



Fra uro til handling

## Sjekkliste for vurdering av familiers behov for hjelp:

Vurder / beskriv problemets / vanskenes omfang og inngripen i hverdagen på følgende punkter:															
<b>Dreier det seg om reaksjoner etter en enkelt hendelse/opplevelse eller er det langvarige/mange belastninger?</b>	F.eks. traume, samlivsbrudd, flytting, tap av nære relasjoner, spesielle hendelser eller opplevelser...														
<b>Familiefunksjon</b>	f.eks konflikter i familien, samarbeid mellom foreldre ved samlivsbrudd, rus eller psykiske vansker i nær familie <span style="float: right;">😊 😐 😞</span>														
<b>Sosial funksjon</b>	Har barnet venner? (flere, få, ingen) Sosial tilpasning på skolen <span style="float: right;">😊 😐 😞</span>														
<b>Skolefunksjon</b>	Faglig fungering Tilpasning til endringer i barnets liv f. eks i forbindelse med barnehage, skolestart <span style="float: right;">😊 😐 😞</span>														
<b>Fritid</b>	Har barnet fritidsinteresser? Følges disse opp? Hvordan fungerer barnet sosialt i fritidsaktiviteter? <span style="float: right;">😊 😐 😞</span>														
<b>Tidsaspekt</b>	Hvor lenge har vanskene / bekymringen knyttet til barnet vært til stede? Mindre enn en måned    1-5 måneder    6-12 måneder    Mer enn ett år <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 5px;"> <span style="width: 15px; height: 15px; background-color: #90EE90; border: 1px solid black;"></span> <span style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FFFF00; border: 1px solid black;"></span> <span style="width: 15px; height: 15px; background-color: #FF0000; border: 1px solid black;"></span> </span>														
<b>Hvem er bekymret?</b>	Foreldre, barnet selv, andre, skole/barnehage, helsesøster														
<b>Tidligere behandling</b>	Har barnet/ungdommen tidligere vært til behandling for samme problematikk, f. eks hos Psykologtjenester i familiesenter, BUP eller andre?														
<b>Hvilke andre instanser har barnet / familien kontakt med?</b>	f.eks.: Barnevernstjenesten, fastlege, PPT, Omfu, NAV, Omrup, 2. linjetjenesten,... (husk både barnet, foreldrene og søsken)														
<b>Hvilke symptomer viser barnet/ungdommen?</b> Ved henvisning til BUP må barnet/ungdommen ha symptomer på psykisk lidelse som innvirker sterkt på daglig funksjon (rød)	<p>Kartlegg og vurder alvorsgrad av:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; vertical-align: top;"> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tristhet</span> </span></td> <td style="width: 30%; vertical-align: top;"> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Skolevegring</span> </span></td> </tr> <tr> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Engstelse</span> </span></td> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Faglige vansker</span> </span></td> </tr> <tr> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Humørsvingninger</span> </span></td> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Aktivitetsnivå høyt/lavt</span> </span></td> </tr> <tr> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Søvnforstyrrelser</span> </span></td> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Utagerende atferd</span> </span></td> </tr> <tr> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Forstyrret matlyst</span> </span></td> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tvangsmessige ritualer</span> </span></td> </tr> <tr> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Sosial tilbaketrekning</span> </span></td> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tisser/bæsjer på seg</span> </span></td> </tr> <tr> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Selvskading, dødsønske</span> </span></td> <td> <span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- stereotyp / aparte atferd</span> </span></td> </tr> </table>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tristhet</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Skolevegring</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Engstelse</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Faglige vansker</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Humørsvingninger</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Aktivitetsnivå høyt/lavt</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Søvnforstyrrelser</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Utagerende atferd</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Forstyrret matlyst</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tvangsmessige ritualer</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Sosial tilbaketrekning</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tisser/bæsjer på seg</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Selvskading, dødsønske</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- stereotyp / aparte atferd</span> </span>
<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tristhet</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Skolevegring</span> </span>														
<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Engstelse</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Faglige vansker</span> </span>														
<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Humørsvingninger</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Aktivitetsnivå høyt/lavt</span> </span>														
<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Søvnforstyrrelser</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Utagerende atferd</span> </span>														
<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Forstyrret matlyst</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tvangsmessige ritualer</span> </span>														
<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Sosial tilbaketrekning</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Tisser/bæsjer på seg</span> </span>														
<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- Selvskading, dødsønske</span> </span>	<span style="display: flex; justify-content: space-around; margin-bottom: 5px;"> <span>😊 😐 😞</span> <span>- stereotyp / aparte atferd</span> </span>														
<b>Grønn = I liten grad</b> <b>Gul = Moderat grad</b> <b>Rød = I stor grad</b>															