



SLIPERIET
KULTURVERKSTED

Kultur, livskvalitet og utenforskap 0-100



WHO-rapport slår fast: Kunst spiller en betydelig rolle for fysisk og psykisk helse

Kunst har stor positiv helseeffekt. Verdens helseorganisasjon foreslår derfor at kultur- og helsesektoren samarbeider mer.

Går du ofte på konserter, museer, kinoer – og i tillegg driver med en form for kunst selv – gjør du antakelig mer for helsen din enn du er klar over.

Verdens helseorganisasjon (WHO) ga nylig ut rapporten «[What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being?](#)». Den slår fast at kunsten spiller en betydelig rolle for menneskers fysiske og psykiske helse.

På grunn av en manglende bevissthet om forskningsresultatene som eks

Ny studie: Musikk demper nervøsitet like godt som beroligende medisiner

Musikk kan gjøre oss roligere før en operasjon, ifølge ny studie.

Asbjørn Mølgaard Sørensen
JOURNALIST, VIDENSKAB.DK

Music Participation Is Linked to Teens' Academic Achievement

Music students have higher academic exam scores than their non-musical peers.

Posted Jun 25, 2019

Storsatsing på musikkterapiforskning og demens



Tekst: Ingrid Holset Sollie og Kjersti Johansen
Foto: Silje Måseide

Senter for forskning i musikk og helse ved Musikkhøgskolen deltar i det store EU-finansierte prosjektet HOMESIDE. Forskningsprosjektet tester effekt av hjemmebaserte musikk- og leseprogram for personer med demens og deres nærmeste.

Vi tar eldrebølgen for Voi Voi-festivalen

Eldre er like interessert i musikk, mat, fellesskap og sjekking som yngre. Derfor er det helt på sin plass at pensjonister har fått sin egen festival – Voi voi-festivalen.



Mange med demens får depresjon og angst. Musikk gjør dem mindre deprimerte og reduserer angsten noe, ifølge flere studier på temaet. (Foto: Photographes.eu / Shutterstock / NTB scanpix)

Sang og musikk hjelper personer med demens



Foto: ILLUSTRASJONSFOTO: FRANK MAY/NTB SCANPIX VIS BILDETEKST

Eldrekraften

Flere og flere eldre lever nå lenger med god helse. Det er blitt kalt en eldrebølge, men jeg vil kalle det en ny kjempekraft for frivilligheten.



Larvik
kommune

Kulturplan for Larvik kommune

2018 – 2028



Forskning/empiri

Forankring

Tiltak
Samskaping

Langsiktighet
og
systematikk



OVERORDNA MÅL

- Gi alle innbyggere (0-100) i Larvik kommune mulighet til å delta i fritidsaktiviteter, kunst og kulturtilbud uansett hvor de bor, hvor de kommer fra, helse og funksjonsevne, språk, økonomi og sosiale forhold.
- Utvikle kultur- og fritidstilbudene som helsefremmende og inkluderende møteplasser, preget av mangfold, medvirkning og mestring.
- Synliggjøre og styrke kultur som en integrert del av folkehelsearbeidet.

Tredelt tilbud

1. Supereldre
2. Dagsentre
3. Sykehjem



Cafè Sliperiet
Møteplass
Visningsarena
Læringarena
Livskvalitetsarena

Supereldre

- 20% av 328 inviterte
- 3 møter
- Tilettelegging, veiledning og synergier
- Kunstfag
- Oppfølging og revitalisering











Supereldre

- L og T
- Samskaping Helse og mestring, PU
- Eldrekraft og pedagoger

Dagsenter

- L og S
- Samskaping Helse og mestring
- Pedagoger og musikkterapeut

Sykehjem

- L og S
- Samskaping Helse og mestring
- Pedagoger og musikkterapeut

Rehabilitering og psykisk helse

Barnehage og
skole



Undervisning kunstfag og
kunstfaglige opplevelser

Faglighet
Kunstfagenes egenverdi

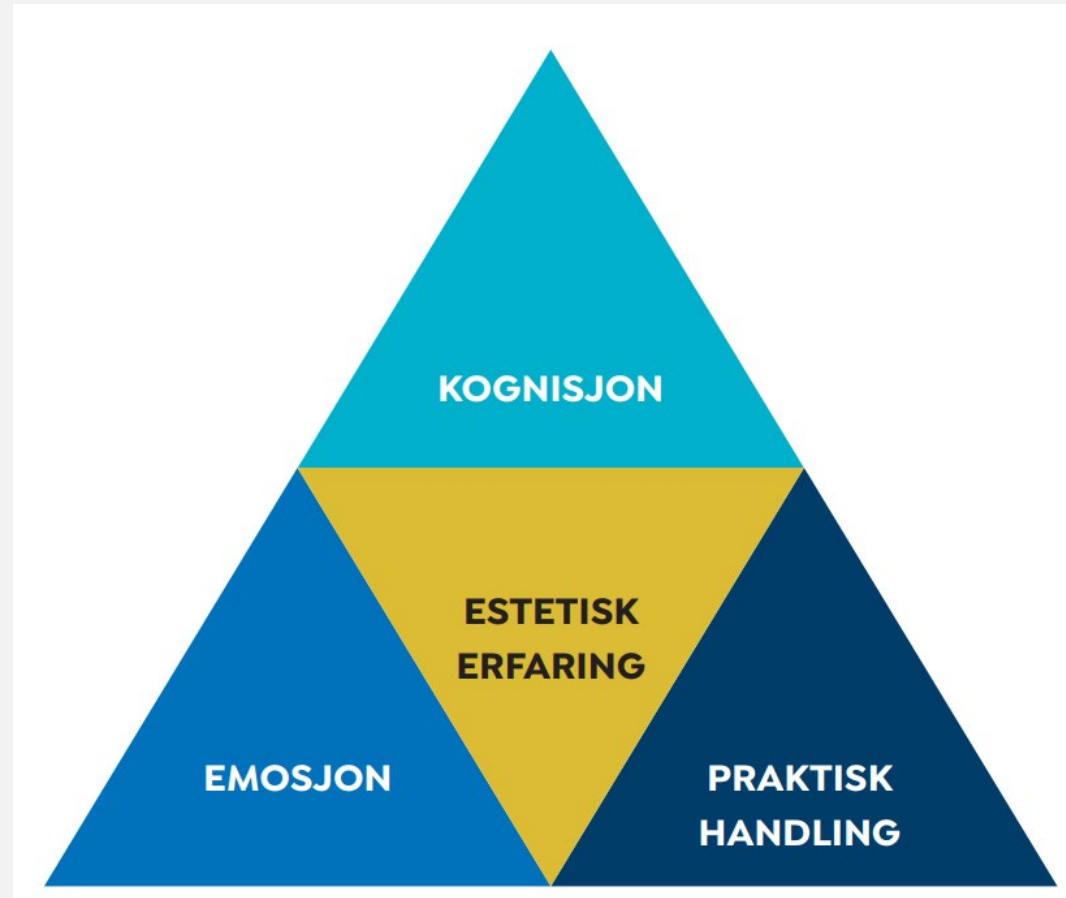
Sosiale strukturer

Kognitive strukturer

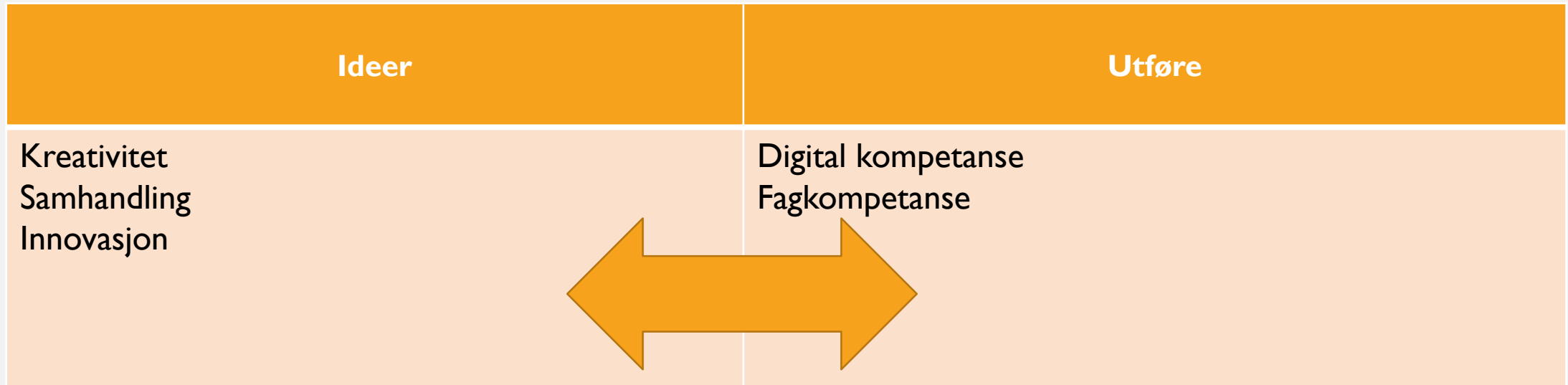
Dybdeperspektivet

Individet

- For fremtidens etterspørres kreativitet, innovative egenskaper, emosjonell kompetanse og dybdelæring, selve kjernen i de estetiske fagene



FREMTIDENS KOMPETANSE (LUDVIGSENUTVALGET, UIO)



“The Future of Human Work Is Imagination, Creativity, and Strategy in a tech-context”

Joseph Pistru, Harvard 18.01.20



Når Elise Kaupang (45) spør om fireåringene på Solstad barnehage vil være med å lage grønne pannekaker, er alle klare. For pannekakene som vispes og røres er en musikk-lek, og hele kroppen er med i røra.



Kunnskapsdepartementet

Strategi

Skaperglede, engasjement og utforskertrang

Praktisk og estetisk innhold i barnehage, skole og lærerutdanning



Larvik
kommune

*«Kunsten er innholdet i livet.
Den stiller spørsmål uten å gi svar.
Den utfordrer, fyller, utvikler mennesket.
Den samler flokken»*

Per Fugelli

