

Tips til samtale med barn og ungdom

1	Etabler kontakt med barnet og fortell om formålet med samtalen.	Spontan samtale : <ul style="list-style-type: none"> • Ta utgangspunkt i utsagn fra barnet, adferd eller uttrykk • Spør hva som ligger bak atferden. 	Planlagt samtale : <ul style="list-style-type: none"> • Skap kontakt, snakk om noe positivt • Fortell hvorfor dere skal snakke sammen
2	Fri fortelling og konkretisering	<ol style="list-style-type: none"> 1. Oppfordre til fri fortelling og be barnet/ungdommen fortelle uten å legge ord i munnen på ham/henne. (Hva tenker du om...? Hvorfor tror du det er slik...? –spørsmål som har flere mulige svaralternativer) 2. Lytt aktivt (Vær oppmerksom og fokusert, bruk gjerne småord, still oppfølgingsspørsmål, gjenta og oppsummer underveis). 3. Bruk gjerne informert gjetning (hvis det skjedde tror jeg at du..., Kan det være sånn at...?, Jeg vil gjette på at du mener...) 4. Ha fokus på opplevelse (Hva var det som faktisk skjedde?, Fortell mer om dette... Hvordan opplevde du...?) 	
3	Oppsummering og avslutning	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gi en konkret oppsummering av innholdet i samtalen. 2. Takk for samtalen og gi ros til barnet/ungdommen. 	
4	Om barnet/ungdommen har fortalt noe som gir grunn til bekymring:	Om ingenting har kommet frem:	
	<ul style="list-style-type: none"> • Plan for hva som skjer videre: <ul style="list-style-type: none"> ○ Hva skal skje? ○ Hvem skal involveres? ○ Når skal det skje? ○ Hvordan blir det for barnet fram til da? • Tilby hjelp og støtte, ikke lov noe du ikke kan stå for. 	Avslutt med dagligdage temaer <ul style="list-style-type: none"> • Åpne opp for en ny samtale • Ta nytt initiativ etter noen dager 	