

# Frivillighet



Larvik  
kommune



HMKN/Hanne Jensen Moth, 22. sep. 2021

# Hva er frivillighet?

**Frivillig arbeid:** *"ikke-obligatorisk arbeid, det vil si den tiden en person bruker på å utføre en eller flere aktiviteter - enten gjennom en organisasjon, eller direkte overfor andre utenfor egen husholdning - uten å ta betalt."*

Fra FN: Den internasjonale arbeidsorganisasjonen ( ILO )

- Er mangfoldig - i Norge og i Larvik kommune.
- Forenes gjennom bestemte trekk



Norge: verdensledende på frivillig arbeid/dugnad.  
Over 50% av befolkningen engasjerer seg.  
Ulønnet innsats utgjør 142000 årsverk! (SSB2020)

### To største områdene:

- Velferdsorientert frivillighet (eldst)
- Kultur og fritidsorientert frivillighet (nyere, størst 53%)



# Frivillighetens plass i samfunnet.

## Den tredje samfunnssektor.

Besitter:

- Solid kompetanse, kunnskap.
- Har erfaring og innovativ teft
- Høy tillit, unik posisjon, lange tradisjoner.
- En egenart, egenverdi, tilfører en merverdi til samfunnet.



# “Limet” i lokalsamfunnet

Bidrar til styrking av mennesker og samfunn:

- aktivitetsarenaer/møteplasser
- inkludering, fellesskap, mestring
- utvikler sosial kompetanse, ferdigheter og forståelse
- demokratiopplæring, på tvers av skillelinjer og bakgrunn
- helsefremmende effekt for alle aldersgrupper
- norsk lokal og nasjonal beredskap - en viktig del



# Er det noe frivillighet i kommunen vår?

- Enhetsregisteret i Brønnøysund viser 767 registrerte lag/foreninger/organisasjoner i Larvik
- Av disse er 464 registrert i Frivillighetsregisteret
- 114 frivillige lag/foreninger/organisasjoner mottok kommunalt tilskudd i 2020 (SSB)  
=> Idrettslag er **ikke** inkludert her.



# Utfordringsbildet

## Folkehelse:

- mange uføre, lavt utdanningsnivå
- ungdom lite fornøyd med møteplasser i nærmiljøet
- mange eldre (pot. ressurs)

## Frivillighet:

- oversikt over aktiviteter og tilbud
- tilrettelegging og kontaktpunkt
- rekruttering



# Frivillighetsbarometeret 2020

Viser at 43% av de som ser på seg selv som frivillig, synes det frivillige engasjementet er viktig for det sosiale livet. Gruppe 60+ uttrykte dette tydeligst.



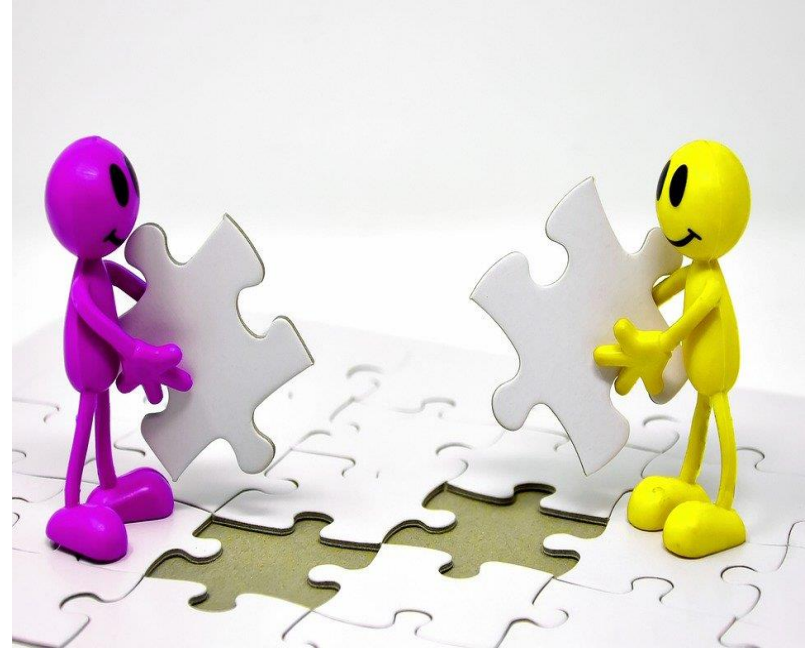


# Motivasjonsfaktorer

- å være til nytte for noen
- arbeidserfaring
- sosialt
- selvrealisering (nytt i senere år)



# SAMSKAPING - SKAPE SAMMEN



# Hva skal til?

- Det offentlige kan ikke bestille frivillighet!
- Skape intern forståelse og kunnskap om frivillighetens vesen
- Likeverd
- Være villige til å avgi makt og komme i møte
- Legge til rette for gode samarbeid og arenaer
- Være en forutsigbar medspiller og støttespiller



# Strategi folkehelse og frivillighet

- Medvirkning og kartlegging internt/eksternt
- Prosjektgruppe: frivillig sektor + avd. LK
- Høring
- Behandling i kommunestyret ved årsskifte



# Frivillighet og folkehelse

## Bærekraftsmål



# I prosess om plan/planer

- Strategi folkehelse og frivillighet
- Temaplan fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv  
=
- ? Plan: Folkehelse, frivillighet, fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv ?



# Noen av mine arbeidsoppgaver

- Utforme en overordnet strategi for folkehelse og frivillighet
- Implementere eierskap internt og eksternt
- Legge til rette for gode samskapingsarenaer og møteplasser
- Opprette rutiner og systemer for god samhandling
- Kompetanseheving
- Fokus på styrking av mangfold
- Informasjon (Frida)



# Hva er i gang?

- Samhandlingsverktøyet Frida: rammer, innhold, utvikling. 3 moduler. Frivillighet + kommune.
- Planlegging av Frivillighetens år 2022. Året skal inneholde lanseringer, aktiviteter og **anerkjennelse** av frivillig sektor. Politisk sak.
- Digital verktøykasse for frivillig sektor
- Påbegynt utredning av et innbyggersekreteriat
- Etablere nye møteplasser på tvers, internt/eksternt
- Samarbeidsprosjekter: Eldre ut på middag





Det var alt så langt,  
noen spørsmål ?

Takk for meg.

