

Kompetanse

«Jeg er meg!»

Relevant litteratur for å øke kompetansen hos ansatte

Bok	Omtale
Barns seksuelle helse:	
«BARNA og seksualiteten» Margrete Wiede Aasland (2020)	Denne boka handler om barns seksuelle utvikling, lek og kroppslige utforskning. Forfatteren viser hvordan voksne kan møte barna når de driver med det voksne gjerne kaller doktorleker, onanerer eller spør om seksualitet.
«Barn og seksualitet. Utfordringer i barnehagen» Hanne Emilie Skarpsno (2013)	Vi snakker lite om barnas seksualitet i barnehagen, og det er ofte tilfeldig både hvilke holdninger personalet har og hvordan de handler i forhold til dette temaet i praksis. Mange ser at seksualitet som tema er viktig, men er usikre på hvordan de kan forholde seg til dette i barnehagen. Hos mange barnehageansatte er kunnskapen om barns seksualitet minimal, og de voksne handler ofte ut fra egne erfaringer og holdninger.
«Med hjerte for seksualiteten» -Veiledning til sunn, seksuell helse hos barn og unge Birgit Hegge	Når bør man prate med barn om kropp og grenser? Hvordan gjør man det? Med hjerte for seksualiteten er boken for deg som ønsker å øke din forståelse og trygghet for hva seksualitet er. Hvordan kommer den til uttrykk, og hvordan kan vi omfavne den som den naturlige kraften den er?
«Seksualitetens betydning for utvikling og relasjoner» Stéphane Vildalen (2014)	For å overleve er mennesker avhengige av hverandre, av psykisk nærhet og fysisk kontakt. Seksualitetens hovedfunksjon er å danne relasjoner som sikrer overlevelse i form av ivaretagelse, god psykisk og fysisk helse og produksjon av nye generasjoner. Boka er skrevet med utgangspunkt i sexolog Thore Langfeldts tanker.

<p>«Barns seksuelle leker» Pia Friis (2019)</p>	<p>Barns seksuelle leker gir kunnskap til barn og voksne om barns seksuelle følelser. Barn trenger bekreftelse på og aksept for at seksuelle følelser er normalt, og det får de ved at den voksne møter den seksuelle leken på en aksepterende og trygg måte. Boka består av ei barnebok og en fagdel.</p>
<p>Seksuelle overgrep/vold mot barn:</p>	
<p>«... si det til noen ...» Margrete Wiede Aasland (2014)</p>	<p>Mange barn og unge går med en vond hemmelighet inni seg. Voksne rundt barn med slike hemmeligheter har ofte en magefølelse på at noe er galt, det er noe med det barnet som gjør den voksne litt urolig. Tanken om seksuelle overgrep kan streife en, men dessverre, alt for ofte blir den tanken skjøvet bort like fort som den kom.</p>
<p>«Grunnbok i arbeid med seksuelle overgrep mot barn» Siri Sjøftestad (2018)</p>	<p>Mange overgrepsutsatte barn lever store deler av livet uten at andre får vite om misbruket. Kompetanse og handlekraft i alle sektorer er nødvendig for å lykkes i arbeidet med å se og hjelpe disse barna. Denne boka gir grunnleggende kunnskap for å kunne arbeide med seksuelle overgrep mot barn.</p>
<p>«Seksuelle overgrep mot barn» -Traumebevisst tilnærming Siri Sjøftestad (2014)</p>	<p>Er du opptatt av å beskytte barn mot seksuelle overgrep? Og av kunnskap om utsatte barns tilfrisknings- og utviklingsfremmende prosesser? Boka gir deg grunnleggende kunnskap om seksuelle overgrep mot barn. Den presenterer også en traumebevisst forståelse som fungerer gjennom mistanke, avdekking, beskyttelse og behandling.</p>
<p>«Hvis klær kunne fortelle» Siri Sjøftestad & Øivind Aschjem (2016)</p>	<p>Vold, seksuelle overgrep og omsorgssvikt har vært preget av tabu, hemmelighet og fortielse. I denne boka bidrar klær og gjenstander, som har tilhørt barn som har vært utsatt for dette, til åpenhet og kunnskap. Foto, fortellinger og erfaringer med å benytte disse for å spre informasjon, knyttes sammen med forskningsbaserte fagtekster. På denne måten bidrar boka til en bredere forståelse for hva det vil si å være utsatt for omsorgssvikt, vold og overgrep, og hvordan en best kan hjelpe.</p>
<p>«Trafikklyset» Birgit Hegge (2016)</p>	<p>En guide for voksne til å identifisere, vurdere og gi respons på seksualitet som fremmer bekymring.</p>

«Vold mot barn»

-Teoretiske, praktiske, og juridiske tilnærminger.

Kate Mevik, Ole Greger Lillevik,
Oddbjørg Edvardsen
(2016)

Denne boken presenterer en bred kunnskap om vold mot barn. Den viser hvordan alle som møter barn i sitt arbeid, kan se og kjenne igjen det utenkelige: at barn blir utsatt for vold og seksuelle overgrep av foreldre eller andre nære omsorgspersoner. Hva kan ansatte i barnehagen, skolen, helsestasjonen, barnevernet, politiet, sykehuset, kritesenteret og bistandsadvokaten bidra med i møte med barna, og hva kan vi vente oss av behandlingsapparatet når volden er avdekket?