

Hvordan kan ungdom best hjelpe ungdom?

12

deltakere
totalt

6 fagpersoner · 6 ungdom

HOVEDFUNN

Det viktigste er å vise at du er der for noen – ikke å ha de riktige svarene

Å hjelpe en venn handler sjelden om gode råd. Det handler om å anerkjenne følelser, tåle stillhet og bare være tilstede. Samtidig kom det fram at gutter sjelden får vist de sårbare følelsene sine – ofte fordi frykt ligger bak.

DET SOM KOM FRAM



Vis at du er der

Ikke gi automatisk råd – å bare være tilstede er ofte det som betyr mest.



Man trenger ikke ha det «helt jævlig»

Det er lov å be om hjelp uten at ting har blitt kritisk ennå.



Trygge, alkoholfrie møteplasser

Steder man kan «bare være» uten å måtte prestere eller passe inn i en gruppe.



Ungdomsmentorer kan fungere

Men krever opplæring, tett oppfølging og en tydelig avklaring av rollen.



Gutter viser sjelden sårbare følelser

Lettere å vise sinne enn frykt – ofte den sterkeste følelsen bak stillheten.



Radikalisering skjer gradvis

Ofte i det stille – viktig å ta bekymringsfulle uttalelser videre til noen.

“

STEMME FRA KVELDEN

«Gutter griner også, men ikke så noen ser det.»

FORPLIKTENDE HANDLINGER

- Kenneth følger opp søknaden om mentorordning fra A-larm.
- Rekruttering av nye ungdommer til ROM UNG – alle har ansvar.
- Vemund vurderer egne ungdomsverter når Ung arena setter i gang med Drop in.

REPRESENTERTE TJENESTER

Barnevern

Ung arena

A-larm