



Larvik
kommune

Larvik Læringscenter

Flexid

-et bevisstgjøringskurs for
ungdommer med krysskulturell oppvekst



Hvem er jeg, egentlig?

Flexid er et bevisstgjøringskurs for ungdommer med krysskulturell oppvekst. Navnet viser til det å ha en fleksibel identitet. Det har til hensikt å oppmuntre ungdommene til å se mulighetene snarere enn begrensningene i sin situasjon, med fokus på identitet, ferdigheter, ressurser og utfordringer.

Noen sentrale temaer i kurset

- Identitet og tilhørighet – hvordan leve godt med flere tilhørigheter
- Hvilke fordeler og ressurser gir en slik oppvekst
- Flytteprosessen – om savn, tilpasning og naturlige reaksjoner
- Fordommer og rasisme
- Roller, forventninger
- «Norsk nok»?
- Språk og følelser
- Dilemmaer, valg og muligheter

Informasjon om kurset for jenter

Kursdager: Torsdager, kl. 17–20

Kursdatoer:

20. og 27. mai

3., 10. og 17. juni

Sted: Mølla Nord, Hammergata 24, 3264 Larvik

Ved fullført kurs får man utdelt kursbevis.
Det serveres mat på starten av kurssamlingene.





Ressurser
Identitet
Muligheter
Tilhørighet

Hvem er kurset for

Kurset er for jenter med krysskulturell oppveks som går på ungdomsskolen.

ER DETTE KURSET FOR NOE DU KJENNER?

Ta kontakt med oss for spørsmål eller om du ønsker å melde deg på:

Kjell Østby
kjell.ostby@larvik.kommune.no
982 31 266



**Larvik
kommune**

Larvik Læringssenter

t: 33 17 31 50
lls@larvikkommune.no

larviklaeringssenter.no