

ZASADY KĄPIELI

1. Naucz się pływać
2. Nigdy nie kąp ię sam
3. Używaj zatwierdzonej kamizelki ratunkowej
4. Nie wskakuj ani nie nurkuj jeśli nie wiesz jaka jest głębokość wody
5. Nigdy nie wpychaj nikogo do wody – nie wciągaj innych pod wodę
6. Wyjdź z wody jeśli ne czujesz się dobrze albo zmarzłeś
7. Wołaj o pomoc jeśli jesteś w niebezpieczeństwie –
w innym wypadku nigdy nie krzycz
8. Nie kąp się jeśli piłeś alkohol lub znajdujesz się w stanie odurzenia



Larvik
kommune



113