



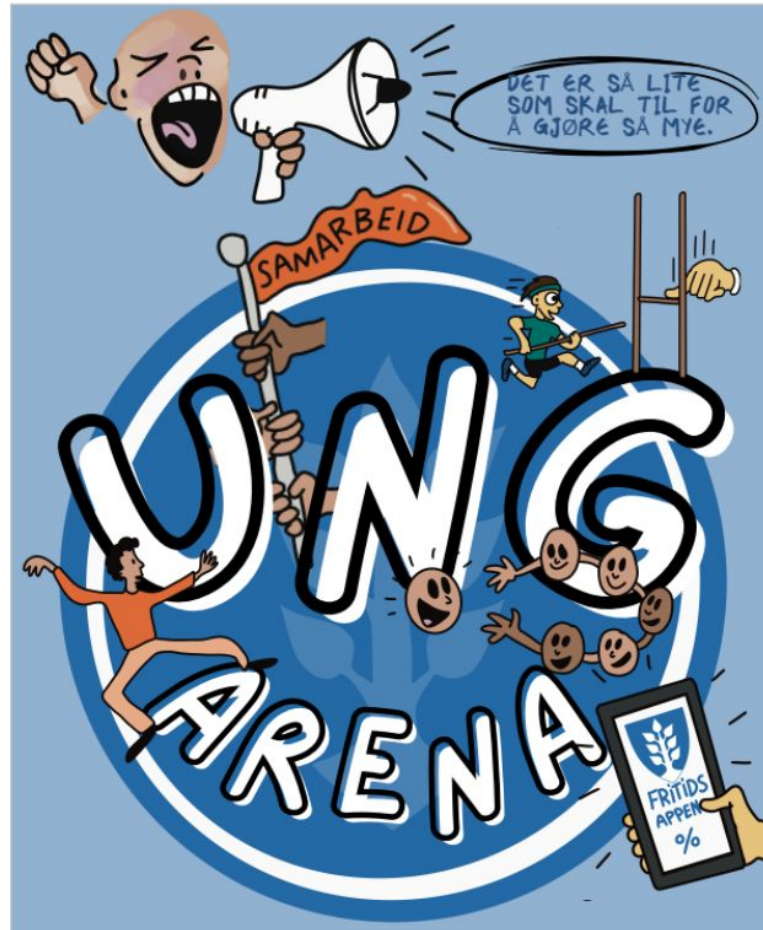
Larvik
kommune

Call to action

Orientering til Hovedutvalg Oppvekst og Hovedutvalg Helse, omsorg og mestring 3.6.2026

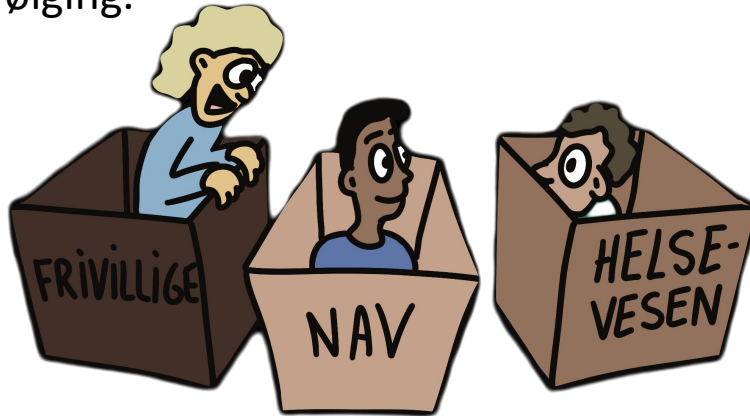
Call to action

- ❑ ROM UNG en gang hver måned
- ❑ Brukermedvirkning individnivå
- ❑ Ungdomslab 28.11.2025
- ❑ Ungdomspanel Ung arena
- ❑ Ungdomsrådet



1. Fagfolk må samarbeide bedre

Ungdommene opplever at tjenester ofte jobber for mye hver for seg. De har et ønske om bedre samhandling mellom skole, helse, barnevern og andre tjenester, slik at ungdom slipper å fortelle historien sin flere ganger. De ønsker en mer helhetlig oppfølging.



2. En skole som forbereder oss mer på livet



Ungdom ønsker en skole som i større grad kombinerer faglig læring med livsmestring. Skolen må handle om mer enn bare karakterer og pensum, men også om ferdigheter som økonomi, grensesetting og det å håndtere motgang. Mange uttrykker behov for en skolehverdag med mindre press og større fokus på trivsel, mestring og helhetlig utvikling.



3. Faste og trygge voksne å snakke med

Mange ungdommer opplever at det kan være vanskelig å vite hvem de kan gå til når noe er vanskelig. De løfter et tydelig ønske om faste kontaktpersoner over tid, voksne som kjenner eleven og som er tilgjengelig. Flere peker også på behovet for flere helsesykepleiere, slik at ventetiden blir kortere og terskelen lavere for å ta kontakt.



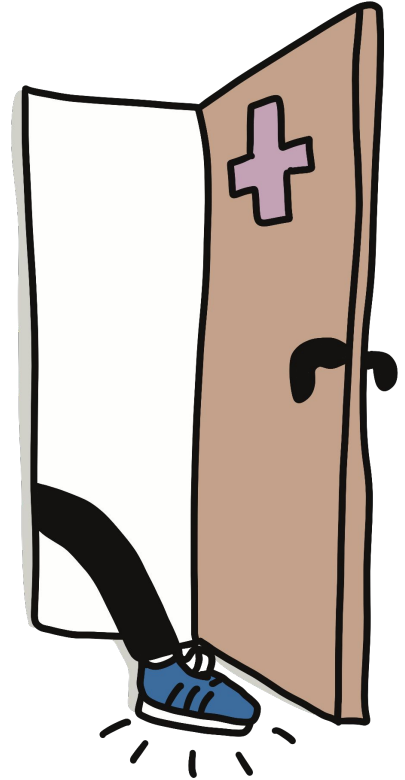
4. Obligatoriske samtaler

Et konkret forslag er å innføre faste obligatoriske samtaler med helsesykepleier. Dette kan bidra til å normalisere det å snakke om hvordan man har det, og gjøre det lettere å fange opp utfordringer tidlig. Mange mener dette kan være et forebyggende tiltak, særlig for dem som ikke selv tar initiativ til å be om hjelp.



5. Flere åpne møteplasser ettermiddag og kveld

Ungdommene etterlyser trygge og tilgjengelige møteplasser utenom skoletid. Det er behov for steder der man kan være sosiale uten krav til prestasjon eller betaling. Åpne tilbud på ettermiddag og kveld kan bidra til inkludering, forebygge ensomhet og gi et alternativ til mindre trygge arenaer.



6. Bedre informasjon om tilbud som finnes

Mange opplever at det finnes gode tilbud, men at informasjonen ikke når frem. Det blir etterspurt tydeligere og mer målrettet kommunikasjon om både hjelpetjenester og fritidstilbud. Ungdommene foreslo å bruke kanaler de faktisk følger, og å involvere ungdom selv i hvordan informasjonen deles.



7. Mer undervisning om rus og psykisk helse

Det er behov for mer åpen og kunnskapsbasert undervisning om rus og psykisk helse i skolen. Ungdommene ønsker realistisk informasjon, rom for spørsmål og dialog, og undervisning som oppleves relevant for deres hverdag. Økt kunnskap kan bidra til å redusere stigma og gjøre det lettere å be om hjelp.



Call to action

