

«Jeg er meg!»

Invitasjon til temaforeldremøte i barnehagen

Deres barnehage er med i «Jeg er meg!» - et prosjekt for å fremme barn og unges seksuelle helse og for å forebygge vold og seksuelle overgrep. Barnehagen og helsestasjon samarbeider i prosjektet om å styrke små barns begrepsapparat og kunnskap om hele kroppen for å bygge en god selvfølelse, egenverd og respekt for identitet, kropp og grenser.

Grunnlaget for barns trygghet knyttet til seksuell helse legges i barndommen. Barn begynner ofte tidlig å utforske og være nysgjerrige på sin egen og andres kropp, og på hvilke måter vi er forskjellige. Men mange voksne, både foreldre og vi som jobber med barn, kan oppleve at det er vanskelig å vite når og hvordan vi kan snakke med barn om disse tingene.

På dette foreldremøtet ønsker vi å informere dere mer om «Jeg er meg!» og om hvordan prosjektet vil prege hverdagen for barnet ditt i barnehagen. Vi ønsker også å dele kunnskap om dette lite omtalte og til dels tabubelagte temaet. På foreldremøtet vil du derfor få vite mer om:

- Hva er normal seksuell utvikling hos barn, og hvordan kommer den til uttrykk?
- Hvordan kan vi møte barns lek og utforskning av kroppen hjemme- og i barnehagen?
- Når, hvordan og hvorfor skal vi snakke med barn om hvordan vi blir til, om kroppen og seksualitet?
- Hvordan skal vi hjemme- og i barnehagen både kunne beskytte barn mot overgrep, og samtidig sikre dem et trygt og godt forhold til egen kropp og følelser?

For å få til denne satsningen er vi helt avhengig av samarbeid med dere foreldre. Vi ønsker oss dialog med dere, og på foreldremøtet vil det bli god anledning til spørsmål og diskusjon underveis.

Lurer du på noe før vi treffes? Kontakt leder i din barnehage eller en av oss prosjektledere.

Vi gleder oss til å se dere!



Med vennlig hilsen

Inger Marie Otterdal (Telefon: 98225607)

&

Mette Synnøve Omsland (Telefon: 98253322)

Prosjektledere «Jeg er meg!»

Larvik kommune