

Hvordan hjelpe når det å være ung pårørende fører til høyt fravær på skolen

16+

deltakere
i rommet

9+ fagpersoner/student · 7 pårørende

HOVEDFUNN

Klassemiljøet avgjør om du klarer å komme tilbake etter langt fravær

Flere fagpersoner ble overrasket over hvor stor rolle klassemiljøet spiller for at unge pårørende skal klare å komme tilbake og fullføre skolen. Det gjør pårørende-situasjonen ekstra sårbar – man har mer enn nok med å være pårørende, og risikerer i tillegg å miste venner og samhold.

DET SOM KOM FRAM



Fravær oppleves som en svakhet

Vennskap glipper når man er borte – man merker at de rundt tar avstand.



Sosiale medier forsterker utenforskap

«Alle» i klassen har vært på samme fest – bare ikke deg.



Klassemiljø må bygges aktivt

Turer og samarbeid i starten av året, faddere og mindre grupper hjelper.



Fraværsgrensen rammer hardt

Legeerklæring er dyrt – udokumentert fravær teller mot deg selv om du er pårørende.



Gradvis retur fungerer bedre

Noen timer eller dager i starten, med tilrettelegging fra lærerne.



Rettighetene er lite kjent

Elever bør bli kjent med rettighetene sine tidlig, f.eks. ved utdanningsvalg.

“

FRA PÅRØRENDEINNLEGGET · JENTE 15

Hun ønsket bare at noen skulle spørre hvordan hun hadde det – etter seks måneder med fravær som pårørende til en forelder med rusproblemer.

FORPLIKTENDE HANDLINGER

- Elin informerer Thor Heyerdahl vgs, slik at Monica kan opprette en egen fane om unge pårørende på nettsiden.
- Monica tar læringsnotatet med til alle rådgivere på THVGS.
- Marit tar ROM ung videre til Utdanningskomiteen på Stortinget.

REPRESENTERTE TJENESTER

Ung arena

Barneverntjenesten

Thor Heyerdahl vgs

Stortingets utdanningskomite

Voksne for Barn

Larvik kommune (kultur og oppvekst)