



بلدية لارفيك خدمات الاطفال و العائلة مركز الصحة و العائلة

معلومات عن الجرب.

ما هو الجرب و كيف تنتقل العدوى؟

يكون الجرب عبارة عن طفح جلدي عند الانسان والذي تسببه القارمة الجربية (ساركوبتس سكايبه). كان الجرب سابقا دلالة على المعايير السيئة للنظافة و الفقر لكن مع ذلك ليس هناك اي ارتباط من هذا القبيل في اوروبا في وقتنا الحالي.

تنتقل العدوى من خلال الاتصال الجلدي المباشرة لفترة طويلة قليلا و من خلال الاتصال الجنسي و نادرا في بعض الحالات من خلال الاتصال الغير مباشر و ذلك من خلال اغطية السرير او المناشف او الالبسة اذا كان الشخص الذي يحمل عث الجرب قد استخدمهم حديثا. يجب عادة ان يكون الاتصال الجلدي لمدة لا تقل عن 15 دقيقة لكي تنتقل عدوى الجرب العادية.

الاعراض العادية للجرب:

تُعتبر الحكة عادية جدا. تبدأ الحكة بعد 3-6 اسابيع بعد وصول الجرب الى جسم الشخص في المرة الاولى. تبدأ الحكة بعد عدة ايام اذا كان ذلك الشخص كان قد أصيب بالجرب سابقا. قد تكون الحكة شديدة و تزداد سوءاً اثناء الليل او عندما يكون الجسم دافئاً

ظهور طفح متورم قليلا (نقش و بثور) في الجلد، غالبا على اليدين اولا و بين الاصابع و على معصم اليدين و على المرفق و في الخصر و على السطح الخارجي للاعضاء التناسلية. يظهر الجرب عند الاطفال غالبا في الاماكن، مثل الرأس و على الرقبة و في اليدين وفي اسفل القدمين.

يُمكن مشاهدة جحور الجرب اذا استخدم الشخص ضوء كافي و المكبرة. قد يتراوح طول الجحور ما بين 2 الى 15 مم و ربما يستطيع البعض رؤية عث الجرب على شكل بقعة سوداء في نهاية جحر الجرب.

متى يتوجب عليك ان تقوم بالاتصال مع الطبيب؟

قم بالاتصال مع الطبيب اذا كنت تعتقد بان لديك الجرب. يمكن ان يتم الخلط ما بين طفح الجرب و انواع أخرى من الطفح الجلدي لذلك يكون من الضروري ان يتم تحديد التشخيص الصحيح. يجب على الاطفال و الحوامل و كبار السن الاتصال مع الطبيب دائماً قبل تلقي العلاج.

العلاج

ان الجرب لا يختفي من تلقاء نفسه و يحتاج الى العلاج دائماً. يتم علاج الجرب بالكريم او المرهم. يجب دهنهم بطريقة معينة لكي يكون العلاج فعالاً. اتصل مع الطبيب او مع الصيدلية لاجل الحصول على طريقة الاستخدام او زيارة الرابط المرفق ادناه في اسفل هذا النص.

يجب على كل المُقيمين في نفس المنزل و الاشخاص الذين ربما كانوا قد أُصيبوا بالعدوى و ذلك من خلال الاتصال الجسدي المقرب الحصول على العلاج في نفس الوقت.

fhi.no

قد تستمر الحكمة الجلدية لمدة تتراوح ما بين 2-4 اسابيع بعد الانتهاء من العلاج. يعتبر ذلك طبيعياً و لا يعنى ذلك بان العلاج لم يكن فعالاً كما هو مرجوا منه.

اذا استمرت الاعراض عند الشخص لمدة اربعة اسابيع بعد تلقي العلاج، عليه ان يُراجع الطبيب ويجري فحصاً جديداً و تقييماً جديداً.

يجب اتخاذ تدابير اخرى لكي يكون العلاج موفقاً

-يجب غسل اغطية السرير و الالبسة و المناشف و ما شابه ذلك من الاقمشة التي كانت تُستعمل قبل البدء بالعلاج بدرجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية. يجب الاحتفاظ بالالبسة و الاحذية التي لا تتحمل الغسل بدرجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية بعيداً عن الاتصال مع الجلد لمدة اسبوع في الدرجة العادية لحرارة الغرفة.

-ربما يكون جهاز الحاسوب و الموبايل الاشياء التي تنتقل من خلالهم العدوى لذا يُنصح بتنظيفهم بالمنظفات المناسبة لذلك.

-يجب تقييم ما اذا هناك حاجة الى تجميد الالبسة و الاقمشة و الاحذية و لكن فعالية التجميد تتوقف على درجة الحرارة المستخدمة والوقت و طريقة تعبئة الالبسة التي سوف يتم تجميدهم. لكي نحصل على الفعالية المرجوة يجب تجميد تلك الاشياء بشكل جيد لعدة ساعات بدرجة حرارة (-18) و يجب ان لا تتم التعبئة بشكل مضغوط.

-يجب ابعاد الاطفال عن الروضة او عن المدرسة بعد البدء بالعلاج. يتوجب على الوالدين و الاخوة و الاخوات و موظفي الروضة او المدرسة الذي لديهم اتصال مكثف مع المصاب ان يتعالجوا. عدا ذلك ليس هناك حاجة لاتخاذ تدابير خاصة عند ظهور حالة ما في الروضة او في المدرسة، و لكن يجب الانتباه للاعراض عند الجميع.

لاجل الحصول على المزيد من المعلومات زوروا الرابط ادناه:

<https://www.fhi.no/nettpub/smittevernveilederen/sykdommer-a-a/skabb---veileder-for-helsepersonell/#tiltak-ved-enkelttilfelle-eller-utbrudd>