

Tidspunkt: 09:00 – 14:00

Tema: Livredning i, på og ved vann ute

Oppmøte: Farris naturskole

Informasjon om dagen

Alle 8. klasser i Larvik kommune får tilbud om en dag på Farris naturskole i starten av skoleåret med fokus på livredning i, ved og på vann utendørs. I tillegg vil det være fokus på samarbeid og at elevene skal bli bedre kjent.

På undervisningsdagen skissert under har vi mulighet til å ha en skoleklasse hver dag. Klassen vil bli delt i to grupper, hvor en gruppe har kanopadling og kameratredning mens den andre gruppen har livredning i, ved og på vann, ved Kattestranda. Etter lunsj blir det bytte av aktivitet. Vi tar hovedansvaret for undervisningen, men vi er avhengig av at det er med to voksne fra skolen.

Har dere ønske om å komme med to klasser samtidig grunnet transport, ta kontakt.



Ta med:

- Mat (Mulighet for grilling)
- Drikke (Drikkeflasker må fylles opp før dere kommer til naturskolen)
- Klær og fottøy til å kunne være i aktivitet ute en hel dag ute.
- Håndkle
- To sett med **ekstra skift**
 - Undertøy x 2
 - Sokker x 2
 - T-skjort x 2
 - Bukse x 2

Hvordan dere ønsker å gjøre det med «tursnacks» er opp til dere.

Påmelding gjøres [HER](#).

Dagene som er ledige frem til uke 41 er holdt av til dere

Transport er dere selv ansvarlig for. Med vanlige personbiler kan man kjøre helt til Dalheim parkering. Kommer dere med stor buss, må dere gå fra Lovisenlund.

Kart finner dere på vår [hjemmeside](#), evt. ta kontakt med Sondre.



Tidspunkt.	Opplegg
09:00 – 09:15	Felles introduksjon på Farris naturskole
09:15 – 11:00	Kano gruppe 1 / Livredning ved Kattestranda gruppe 2
11:00 – 11:45	Lunsj (Mulighet for grilling)
11:45 – 13:45	Kano gruppe 1 / Livredning ved Kattestranda gruppe 2
14:00	Takk for i dag

Ønsker dere oppstart eller avslutning tidligere, tilpasser vi undervisning etter dette.

Ansvar medfølgende lærere/voksne

For å få en best mulig dag for elevene, er vi avhengig av hjelp og bidrag fra dere voksne. Dette gjelder på alle aktivitetene. Vi er avhengig at det er en voksen fra skolen med på alle aktivitetene vi har. Så det må være med minst to voksne fra skolen på undervisningsdagen.

Sikkerhet

Vi på naturskolen har med oss førstehjelpsutstyr på aktivitetene og vi har godkjent livredningskurs ute.

Smittevern

Vi har gode rutiner på smittevern og tar løpende vurderinger i forbindelse med gjeldende retningslinjer.

Pedagogisk forankring

Naturen har en sentral rolle i læreplan, det har også undervisningen på Farris naturskole. Vår grunntanke er at kunnskaper og gode opplevelser i naturen, bidrar til at elevene får lyst til å ta vare på naturen.

Vi jobber ut ifra verdiene og prinsippene i den overordnede delen av læreplanverket. Vi er opptatt av at elevene skal være aktive i egen læring, samt se sammenhengene og relevansen i det vi holder på med. Vi jobber også aktivt med å tilpasse undervisningen best mulig til den enkelte elev.

Kompetansemålene vi har hovedfokuset mot:

Kroppsøving

- Forstå og gjennomføre livberging i, på og ved vatn ute i naturen.
- Vurdere risiko og tryggleik ved ulike uteaktivitetar, forstå og gjennomføre sporlaus og trygg ferdsel.

Kontakt:

Vi ser frem til et år med masse aktivitet på Farris naturskole. Ta gjerne kontakt med Sondre ved spørsmål.

Sondre Bergem (leder og lærer)
98 23 17 95
sondre.bergem@larvik.kommune.no

Michael Quist (lærer, starter 19.08.2021)