

Kompetanse

«Jeg er meg!»

Relevante nettsider for å øke kompetansen hos ansatte

Hva	Informasjon	Nettadresse
Æemæ Sortland kommune (vår samarbeidskommune)	Æ E MÆ er en helhetlig modell for forebygging av vold og seksuelle overgrep mot barn. Her finner du det du trenger slik at også din kommune kan bli med. Sammen skaper vi et samfunn med trygge og robuste barn!	www.aemae.no
Snakke med barn RVTS BufDir	Mange voksne kvier seg for å spørre barn om de har vært utsatt for vold eller overgrep. For å hjelpe voksne i tillitsposisjoner til å bli tryggere og flinkere til å snakke med barn om vanskelige tema, er det utviklet en digital ressurs, SNAKKE. Der finnes en informasjonsdel, og en del med praktiske øvingsmuligheter for å gjennomføre samtaler med barn. Gjennom SNAKKE kan voksne øve seg på virtuelle barn, og få tilbakemelding på hvordan de bør gå fram for å gjøre samtalen best mulig fra barnets perspektiv.	https://snakkemedbarn.no/

<p>Helsekompetanse: Nettkurs om vold og seksuelle overgrep mot barn Nettkurset er gratis og rettet mot ansatte i både barnehage og skole. RVTS / UiT</p>	<p>Synes du det er vanskelig å tenke at du i din jobb møter barn som blir utsatt for vold og seksuelle overgrep? Mest sannsynlig har du møtt barn som har vært utsatt for vold eller overgrep uten at du vet det. Dette kurset skal gi deg mer kunnskap om hvordan vold og seksuelle overgrep kan avdekkes i din barnehage eller skole, og det vil gi deg kunnskap om hva du må gjøre når det avdekkes.</p>	<p>http://kurs.helsekompetanse.no/vold</p>
<p>Helsekompetanse: «Ingen hemmeligheter» - Forebygging og håndtering av seksuelle overgrep. Om forebygging og håndtering av seksuelle overgrep i forhold til mennesker med utviklingshemning</p>	<p>I dette kurset kan du som fagperson få en bevissthet rundt hvordan du kan forebygge seksuelle overgrep, og hvordan man kan opparbeide seg rutiner og hjelpetiltak. "Ingen hemmeligheter" er ett av flere kurs i portalen "Mangfold og muligheter", som alle handler om personer med utviklingshemning.</p>	<p>http://helsekompetanse.no/kurs/ingen-hemmeligheter</p>
<p>«Snakk om det» Strategi for seksuell helse Helse- og omsorgsdepartementet (2017-2022)</p>	<p>Målgruppen for denne strategien er befolkningen generelt og alle som jobber i helse- og omsorgstjenesten, i bruker- og interesseorganisasjoner og i politikk og forvaltning. Strategien tar utgangspunkt i at seksualitet er en helsefremmende ressurs i alle livsfaser, og at individets handlingskompetanse for å ivareta god seksuell helse bidrar til god livskvalitet og god helse for den enkelte.</p>	<p>https://www.regjeringen.no/contentassets/284e09615fd04338a817e1160f4b10a7/strategi_seksuell_helse.pdf</p>
<p>NRK super /Redd Barna</p>	<p>Kroppen min eier Jeg hadde premiere på NRK Super i november 2017, og ble sendt som en del av kanalens Temadager om Overgrep. I ukene etter temadagene lå alle de fire episodene på NRK Supers Top10-mest-sette liste i nettpilleren. I dag blir serien brukt i undervisning på skoler og barnehager i hele landet, sammen med en samtaleveileder</p>	<p>http://www.kroppenmineierjeg.no/</p>

	for lærere og foreldre utviklet av Redd Barna. Veilederen blir nå oversatt til engelsk.	
NRK super / Redd Barna	8.-20. November 2019 hadde NRK Super temadager om vold mot barn med Redd Barna som samarbeidspartner. Under temadagene ble animasjonsfilmen for barn 6-8 år "Voksne skal aldri slå", og dramaserien for barn 9-12 år "Mot" vist på NRK Super. Redd Barna har utviklet tilhørende undervisningsopplegg for 1.-4. trinn og 5.-7. trinn. Animasjonsfilmen, dramaserien og undervisningoppleggene finner du på nettsiden sammen med lenker til filmene.	https://www.reddbarna.no/jegerher/verktoy/undervisning-til-barn-og-unge#7
Redd Barna #Jegerher	Alle barn har rett til å være trygge og beskyttet mot vold. For at de skal være beskyttet i praksis, er det nødvendig at barn selv har kunnskap om hva vold og overgrep er, og hvordan de kan få hjelp om de skulle være utsatt. Barn som har fått undervisning eller annen informasjon om vold og overgrep, har en bedre forståelse av at dette er feil, og har lettere for å fortelle om sine opplevelser enn barn som ikke har fått denne kunnskapen (Folkehelseinstituttet 2019).	https://www.reddbarna.no/jegerher/verktoy/undervisning-til-barn-og-unge#5
«Jegvet.no» BufDir og Utdanningsdirektoratet i samarbeid med Gyldendal	«Jeg vet» er en kunnskapsbasert læringsressurs for alderstilpasset opplæring om vold, overgrep og mobbing i barnehager og skoler. «Jeg vet» skal bidra til at barnehager, grunnskoler og videregående skoler har et voldsforebyggende opplæringstilbud som fremmer livsmestring - og er systematisk, kunnskapsbasert og nasjonalt likeverdige.	https://www.jegvet.no/

<p>«Jegvilvite.no» Stine Sofies stiftelse</p>	<p>Hovedmålene for siden er å spre kunnskap om vold og overgrep, få flere til å si i fra dersom de er utsatt eller vet om noen som er det, samt å fjerne tabu i samfunnet.</p>	<p>https://jegvilvite.no/</p>
<p>«Foreldrehverdag» - Barn og seksualitet BufDir</p>	<p>Hva er viktig når du skal snakke med barna om kropp og seksualitet? Hva kjennetegner barns seksualitet? Her får du råd om hva og på hvilken måte du kan prate med barn på ulike alderstrinn.</p>	<p>https://bufdir.no/Foreldrehverdag/Skolebarn/Barn_og_seksualitet/</p>
<p>«Din utvei» - Nasjonal veiviser ved vold og overgrep NKVTS</p>	<p>Nasjonal veiviser ved vold i nære relasjoner, voldtekt og andre seksuelle overgrep. Dinutvei.no driftes av Nasjonalt kunnskapscenter om vold og traumatisk stress (NKVTS) på oppdrag fra Justis- og beredskapsdepartementet.</p>	<p>https://dinutvei.no/</p>
<p>«LINK» - Livsmestring i norske klasserom RVTS sør</p>	<p>Både i opplæringsloven og i Kunnskapsløftets generelle del står det at skolens oppgave er å sette barn og unge i stand til å håndtere livet. Dette er en omfattende oppgave, og skal skolen lykkes krever det at både faginnhold og metode er mangfoldig og sammensatt. LINK er et undervisningsopplegg som kan omsette disse bestemmelsene til praktisk arbeid i klasserommene.</p>	<p>http://linktillivet.no/</p>
<p>Statens barnehus</p>	<p>Statens Barnehus er et tilbud til barn og ungdom som kan ha vært utsatt for, eller vært vitne til vold eller seksuelle overgrep, der det foreligger en politianmeldelse. Tilbudet er også for voksne med en psykisk utviklingshemming. Statens Barnehus gir også råd og veiledning til privatpersoner og offentlige instanser i anonyme saker som er uavklarte.</p>	<p>https://www.statensbarnehus.no/</p>

Statens barnehus Sandefjord - Konsultasjonsteamet		https://www.statensbarnehus.no/barnehus/statens-barnehus-sandefjord/konsultasjonsteam/
Politiet	<p>Hva kan politiet gjøre?</p> <p>Politiet kan sørge for at overgrepene stopper. Det er derfor viktig at politiet får vite om overgrep så tidlig som mulig.</p> <p>Politiet kan også hjelpe den som er utsatt for overgrep, med å få hjelp. Slik kan vedkommende forsøke å legge det vonde bak seg.</p>	https://www.politiet.no/rad/overgrep-mot-barn/seksuelle-overgrep-mot-barn/