.



Dialog, ikke monolog

Foreldre og voksne bør snakke med ungdom om rus – ikke bare til dem.



Presset er størst i russetiden

Ungdom ønsker mer forebygging spesifikt rettet mot denne perioden.



Ikke alltid et tegn på at man sliter

Noen ruser seg fordi det er gøy og sosialt – ikke bare for å dempe psykisk smerte.

“

FRA PÅRØRENDEINNLEGGET · HEDDA BIRGITTE, MOR

Delte historien om å miste sitt barn i en rusulykke – en vanlig brukerdose som hadde gått bra mange ganger før. Understreket hvor viktig det er at foreldre har dialog, ikke monolog, med ungdommen om rus.

FRA ETTERMØTET · VEIEN VIDERE

- Et vanskelig, tabubelagt rom – jobbe videre med å skape nok trygghet til at ungdom tør å åpne seg.
- Ønske om erfaringskonsulenter på foreldremøter om rusmidler og ungdomsmiljø.
- Vurdere en anonym chattetjeneste som senker terskelen for å stille spørsmål om rus.

FRA ETTERMØTET

Vi må tro på de som deler, men har ikke tillit til alt som ble sagt i ROM-et.

Rus kan også være gøy – betyr ikke alltid at ungdommen har det vanskelig.