

RÈGLES DE SÉCURITÉ POUR LA NAGE ET LA BAIGNADE

1. Tu dois apprendre à nager
2. Tu ne dois jamais de baigner seul
3. Utilise une veste de sauvetage homologuée
4. Tu ne dois jamais sauter ou plonger si tu ne sais pas la profondeur de l'eau
5. Ne pousse jamais d'autres personnes à l'eau – N'enfonce jamais quelqu'un sous l'eau
6. Remonte à terre / sors de l'eau si tu ne te sens pas bien ou si tu as froid
7. Appelle au secours uniquement si tu es en danger (autrement jamais)
8. Ne te baigne pas si tu as bu de l'alcool ou si tu es sous l'influence de la drogue



Larvik
kommune



113