

Tidlig innsats, risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer

Tegn og signaler er en usikker måte å fange opp barns risiko. Prediksjonsverdien er lav

(Reinar et al., 2018 – Folkehelseinstituttet)

Kunnskap om risikofaktorer gir bedre prediksjon enn barnets symptomer (Kvello, 2015)



Kommuner som baserer tidlig innsats på symptomvurderinger, **vil glippe på omtrent halvparten av de mest risikoutsatte barna** i de **fire til seks** første leveårene (Kvello, 2023).

Tidlig innsats må baseres på kunnskapen om

1. risiko- og beskyttelsesfaktorer
2. barns passering av utviklingsmilepæler
3. kjennskap til foreldrenes fungering
4. og vurdering av kvaliteten i samspillet mellom foreldre og barn.



Risikofaktorer (Kvello, 2023)

1. Skadelige omsorgsformer
2. Alvorlige krenkelsler
3. Emosjonell utilgjengelighet/fjernhet hos foresatte
4. Rusmiddelbruk
5. Alvorlige former for psykiske lidelser
6. Utviklingsvansker som ikke blir forstått og hjulpet
7. Skadelig psykososialt miljø i barnehage og skole
8. Levekårsutfordringer (mangler i boligforhold, relativ fattigdom, multistressende miljø).



Beskyttelsesfaktorer (Kvello 2023)

- Barnet hjelpes til **aldersadekvat** eller bedre fungering på samtlige kompetanseområder: - Kognitiv / språk - Atferd / moral - Emosjonelt - Sosialt - Motorisk
- Barnet **hjelpes til venner** / tilhørighet et sosialt fellesskap
- Fra 8 –års alder: barnet har en **hobby, fritidsinteresse** – opplever mestring
- Barnet tilpasser seg godt til barnehage og skole, **innordner seg rutiner, godtar grensesetting, er sosialt inkludert** og har gode skolefaglige prestasjoner
- Omsorgspersonene har god omsorgsutøvelse
- SLIK AT BARNET fra 10 – års alder: karakteriseres av optimisme, positivt selvbilde, lett å like, sosial av natur
- Foreldrene er **godt integrert i samfunnet og er i jobb** / utdanning, har en god fungering og sosialt nettverk

