

ER DU PÅRØRENDE?

PÅRØRENDESENTRET INVITERER DEG SOM ER
PÅRØRENDE TIL KURS!

Kursinnhold:

- Å være pårørende - hva er viktig for deg?
- Pårørendes egen helse
- Kommunikasjon og samarbeid med helsevesenet og andre støttespillere

Tid: Kurset går over 3 onsdag kvelder, fra kl.18.00-20.30

Datoer: 5/2, 12/2 og 26/2

Sted: Villaen, Badeparken 10

Påmelding til mobil: 98231935 eller 98231304

Kurset er gratis.

Ta kontakt med Pårørendesenteret for mer informasjon!

