

LARVIK KOMMUNE
Barne- og familietjenester

Helse- og familiesenter



Informacja na temat świerzbu

Czym jest świerzb, i jak się zaraża.

Świerzb jest zmianą skórą występującą na ludzkim ciele, spowodowaną przez roztocza świerzbu ***Sarcoptes scabiei***. W przeszłości świerzb był kojarzony ze złą higieną i ubóstwem. Obecnie nie jest już w Europie postrzegany w takim kontekście .

Zarażenie następuje przez bezpośredni kontakt skórny, występujący przez dłuższy czas, kontakt seksualny, a w rzadkich przypadkach pośrednio, przez używanie tej samej pościeli, ręczników i ubrań, które bezpośrednio przedtem były używane przez osoby zarażone. Zwykle, aby doszło do zarażenia świerzbem kontakt skórny musi najczęściej trwać przez minimum 15 minut.

Najczęstsze objawy zarażenia świerzbem

Swędzenie skóry jest bardzo częste. Przy pierwszym zarażeniu świerzbem świąd pojawia się po upływie 3 do 6 tygodni. Jeżeli już wcześniej przechodziło się świerzb, świąd pojawia się po zaledwie kilku dniach. Swędzenie może być intensywne, pogarszać się nocą, gdy ciało jest rozgrzane.

Wypukła wysypka (krosty i pęcherzyki) na skórze, najczęściej najpierw na dłoniach, między palcami, na nadgarstkach, łokciach, w pasie i na zewnętrznej stronie organów płciowych. U małych dzieci na głowie, szyi, dłoniach i dolnej powierzchni stóp.

Świerzbowe korytarze w skórze są widoczne za pomocą lupy i przy dobrym oświetleniu. Korytarze mogą być długości 2 do 15 milimetrów. Czasami roztocza świerzbu mogą być widoczne w postaci ciemnej plamki na końcu świerzbowego korytarza.

Kiedy kontaktować się z lekarzem

Skontaktuj się z lekarzem, jeśli podejrzewasz u siebie świerzb. Zmiany skórne spowodowane świerzbem łatwo pomylić z inną wysypką, dlatego ważne jest postawienie właściwej diagnozy. Dzieci poniżej drugiego roku życia, kobiety ciężarne oraz osoby starsze powinny zawsze skontaktować się z lekarzem przed rozpoczęciem leczenia.

Leczenie

Świerzb sam z siebie nie znika i **zawsze wymaga leczenia**. Świerzb leczy się kremem/maścią. Należy je odpowiednio zastosować, aby leczenie przebiegło pomyślnie. **Skontaktuj się z lekarzem lub apteką co do procedury**. Ewentualnie zobacz link do strony **fhi.no** na końcu tej ulotki informacyjnej. Wszyscy domownicy oraz osoby, które mogły zostać zarażone przez bliski kontakt cielesny, muszą zostać poddane leczeniu równocześnie.

Swędzenie może nadal być odczuwalne 2-4 tygodni po zakończonym leczeniu. Jest to normalne i nie oznacza, że leczenie się nie powiodło.

Jeżeli po 4 tygodniach od zakończonego leczenia symptomy nadal się utrzymują, należy ponownie skontaktować się z lekarzem w celu ustalenia nowego badania i oceny.

Inne środki , które należy podjąć w celu udanego leczenia

- Pościel, ubrania, ręczniki i tym podobne tekstylia ,które były w użyciu przed rozpoczęciem leczenia należy wyprać w temperaturze minimum 60 °C. Odzież i buty, które nie mogą zostać wyprane w temperaturze 60 stopni, należy przez tydzień przechowywać bez kontaktu ze skórą, w temperaturze pokojowej.
- Komputer oraz telefony mogą również stanowić drogę do zarażenia, dlatego zaleca się oczyszczenie przy użyciu zalecanych do tego środków.
- Zamrożenie ubrań, tekstyliów i butów można również rozważyć, lecz efekt jest zależny od temperatury, czasu oraz tego jak szczelnie rzeczy zostały zapakowane przed zamrożeniem. Aby uzyskać pożądaną efekt, rzeczy muszą pozostać zamrożone w niskiej temperaturze (-18 stopni) przez wiele godzin, a także nie mogą być zbyt ciasno zapakowane.
- Dzieci powinny przebywać z dala od przedszkola/szkoły, do ranka następującego po dniu, w którym rozpoczęto leczenie. Rodzice i ewentualne rodzeństwo, pracownicy przedszkola/szkoły, którzy mieli bezpośredni kontakt z zarażonym, powinni zostać poddani leczeniu. Poza tym nie wymaga się żadnych specjalnych działań w przedszkolu/szkole przy stwierdzonym zarażeniu u uczeszczonego do szkoły/przedszkola dziecka. Jakkolwiek należy zwracać uwagę, czy objawy nie pojawiają się u innych osób.

Link, by otrzymać więcej informacji :

<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/sykdommer-a-a/skabb---veileder-for-helsepersonell/#tiltak-ved-enkeltilfelle-eller-utbrudd>