

«Jeg er meg!» - et prosjekt for å fremme barn og unges seksuelle helse og for å forebygge vold og seksuelle overgrep

- Informasjon til foreldre/foresatte i barnehagen



Larvik kommune ble våren 2018 tildelt folkehelsemidler fra Vestfold fylkeskommune til prosjektet «Jeg er meg!» (2018-2022). I løpet av prosjektets varighet på 4 år, er planen at flest mulig barnehager i kommunen skal implementere denne måten å jobbe på.

Mange voksne opplever at det kan være vanskelig å vite når og hvordan de kan snakke med barna sine om kropp og seksualitet.

Prosjektet «Jeg er meg!» har til hensikt å styrke de ansattes kunnskap og bevissthet om barns naturlige seksuelle utvikling og hvordan denne kommer til uttrykk i lek og atferd.

Gjennom temabaserte samlinger i barnehagen skal de voksne jobbe med å styrke barns begrepsapparat om alle deler av kroppen og om de ulike følelsene. Barna skal lære om- og øve på å respektere egen og andres kropp og grenser for å bygge et godt selvbylde og for å forebygge krenkelser.

Dere som foreldre vil få jevnlig informasjon om hva som vært tema og hvordan barnehagen har jobbet med dette.

Det vil også bli et temaforeldremøte i løpet av september der dere vil få mer informasjon om prosjektet, samt en faglig del om barns seksuelle helse med tips og råd til hvordan foreldre kan snakke med barna sine om disse temaene.

Lurer du på noe? Kontakt leder i din barnehage eller en av oss prosjektledere.

Vi gleder oss til å se dere!

Med vennlig hilsen

inger.marie.otterdal@larvik.kommune.no

Telefon: 98 22 56 07

mette.synnove.omsland@larvik.kommune.no

Telefon: 98 25 33 22