

Kompetanseplan

«Jeg er meg!»

Barnehage

I Rammeplan for barnehage (1) står det:

- *«Barnehagen skal bidra til at barna blir kjent med kroppen sin og utvikler bevissthet om egne og andres grenser. Personalet skal bidra til at barn får en positiv oppfatning av seg selv og blir trygge på egne følelser».*

Og videre:

- *«Gjennom den daglige kontakten med barna er barnehagen i en sentral posisjon til å observere og motta informasjon om barnas omsorgs- og livssituasjon. Personalet skal ha et bevisst forhold til at barn kan være utsatt for omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, og vite hvordan dette kan forebygges og oppdages».*

I Helse- og omsorgsdepartementets «Strategi for seksuell helse» (3) tydeliggjøres betydningen av å sikre en god seksuell helse i hele livsløpet og til hele befolkningen. I strategien likestilles barns seksuelle helse med barns generelle helse, både fysisk og psykisk.

I prosjektet «Jeg er meg!» jobber vi for å fremme barns seksuelle helse og for å forebygge seksuelle overgrep mot barn. Prosjektet har nettopp til hensikt å styrke de ansatte på helsestasjon og i barnehage sin kunnskap og bevissthet om barns naturlige seksuelle utvikling, og hvordan denne kommer til uttrykk gjennom lek og atferd. Ved å øke denne kompetansen hos fagpersoner som kan videreformidle denne kunnskapen til barn og foreldre, er vårt håp at voksne blir satt i bedre stand til å snakke med barn om disse temaene, og dermed lettere kan identifisere barn det er grunn til å bekymre seg for.

For at barnehagepersonell både skal kunne snakke med barn om kropp, seksualitet og grenser på en god og ivaretakende måte, og kunne veilede foreldre i å kunne snakke med barna sine om det samme, er det viktig at de selv har god kunnskap og et bevisst og reflektert forhold til egne holdninger og erfaringer (2)

På bakgrunn av dette, har vi utarbeidet en egen kompetanseplan for ansatte i barnehage.



Når	Hva	Info
April	Søknadsprosess nye barnehager	Informasjonsskriv om prosjektet sendes til alle barnehager, både kommunale og private
Mai	Beslutning om hvilke barnehager som tas inn i prosjektet	Alle søkere får beskjed om resultatet av søkeprosessen
September	Prosjektledere møter styrerne i de nye prosjektbarnehagene	Informasjon om prosjektet Tidfeste datoer for personalmøter Tidfeste dato for SU møte
Oktober/november	1. Personal møte	Informasjon om prosjektet til alle ansatte (max 1 time)
I løpet av høsten	Prosjektledere informerer SU	Det er vesentlig for prosjektet at foreldrerepresentanter er informert om prosjektet

Når	Hva	Info
Januar	Felles fagdag (planleggingsdag for barnehagene)	Tema: «Barna og seksualiteten» v /ekstern foreleser
I midten av januar	Felles pedagogisk ledermøte	Oppfølging etter fagdag Informasjon og gjennomgang av årshjul og kompetanseplan
Januar/februar	2. Personalmøte	Tema: Barns seksuelle helse
Mars	3. Personalmøte	Tema: Normal eller bekymringsfull seksuell atferd ○ «Trafikklyset» ○ Refleksjoner og case
April	4. Personalmøte	Tema: Hvordan snakke med barn om viktige tema ○ Snakkemedbarn.no Refleksjoner og øving
Mai	Felles pedagogisk ledermøte for alle prosjektbarnehagene	Startsamtalen i barnehagen ○ Gjennomgang og øving
Mai	5. Personalmøte, samlet for flere barnehager	Barnevernets rolle ved bekymring for barn. v/mottaket i barnevernet ○ Meldeplikt og avvergeplikt ○ Innlegg fra overgrepsutsatt
September	Felles fagdag (planleggingsdag for barnehagene)	Tema: «Seksuelle overgrep mot barn» v/ekstern foreleser
September	Temaforeldremøte i barnehagene	○ Informasjon om «Jeg er meg!» ○ Faglig innlegg: Barns seksuelle helse v/prosjektledere i «Jeg er meg!» (Eget informasjonsskriv om dette møtet er utarbeidet av prosjektet)
September/oktober	6. Personalmøte	Tema: Seksuelle overgrep mot barn ○ Oppfølging etter fagdag ○ Refleksjoner /bevisstgjøring

(Med forbehold om endringer)

Mellom disse personalmøtene, forplikter barnehagen seg til å jobbe med innhold i temaplanen for de ulike alderstrinnene i barnehagen. Vi ønsker at alle barnehagene selv skal jobbe med eget innhold og hvordan de tenker at samlinger skal gjennomføres i sin barnehage. Dette skaper bevisstgjøring og eierskap til prosjektet, noe vi vet er en viktig suksessfaktor.

I barnehagene skal det velges ut minimum 2 ansatte («pådrivere») som har et ekstra ansvar for prosjektet. Vi arrangerer ca 4 møter i året der disse møtes for erfaringsutveksling og idémyldring.

Det forventes at barnehagen holder ukentlige samlinger på alle alderstrinn i barnehagen fra starten på høstsemesteret, og at dette synliggjøres i barnehagens planer.



Prosjektledere «Jeg er meg!»

Larvik kommune:

Inger Marie Otterdal

Mailadresse: imo@larvik.kommune.no

Telefon: 98225607

&

Mette Synnøve Omsland

Mailadresse: mette.synnove.omsland@larvik.kommune.no

Telefon: 98253322

1. Rammeplan for barnehage: <https://www.udir.no/laring-og-trivsel/rammeplan/>

2. Strategi for seksuell helse:

https://www.regjeringen.no/contentassets/284e09615fd04338a817e1160f4b10a7/strategi_seksuell_helse.pdf