

Sunn aldring og fungering – hva viser norske undersøkelser?

...og hva med
Larvikene?

Bjørn Heine Strand, seniorforsker, PhD

24. april 2024, Larvik

Agenda

- *Befolkningen blir eldre, men:*
- *Er eldre sprekere og klarer seg selv lengre?*
- *Lever vi lengre med sykdommer?*
- *Er vi sterkere?*
- *Hører vi bedre?*
- *Har vi bedre hjerner?*

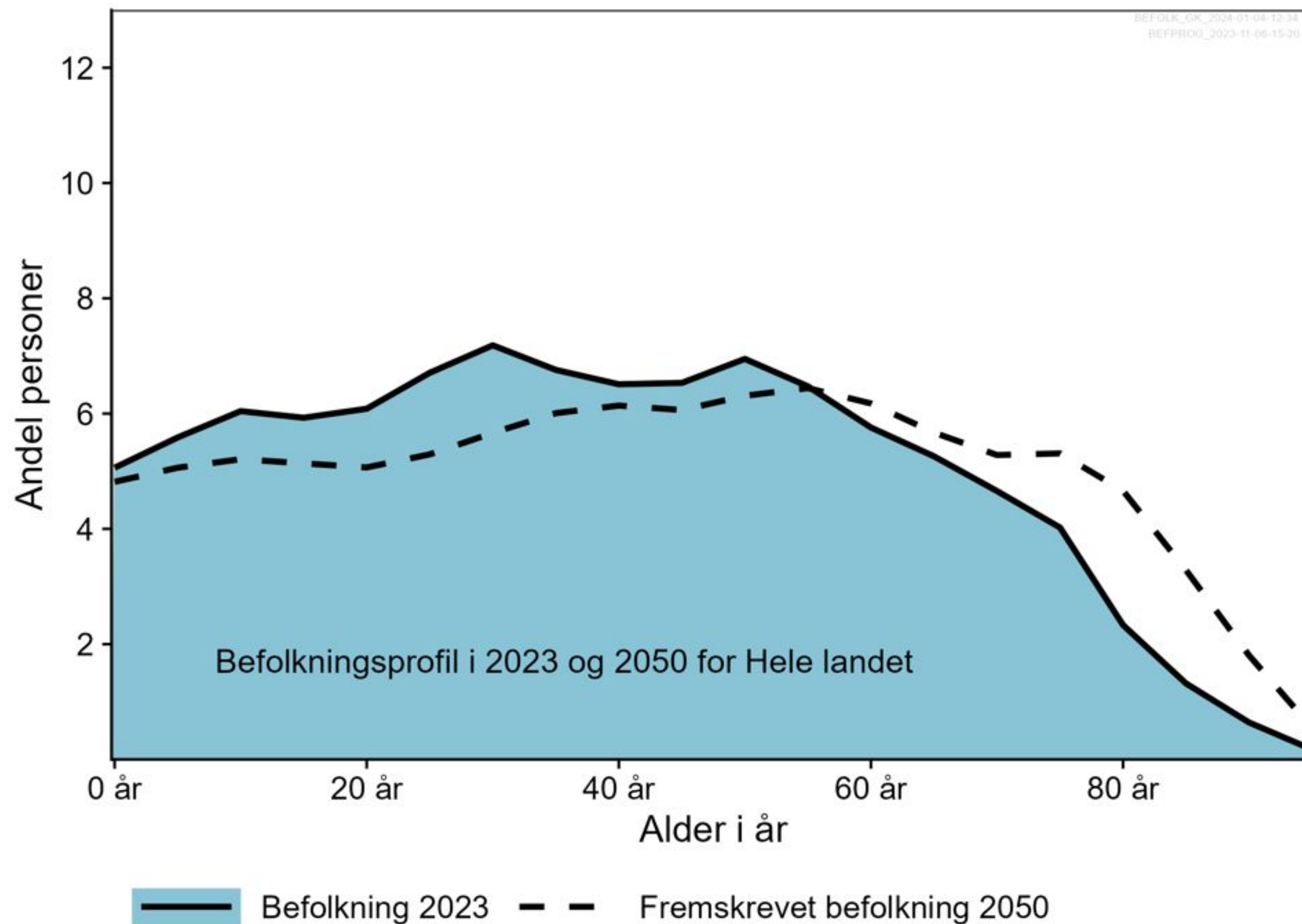
Utrolig suksess!

Økning i levealder: 12 minutter per time

70 er det nye 50

Sannsynligheten for å bli 100 år for meg er
15x høyere enn for min bestefar

Flere eldre i Norge

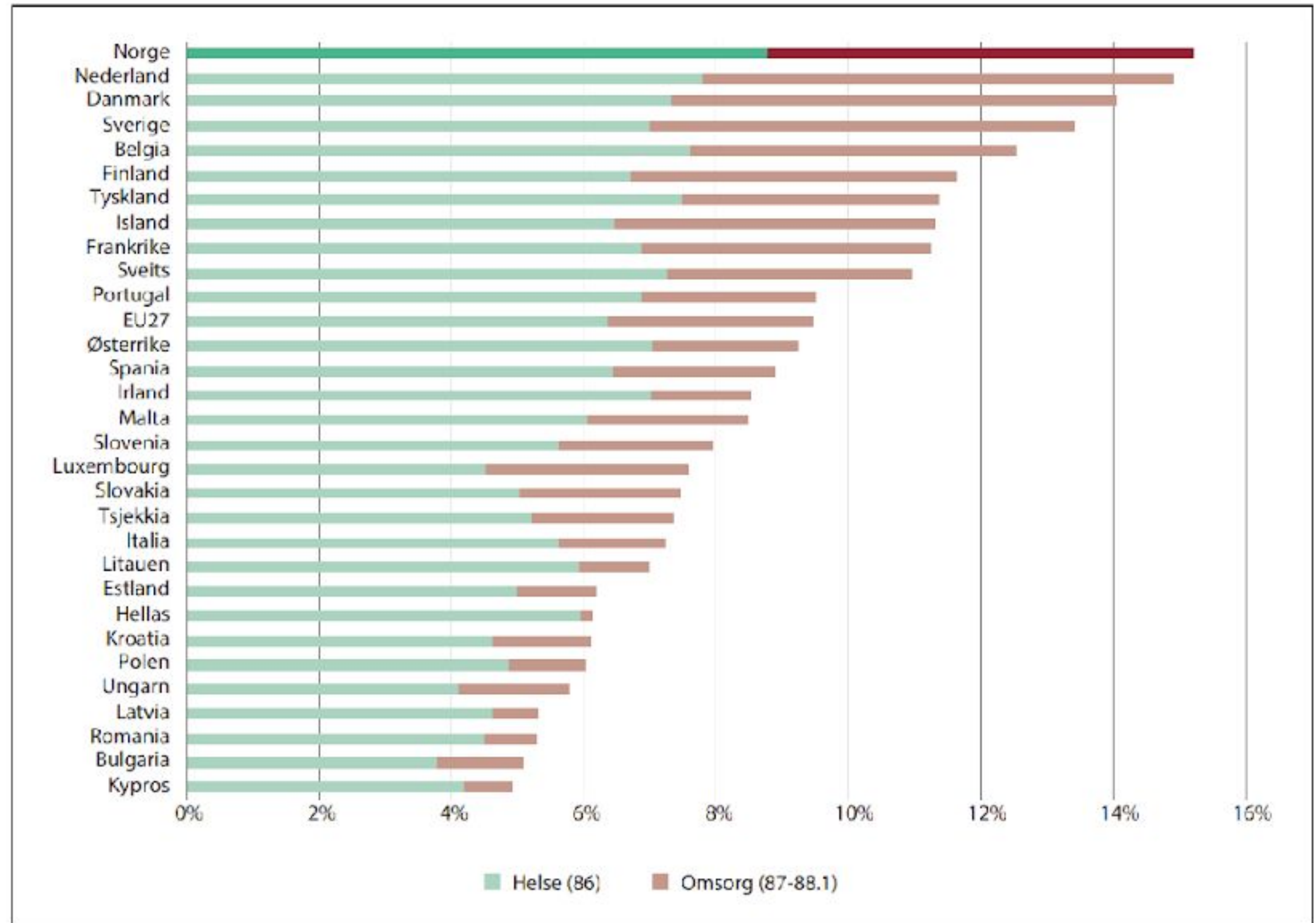


Helsepersonellkommisjonen: Demografisk knipe



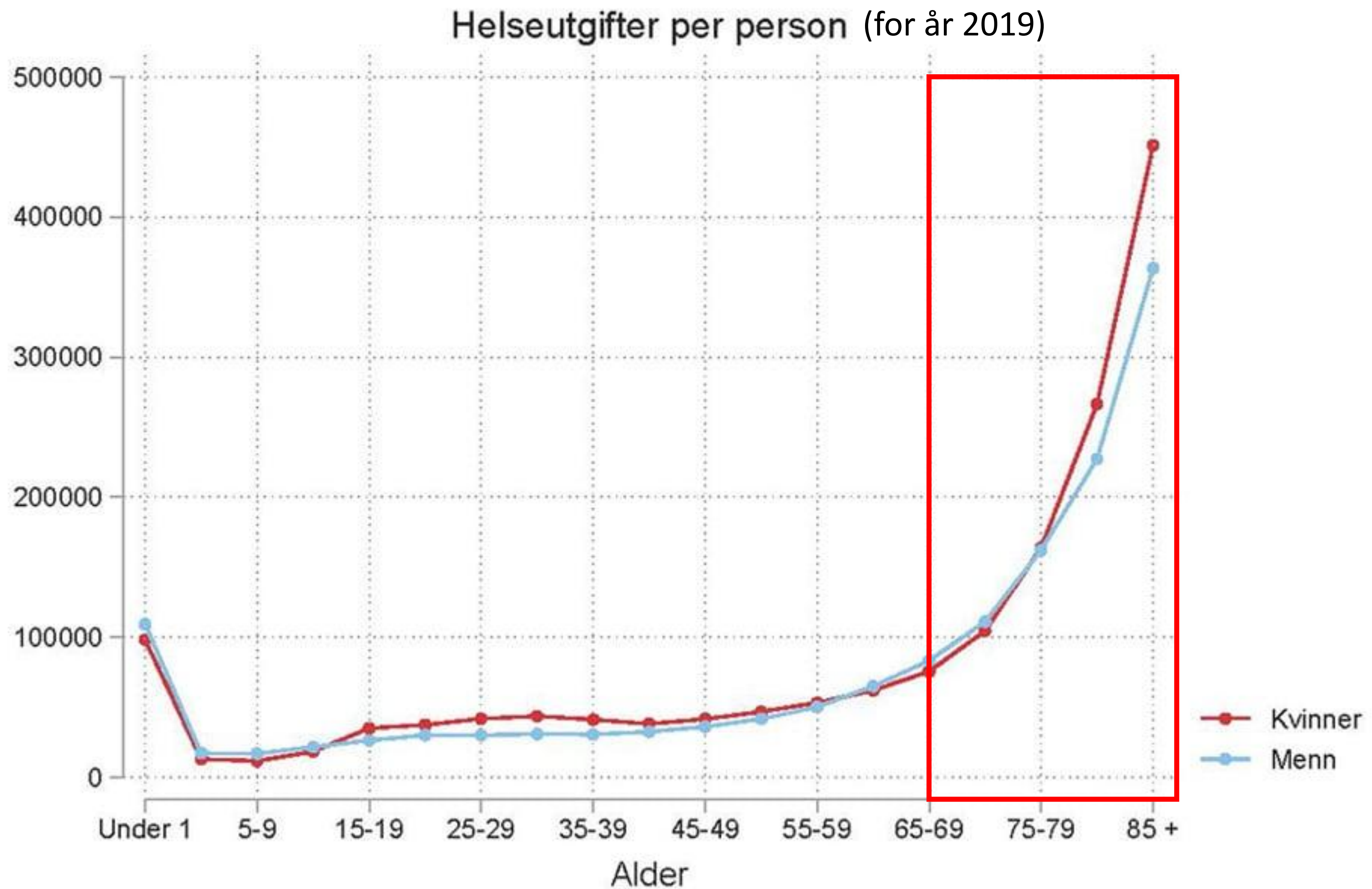
Helsepersonellkommisjonen overleverte sin utredning 2.februar 2023. Utvalget har vært ledet av Gunnar Bovim, tidligere rektor ved NTNU og administrerende direktør i Helse Midt Norge RHF.

Europa-toppene: sysseisatte i helse- og omsorg

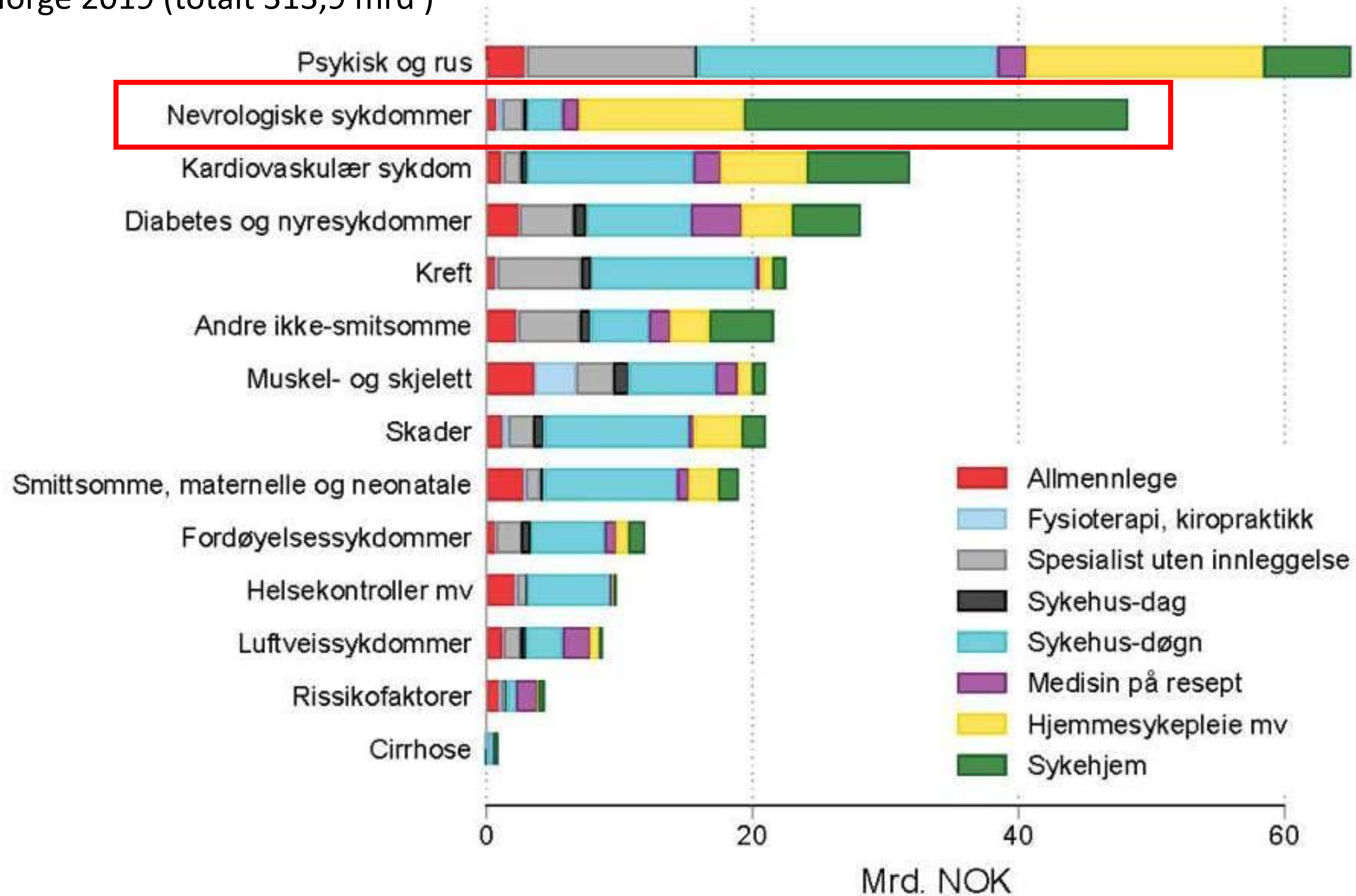


Figur 2.5 Andel av de sysseisatte som jobber innen helse- og omsorgstjenestene i EØS-landene. 2021

Helse- og omsorgstjenester er definert som næringskodene 86 (helsetjenester), 87 (omsorgstjenester i institusjon) og 88.1 (sosialtjenester uten betilbud for eldre og funksjonshemmede) i den internasjonale kategoriseringen av næringskoder (NACE). Pr



Helseutgifter i Norge 2019 (totalt 313,9 mrd)



Larvik kommune



Larvik:

48259 innbyggere i 2024
(21% 67+)

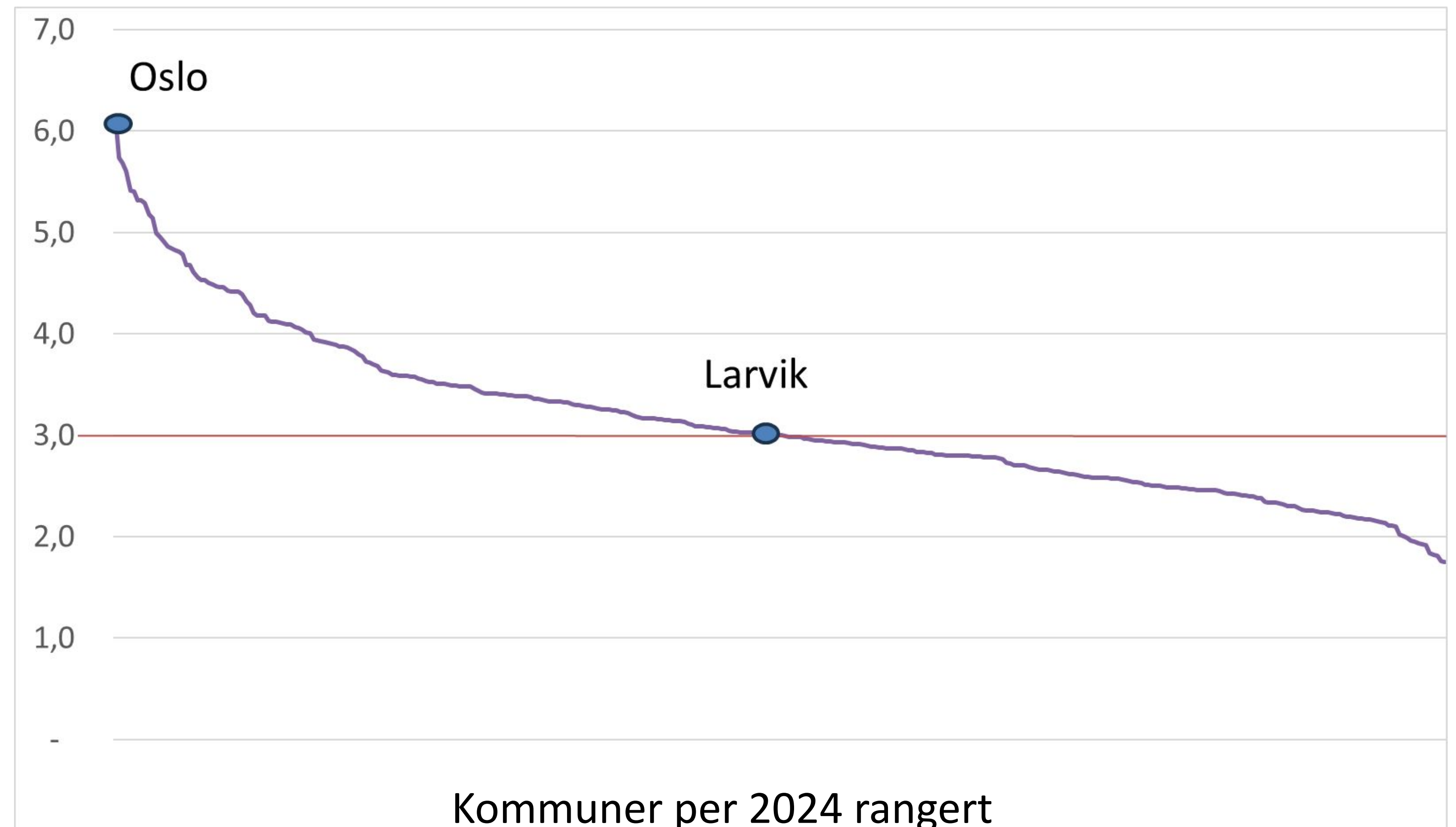
51611 innbyggere i 2050
(29% 67+)

Alder	2024	2050	Endring
0-15 år	8022	7722	-300
16-18 år	1667	1518	-149
19-34 år	8063	7044	-1019
35-66 år	20521	20305	-216
67-74 år	4757	5175	418
75+ år	5229	9847	4618
Totalt	48259	51611	3352

Kilde: SSB, befolkningsframskrivninger Hovedalternativet

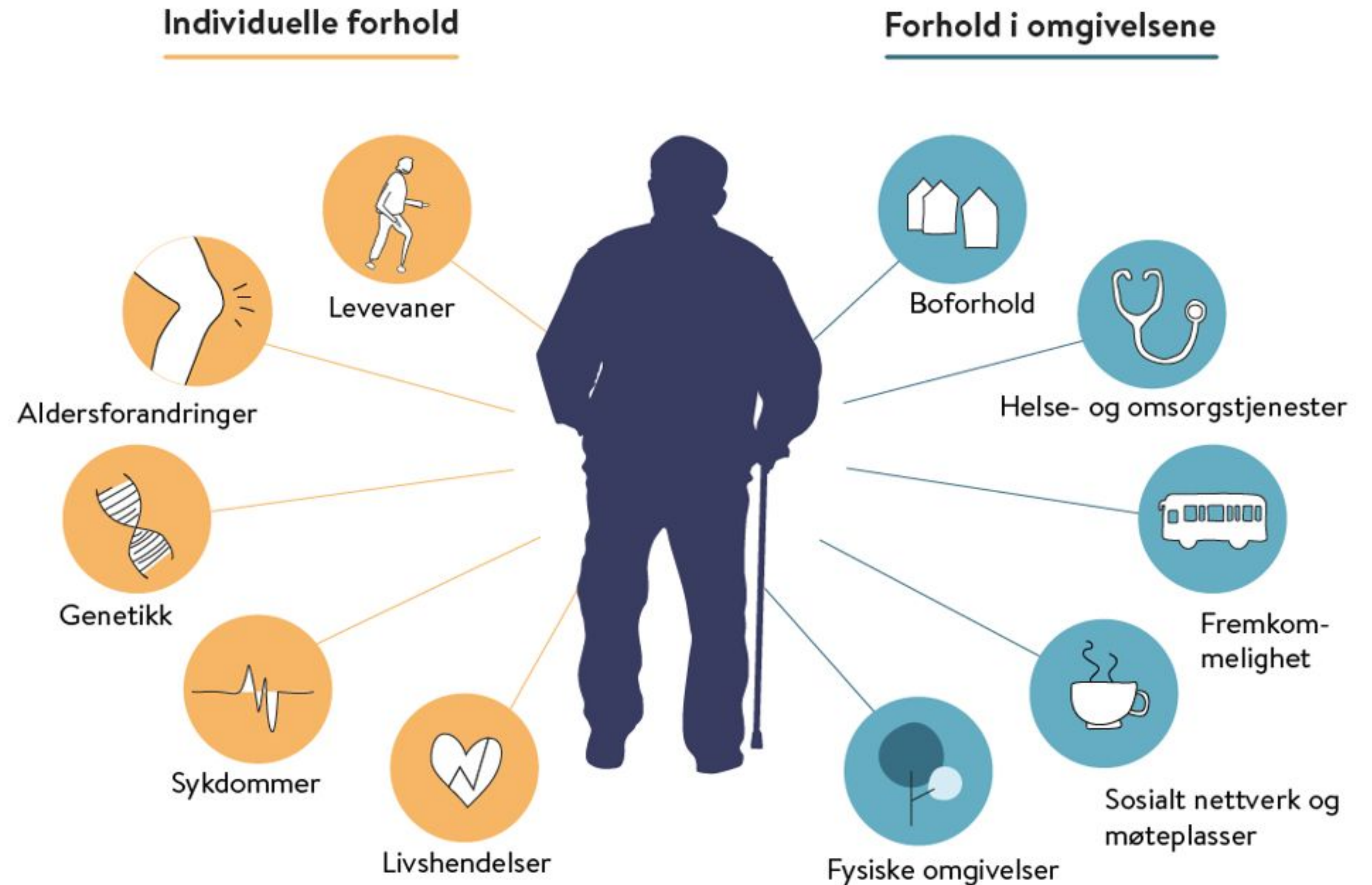
Andel i arbeidsfør alder (16-66) per 67+ åring

Larvik: 3,0 (nr 169 av 356, gjennomsnittet er 3,1)



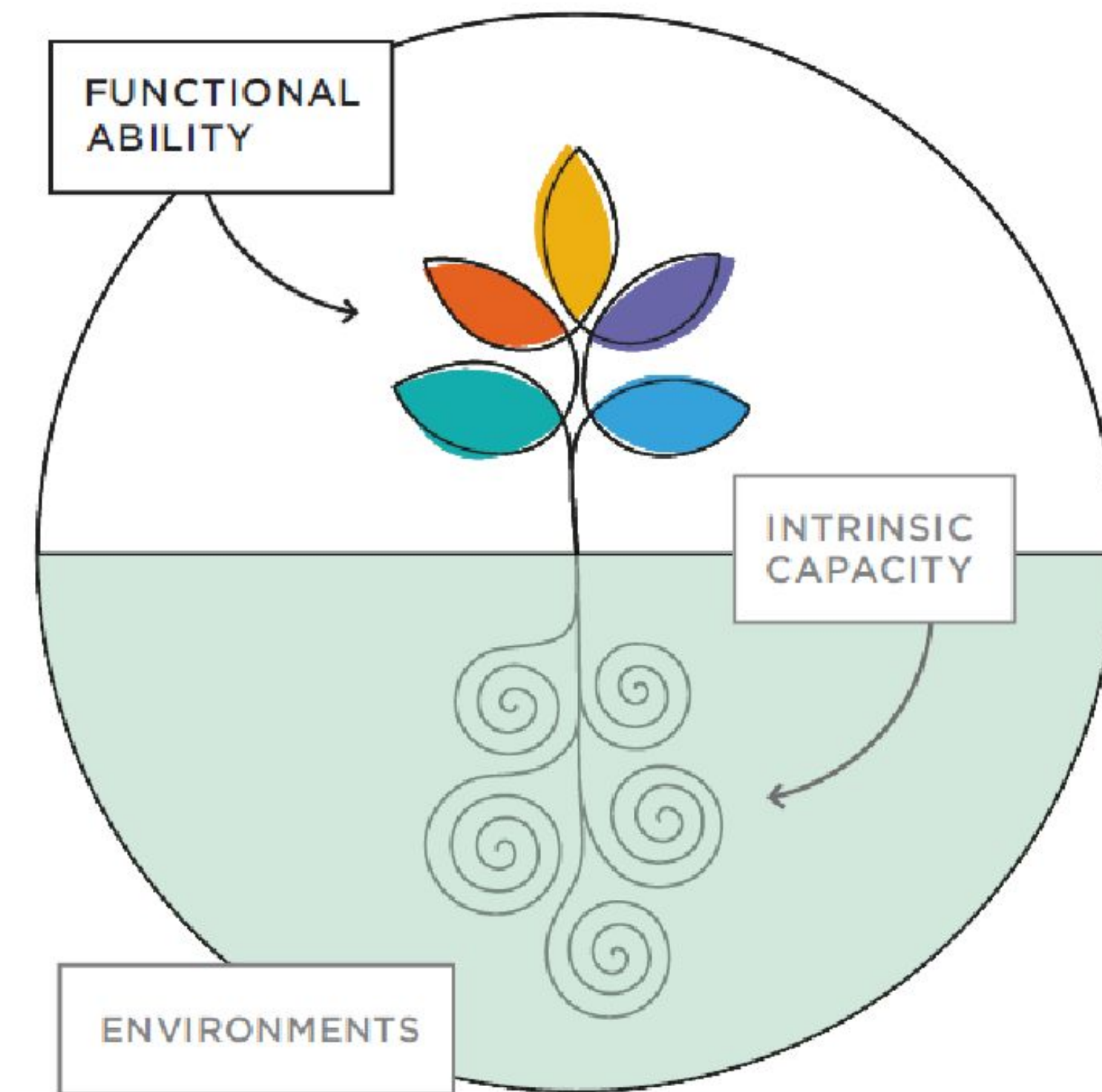
Sunn aldring

– påvirkbart gjennom hele livet



Sykdommer

Funksjon



**DECADE OF
HEALTHY AGEING
BASELINE REPORT**

A photograph of two elderly women walking along a paved path in a park. The woman on the left has short, curly grey hair and is wearing a light blue zip-up jacket over a dark top and black pants. She is holding a rolled-up purple yoga mat under her arm and is smiling broadly. The woman on the right has short, reddish-brown hair and is wearing a light grey textured cardigan over a black top and black pants. She is also smiling and holding a rolled-up blue yoga mat under her arm. They are walking towards the right of the frame. The background is filled with lush green trees and foliage, with a blurred path leading into the distance. The lighting is soft and warm, suggesting late afternoon or early morning.

Er eldre
sprekere
enn før?

Compression of morbidity?

130

THE NEW ENGLAND JOURNAL OF MEDICINE

July 17, 1980

SPECIAL ARTICLE

AGING, NATURAL DEATH, AND THE COMPRESSION OF MORBIDITY

JAMES F. FRIES, M.D.

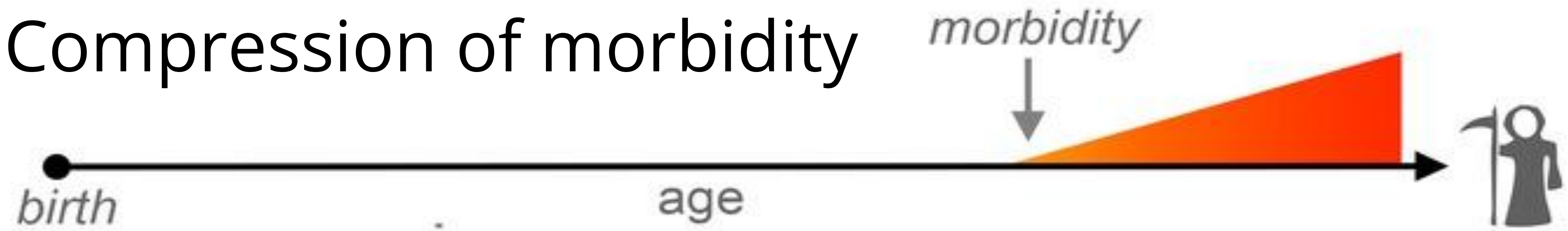
Abstract The average length of life has risen from 47 to 73 years in this century, but the maximum life span has not increased. Therefore, survival curves have assumed an ever more rectangular form. Eighty per cent of the years of life lost to nontraumatic, premature death have been eliminated, and most premature deaths are now due to the chronic diseases of the later years. Present data allow calculation of the ideal average life span, approximately 85 years. Chronic illness may presumably be postponed by changes in life style,

and it has been shown that the physiologic and psychologic markers of aging may be modified. Thus, the average age at first infirmity can be raised, thereby making the morbidity curve more rectangular. Extension of adult vigor far into a fixed life span compresses the period of senescence near the end of life. Health-research strategies to improve the quality of life require careful study of the variability of the phenomena of aging and how they may be modified. (N Engl J Med. 1980; 303:130-5.)

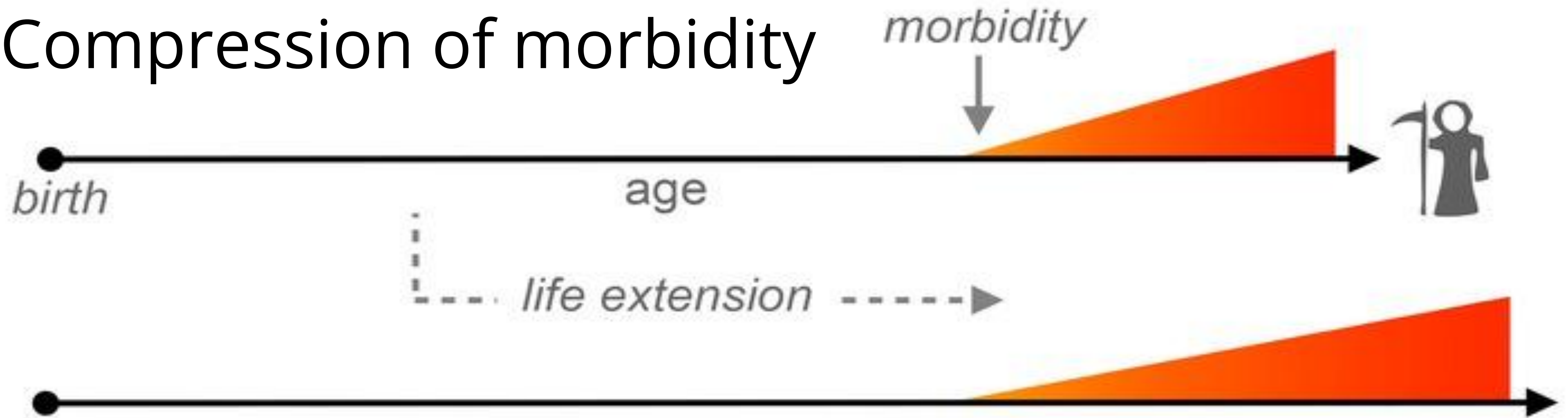
THIS article discusses a set of predictions that contradict the conventional anticipation of an ever older, ever more feeble, and ever more expensive-to-care-for populace. These predictions suggest that

despite a great change in average life expectancy, there has been no detectable change in the number of people living longer than 100 years or in the maximum age of persons dying in a given year.

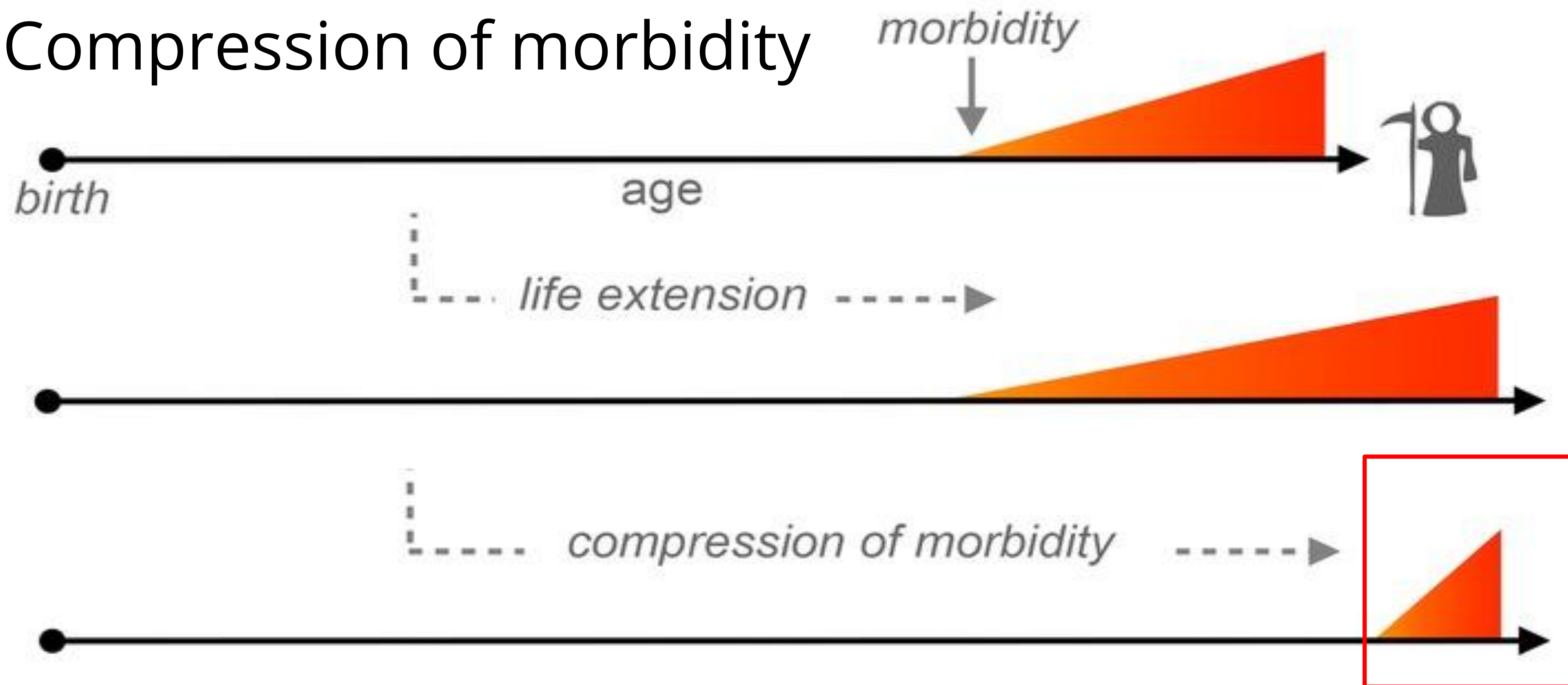
Compression of morbidity



Compression of morbidity



Compression of morbidity



Hva er egentlig «god helse»?

Fravær av sykdom?

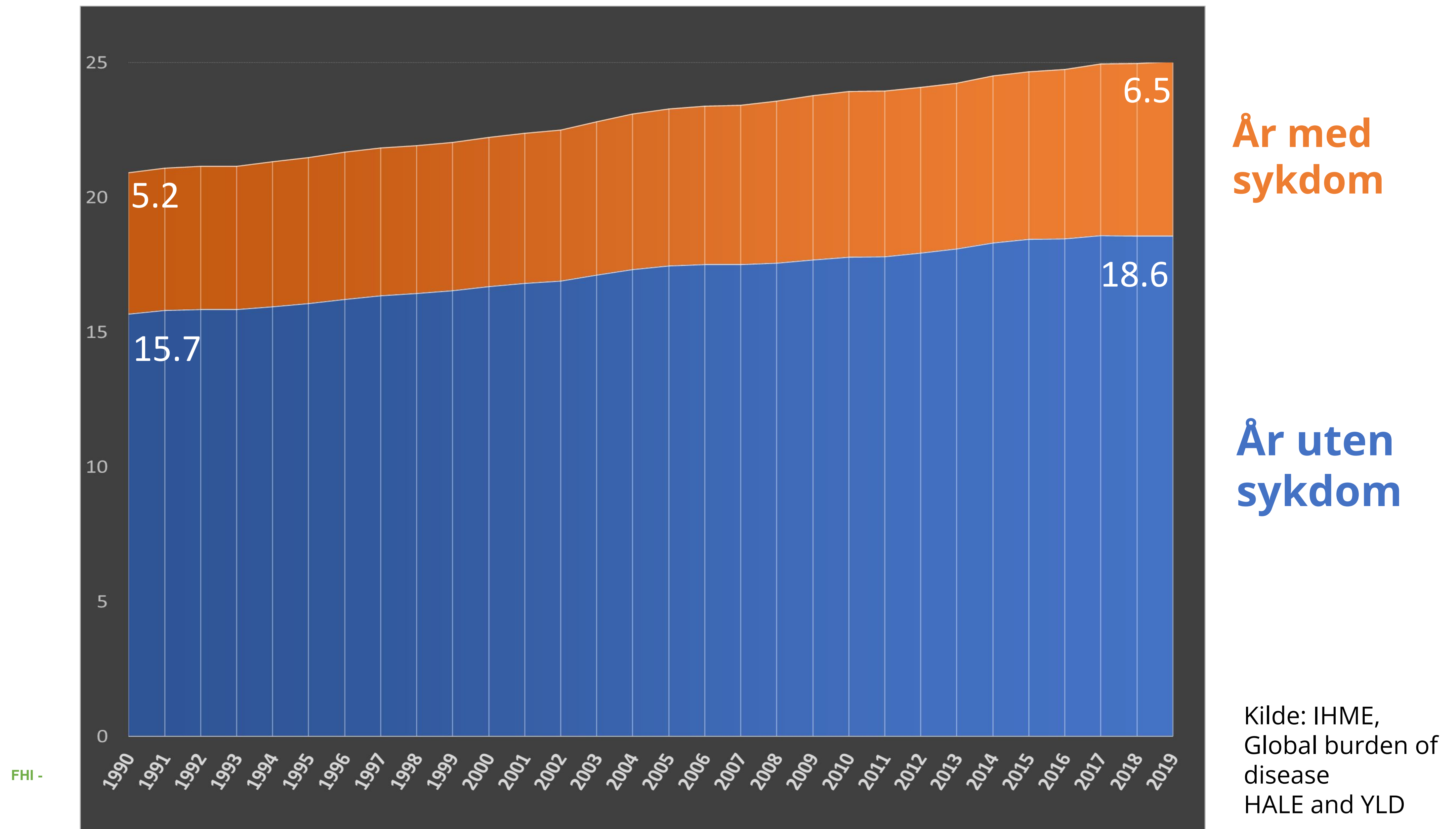
God selvopplevd helse?

Klarer deg i dagliglivet?

Objektivt sett sprekere?

Flere år med sykdom?

Forventet år med og uten sykdom etter 60års alder, Norge



Hvordan er det med Folkehelsen i Larvik?

FOLKEHELSEPROFIL 2024

FHI
Folkehelseinstituttet

Larvik



Folkehelseprofilen er et bidrag til kommunens arbeid med å skaffe oversikt over helsetilstanden i befolkningen og faktorer som påvirker denne, jamfør lov om folkehelsearbeid. Også andre informasjonskilder må benyttes i oversiktsarbeidet, se figuren nedenfor.



Statistikken er hentet fra Kommunehelsetatistikkbank per februar 2024.

Utgitt av
Folkehelseinstituttet
Postboks 222 Skøyen
0213 Oslo
E-post: kommunehelsetatistikk@fhi.no

Redaksjon:
Gun Peggy Knudsen, ansvarlig redaktør
Else Karin Grøholt, fagredaktør
Fagredaksjon for folkehelseprofiler
Idékilde: Public Health England
Illustrasjoner: FHI og Fete Typer

Bokmål

Batch 0503241925.1003241650.0503241925.1003241650.19/03/2024 8:26

Nettside:
www.fhi.no/folkehelseprofiler

Noen trekk ved kommunens folkehelse

Eldres helse er temaet for folkehelseprofilen 2024. Temaet gjenspeiles i indikatorer og figurer.

Indikatorene som presenteres i profilen er valgt med tanke på helsefremmende og forebyggende arbeid, men er også begrenset av hvilke data som er tilgjengelige på kommunenivå. All statistikk må tolkes i lys av annen kunnskap om lokale forhold.

Befolkning

- Andelen unge eldre (65-79 år) i kommunen er høyere enn i landet som helhet. Finn tall for andelen over 80 år på side 4. Les mer om eldre og eldres helse på midtsidene.
- I aldersgruppen 75 år og eldre er andelen som bor alene ikke signifikant forskjellig fra landsnivået.

Oppvekst og levekår

- Andelen som bor i husholdninger med vedvarende lav inntekt, er høyere enn i landet som helhet. Vedvarende lav husholdningsinntekt vil si at den gjennomsnittlige inntekten i en treårsperiode er under 60 prosent av median husholdningsinntekt i Norge.
- Andelen som bor i husholdninger med høy gjeld, er lavere enn i landet som helhet. Høy gjeld vil si en gjeld tre ganger høyere enn samlet husholdningsinntekt.

Miljø, skader og ulykker

- Andelen ungdomsskoleelever som opplever at det er trygt å ferdes i nærområdet på kveldstid, er ikke signifikant forskjellig fra landsnivået. Tallene er hentet fra Ungdata-undersøkelsen.

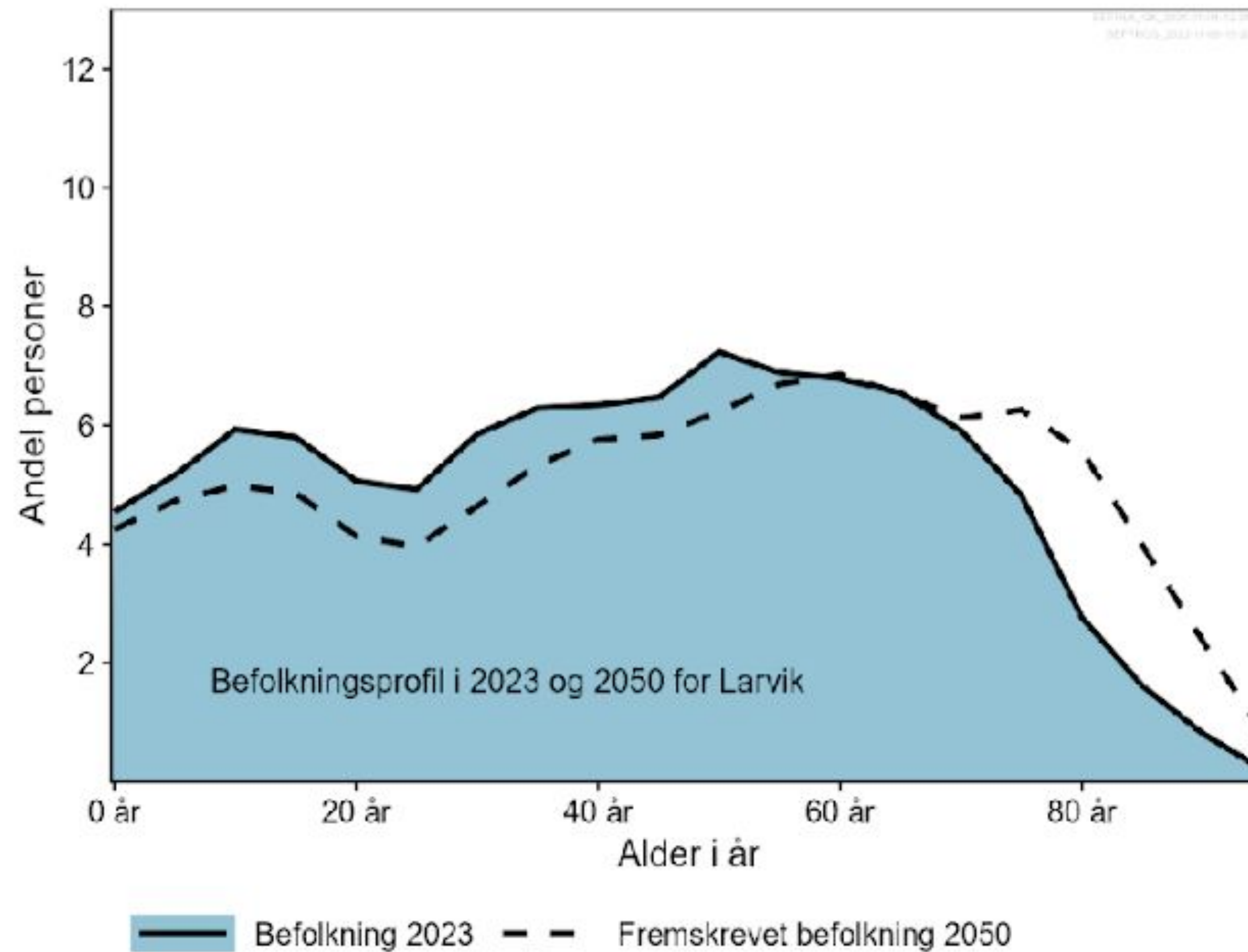
Helserelatert atferd

- Andelen 17-åringer som oppgir at de trener sjeldnere enn ukentlig er høyere enn i landet som helhet, vurdert etter resultater fra nettbasert sesjon 1 for gutter og jenter.

Helsetilstand

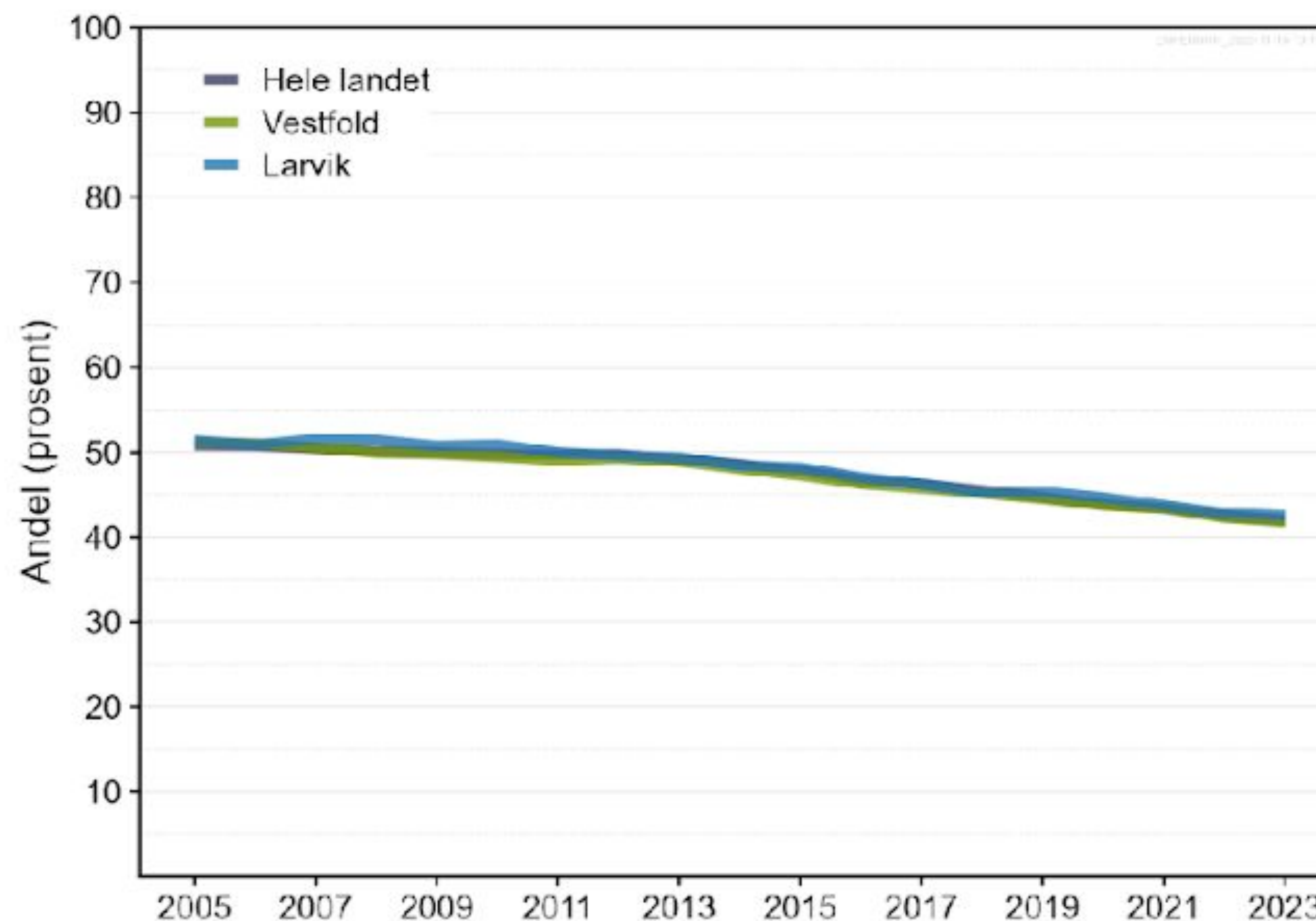
- Forskjellen i forventet levealder mellom de som har grunnskole og de som i tillegg har videregående eller høyere utdanning, er ikke signifikant forskjellig fra landsnivået. Forskjellen i forventet levealder mellom utdanningsgruppene er en indikator på sosiale helseforskjeller i kommunen.

Figur 1. Aldersfordelingen i kommunen i 2023 og framskrevet til 2050 (SSB).



Andel som bor alene går noe ned men ligger på et høyt nivå

Figur 4. Andel personer over 75 år som bor alene (SSB).



Larvik: Noe rødt noe grønt

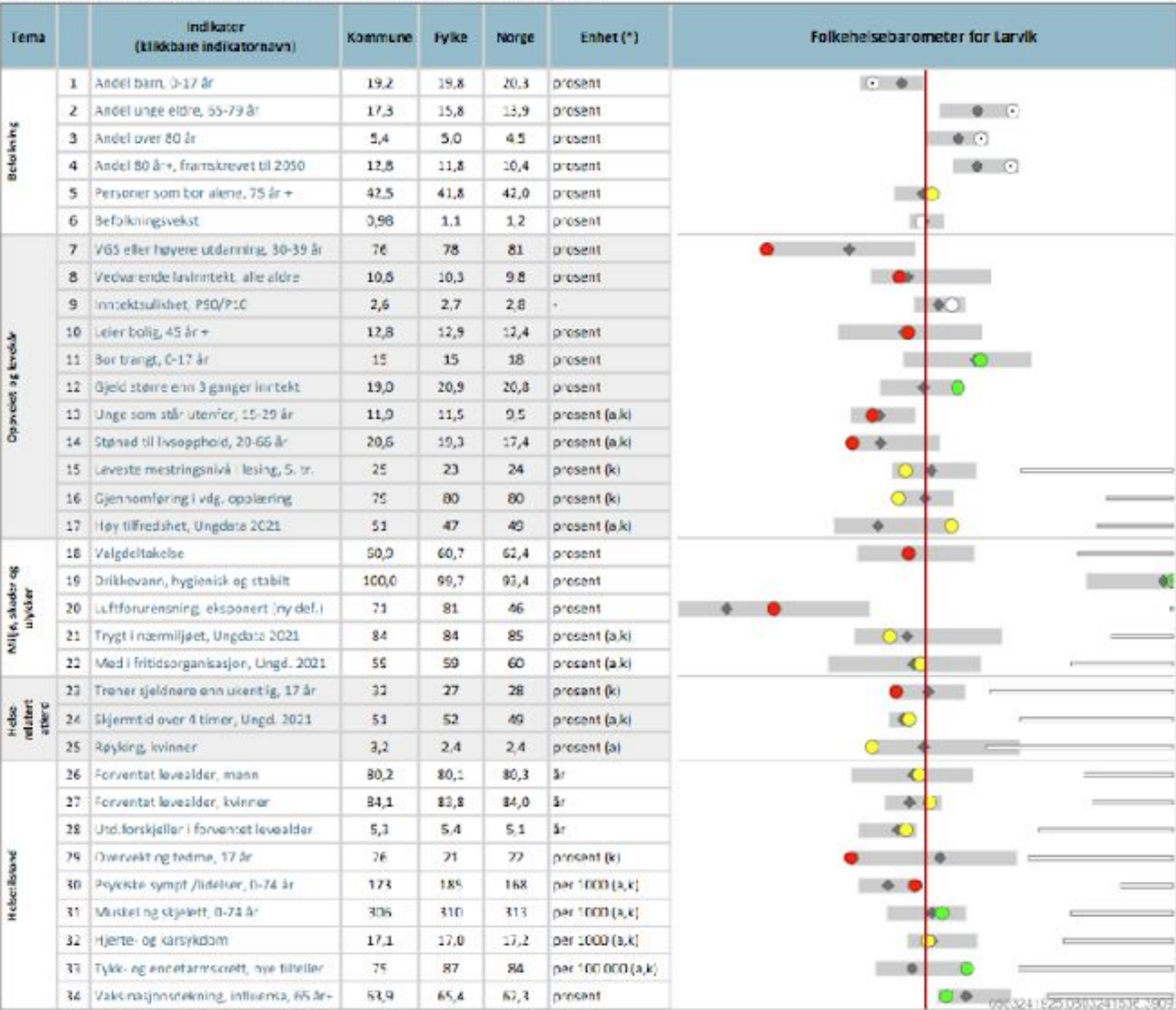
FOLKEHELSEPROFIL 2024

Folkehelsebarometer for kommunen

I oversikten nedenfor sammenliknes noen nøkkeltall for kommunen og fylket med landstall. I figuren og tallkolonnene tas det hensyn til at kommuner og fylker kan ha ulik elders- og kjønns sammensetning sammenliknet med landet. Klikk på indikatornavnene for å se utvikling over tid i kommunen. I Kommunehelse statistikkbank, <http://khs.thi.no> finnes flere indikatorer samt mer informasjon om hver enkelt indikator.

Vær oppmerksom på at også «grønne» verdier kan innebære en folkehelseutfordring for kommunen, fordi landsnivået ikke nødvendigvis representerer et ønsket nivå. Verdiområdet for de ti beste kommunene i landet kan være noe å strekke seg etter.

- Kommunen ligger signifikant bedre an enn landet som helhet
- Kommunen ligger signifikant dårligere an enn landet som helhet
- Kommunen er ikke signifikant forskjellig fra landet som helhet
- Kommunen er signifikant forskjellig fra landet som helhet
- Ikke testet for statistisk signifikans
- Verdien for fylket (ikke testet for statistisk signifikans)
- Verdien for landet som helhet
- Variasjonen mellom kommunene i fylket
- De ti beste kommunene i landet



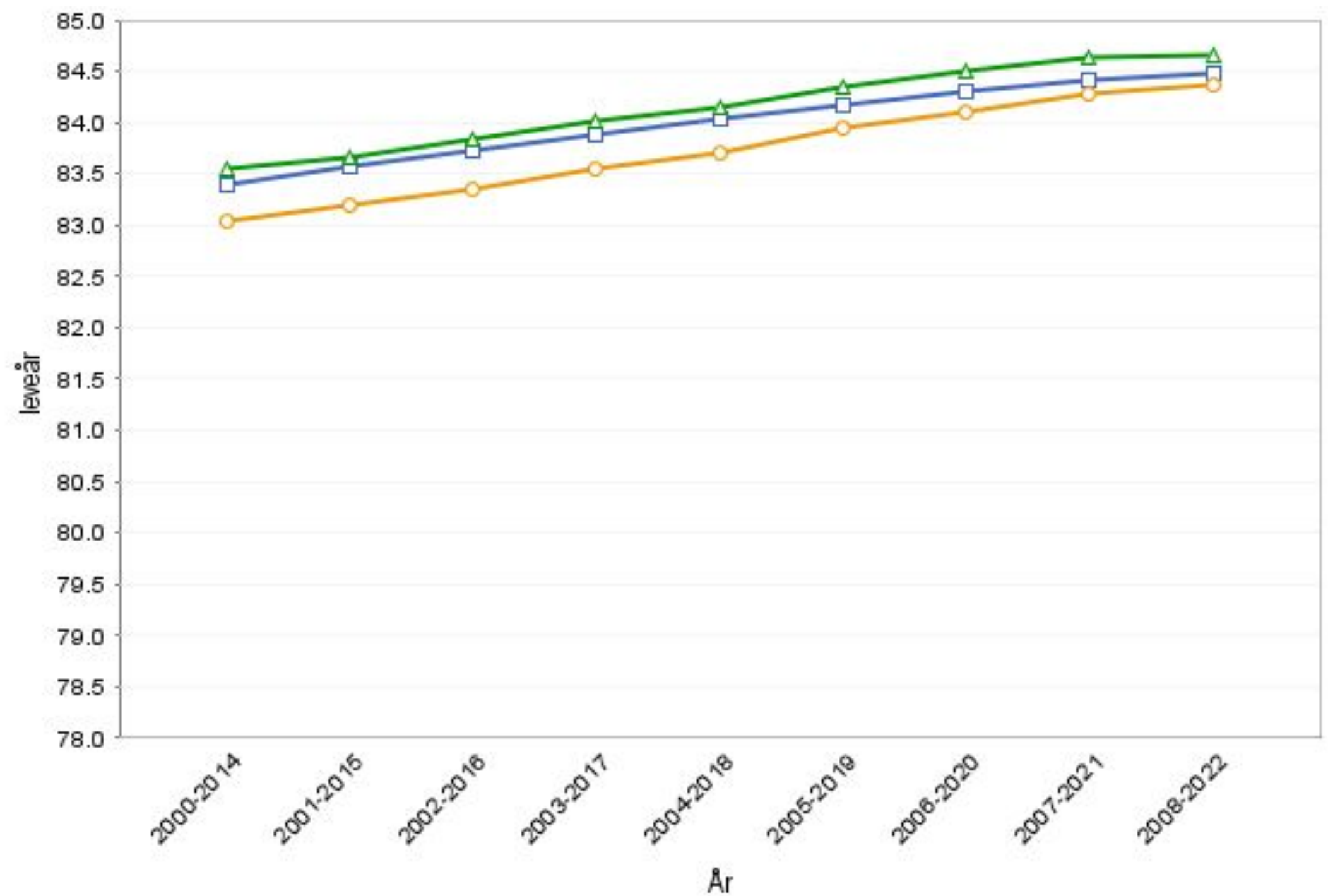
Forklaring (tall viser til linjenummer i tabellen ovenfor):

* = standardiserte verdier, a = aldersstandardisert, k = kjønnsstandardisert og ** = tall fra Ungdataundersøkelsen mangler. Les mer om mulige årsaker til at tall fra Ungdataundersøkelsen mangler [her](#).

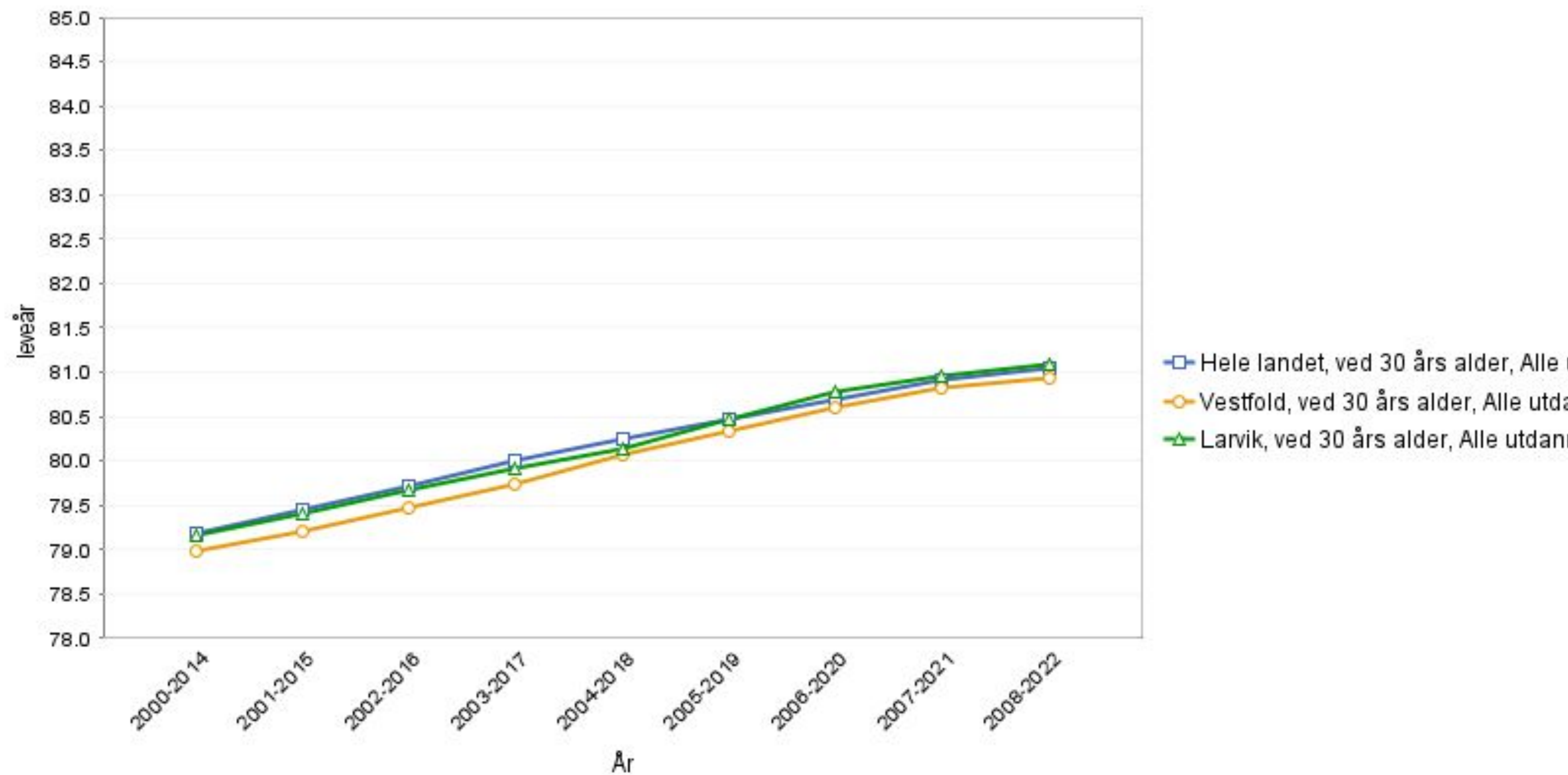
1./2./3. 2023, 4. 2050, beregning basert på middels vekst i fruktbarhet, levealder og netto innflytting. 5. 2023, i prosent av befolkningen. 6. 2022. 7. 2022, høyeste fulførte utdanning (av alle med oppgitt utdanning). 8. 2020-2022, personer som bor i husholdninger som i en treårsperiode har en gjennomsnittlig inntekt under 60 % av nasjonal median. 9. 2023, forholdet mellom inntekten til den personen som befinner seg på 90 prosentilen og den som befinner seg på 10 prosentilen. 10. 2023, andelen er presentert i prosent av personer i

Larvikinger lever like lenge som ellers i landet

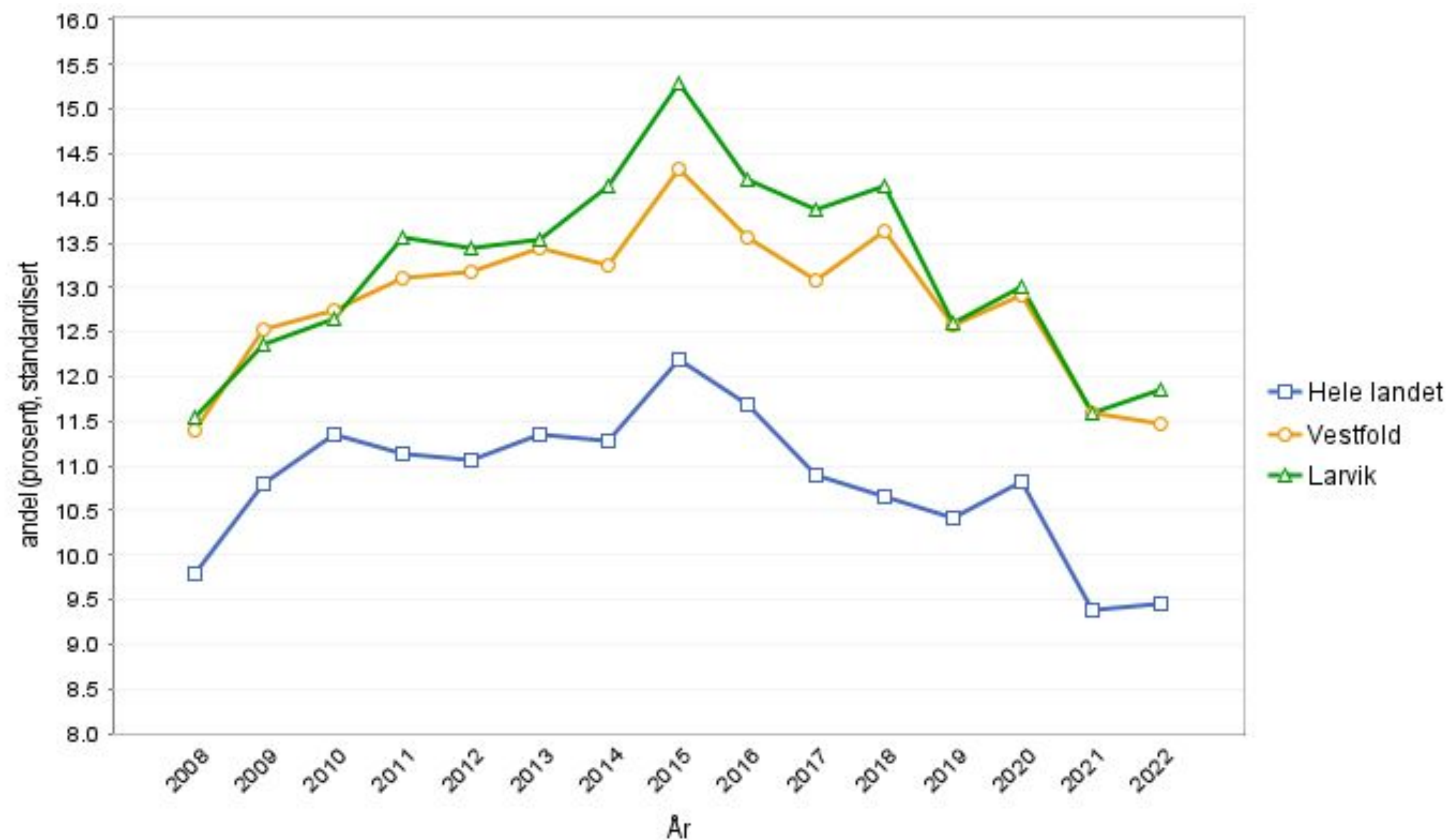
Kvinner



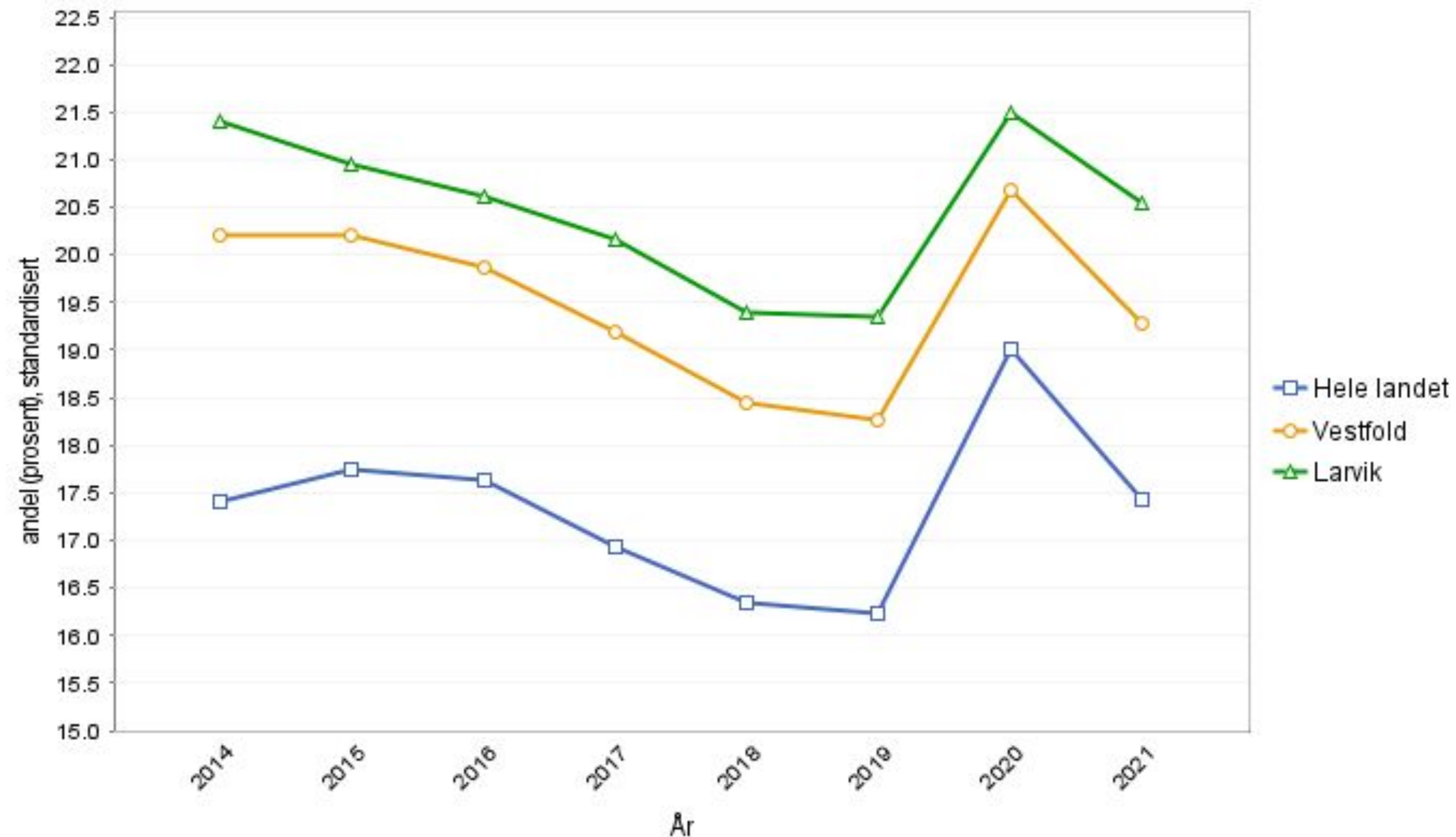
Menn



Høy andel unge arbeidsledige i Larvik



Høy andel mottakere av stønad til livsopphold i Larvik



.....Tilbake til
landstall

Er vi
sprekere
enn før?

Klarer du selv, uten hjelp av andre, i det daglige å:

Basisfunksjoner (pADL):

- Gå innendørs i samme etasje
- Gå på toalettet
- Vaske deg på kroppen
- Bade eller dusje
- Kle av og på deg
- Legge deg og stå opp
- Spise selv

Avanserte funksjoner (iADL):

- Gjøre lett husarbeid (f.eks oppvask)
- Gjøre tyngre husarbeid (f.eks gulvask)
- Gjøre innkjøp
- Betale regninger
- Ta medisiner
- Komme deg ut
- Ta bussen

Ikke behov
for hjelp
med noen
av disse
aktivitetene
i dagliglivet

Stort
hjelpebehov
(Daglig/24t)

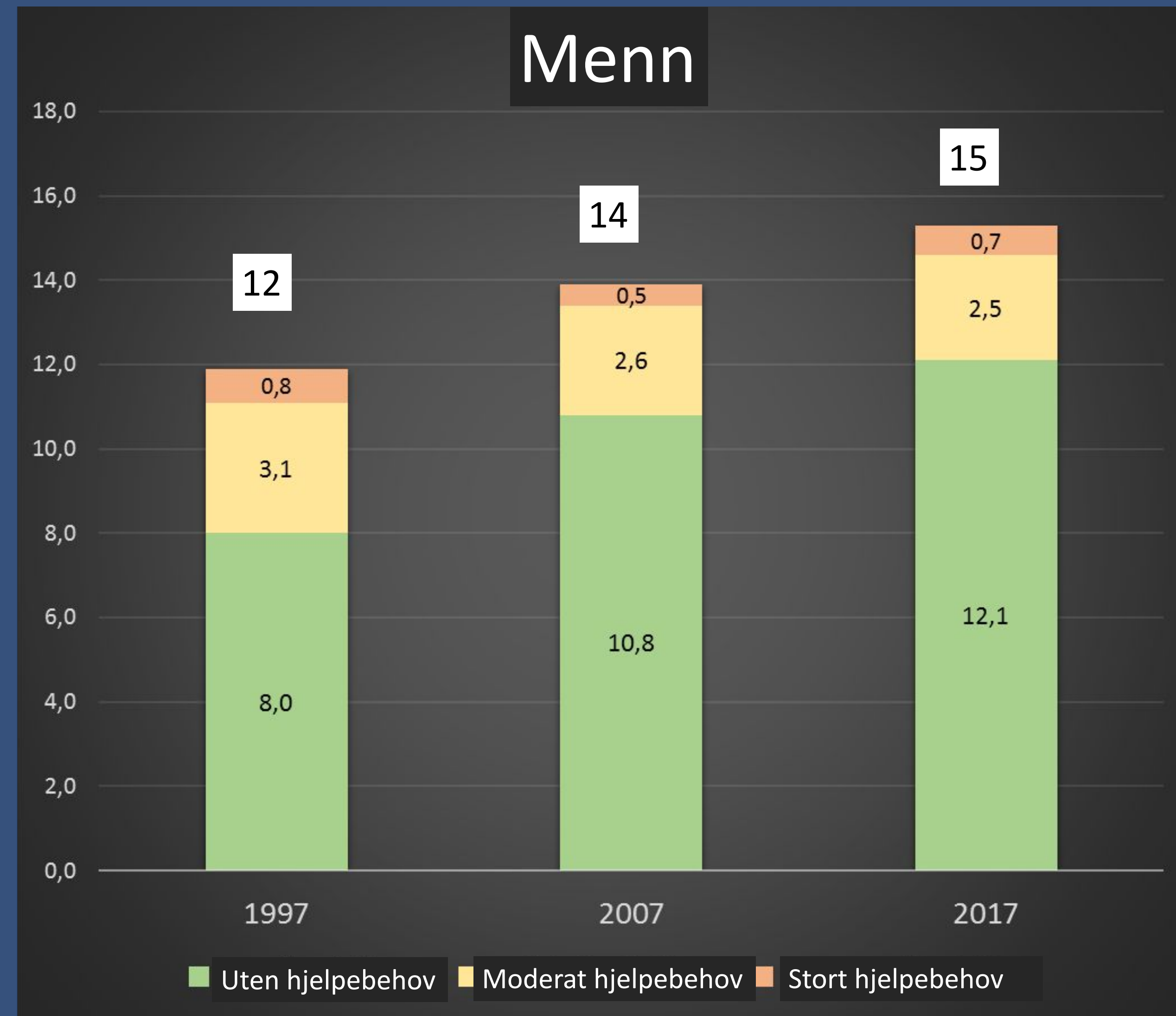
Moderat
hjelpebehov
(Noen dager/Daglig)

Uten
hjelpe-behov

Hjelpebehov etter 70års alder

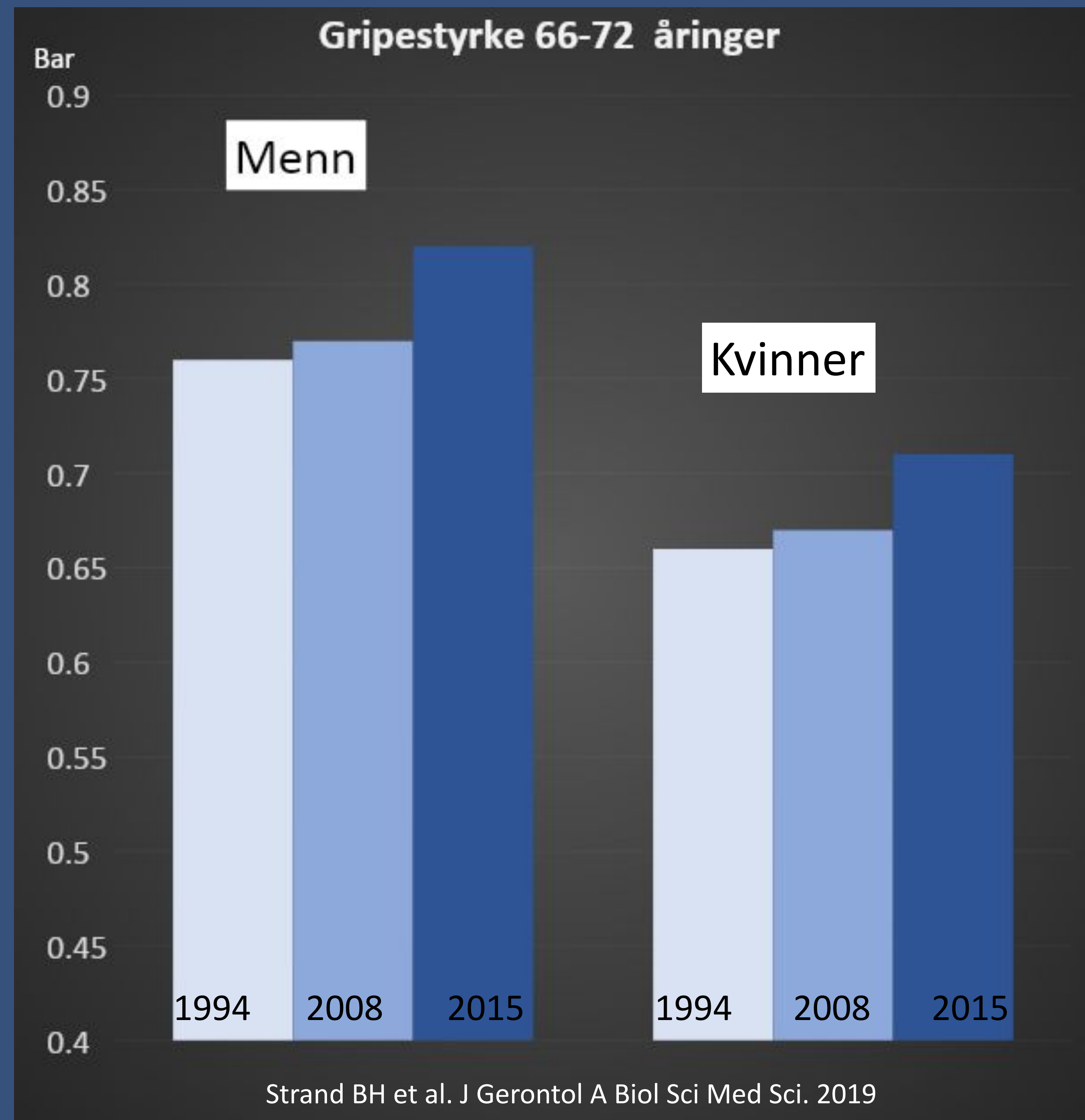


FHI -





70 nye
65



Improved Cognitive Function in the Tromsø Study in Norway From 2001 to 2016

Bente Johnsen, MD, Bjørn Heine Strand, PhD, Ieva Martinaityte, MD, PhD, Ellisiv B. Mathiesen, MD, PhD, and Henrik Schirmer, MD, PhD

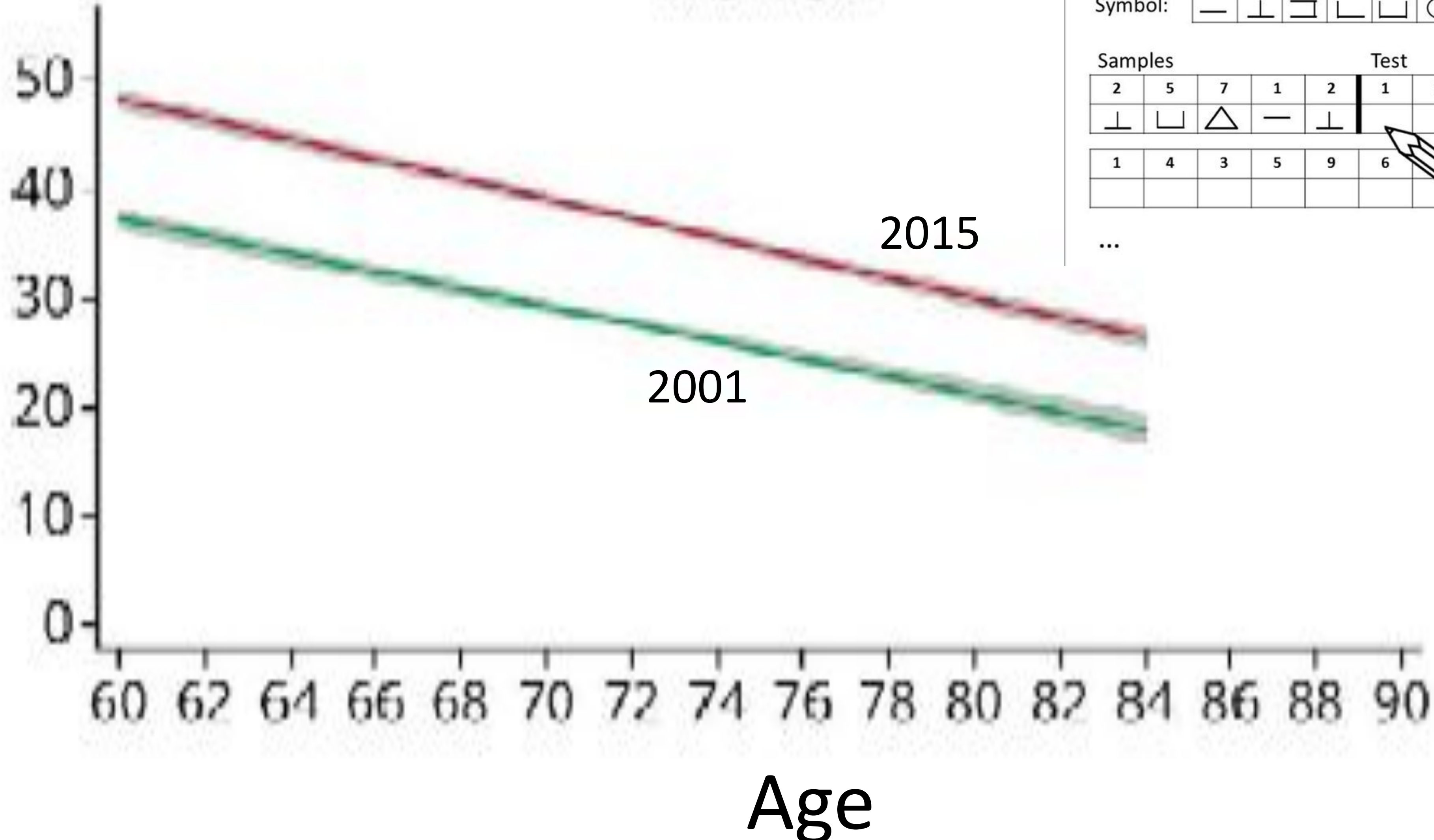
Correspondence
Dr. Johnsen
bente.johnsen@unn.no

Neurology: Clinical Practice December 2021 vol. 11 no. 6 e856-e866 doi:10.1212/CPJ.0000000000001115



Foto: Yngve Olsen Sæbbe/Tromsøundersøkelsen

Mean sum symbol coding test Women



Digit: 1 2 3 4 5 6 7 8 9
Symbol: — ⊥ ⊐ ⊑ ⊒ ⊓ ⊔ ⊕ ⊖

Samples Test

2	5	7	1	2	1	2	9	7	3	5	4
⊥	⊒	⊔	—	⊥							

...

1 4 3 5 9 6 8 1 2 4 2

...

Hva kan forklare bedringen i kognisjon?

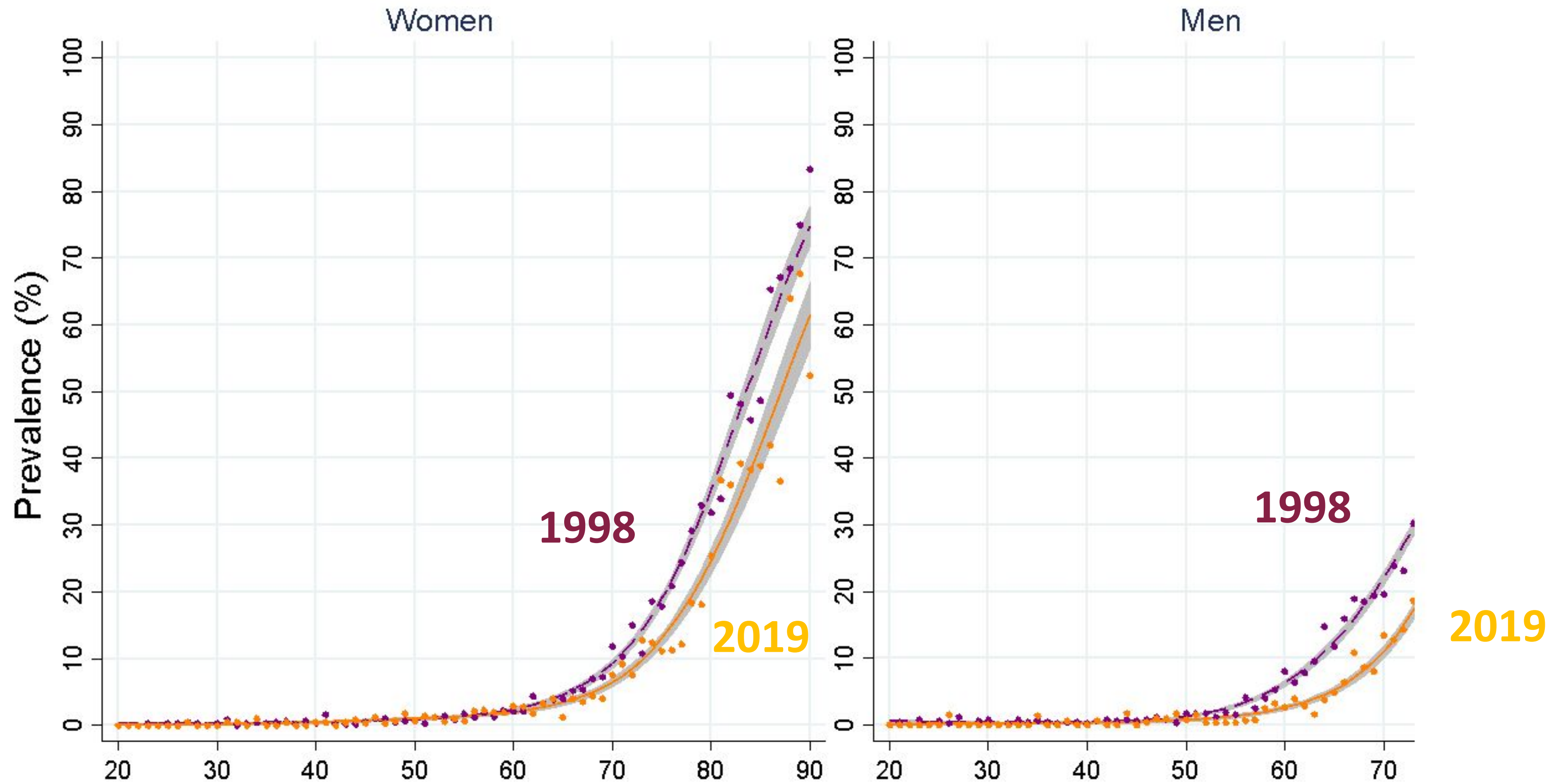
- Utdanning
- Alkohol
- Fysisk aktivitet
- Økt høyde



Takk til Bente Johnsen
for lånet av slides!

Foto: Yngve Olsen Sæbbe/Tromsøundersøkelsen

Nedgang av invaliderende hørselstap hos nyere generasjoner



Takk til Bo Engdahl
for lånet av slides!

Årsaker til bedre hørsel hos nyere generasjoner



Yrkesstøy



Røyk



Ørebetennelser



Utdanning

A photograph of an elderly man with white hair, wearing a red sweater, sitting on a grey couch. He is looking out a window to his right. The room is dimly lit, and there is a patterned blanket on the couch behind him. The text 'Ensomhet blant eldre' is overlaid on the right side of the image.

Ensomhet blant eldre

Ragnhild Holmberg Aunsmo ^{a,d,g,*}, Ellen Melbye Langballe ^{a,b,1}, Thomas Hansen ^{c,e,f},
Geir Selbæk ^{a,b,d}, Bjørn Heine Strand ^{a,b,c}

⁸ Verdal municipality, Norway

Keywords:
Loneliness
Aging
Trends
Prevalence
Projections
Living alone

The aging population and increasing evidence of the detrimental health impacts of loneliness emphasize the importance of studying and predicting changes in loneliness prevalence among older adults. To understand projected changes in loneliness over time, we examined 35-year trends in adults aged 70 and older and factors such as sex, age, and living situation. Cross-sectional data from 27,032 home-dwelling adults aged 70 years and older who participated in at least one of the four Norwegian HUNT surveys from 1984 to 2019. Norwegian population data from Statistics Norway were used for the analyses. Loneliness was self-reported, and the prevalence of loneliness was standardized to the Norwegian population at the survey year by age and sex. Our results showed that the prevalence of loneliness significantly decreased between each survey. The categories of loneliness (a good amount, very much) decreased, from 11.4% (1995–97), 6.7% (2006–08), and 5.1% (2017–19). Across surveys, loneliness was significantly more common among women, the oldest, and those living alone. The prevalence of loneliness among the oldest adults living alone increased from 2006 to 2019. The gradual decline in loneliness observed from 1995 to 2019 coincided with notable societal changes in Norway. We estimated that the number of older adults experiencing loneliness in Norway could rise from 184,000 in 2019 to 286,000 in 2035, and potentially reach 380,000 in 2050.

Recent changes towards more individualistic societies have raised global concerns about increasing social isolation and loneliness (Chawla et al., 2021; Dykstra, 2009; Surkalim et al., 2022; WHO, 2021). These concerns are framed and heightened by growing evidence that loneliness has negative consequences for physical, cognitive and mental

In Western countries, the prevalence of loneliness during adulthood tends to be stable into older ages but to increase after age 75 (Dykstra, 2009; Hansen and Slagsvold, 2016; Hawkey et al., 2019; Luhmann and Hawkey, 2016; Mund et al., 2020; von Soest et al., 2018). The risk of



Nyheter for deg som jobber i helsesektoren. Annonser er kun beregnet for helsepersonell.

DM Debatt

DM Arena

Stilling ledig

DM +

Logg inn



Illustrasjonsfoto: NTB Gorm Kallestad

Ny studie: Ensomhet blant eldre i Norge –andelen har gått ned, men antallet vil øke

■ Ensomhet koster, både for dem det gjelder, men også i kroner og øre for det norske samfunnet.

Thomas Hansen, Folkehelseinstituttet (m. fl.)

PUBLISERT Onsdag 18. oktober 2023 - 14:57 SIST OPPDATERT Onsdag 18. oktober 2023 - 14:57

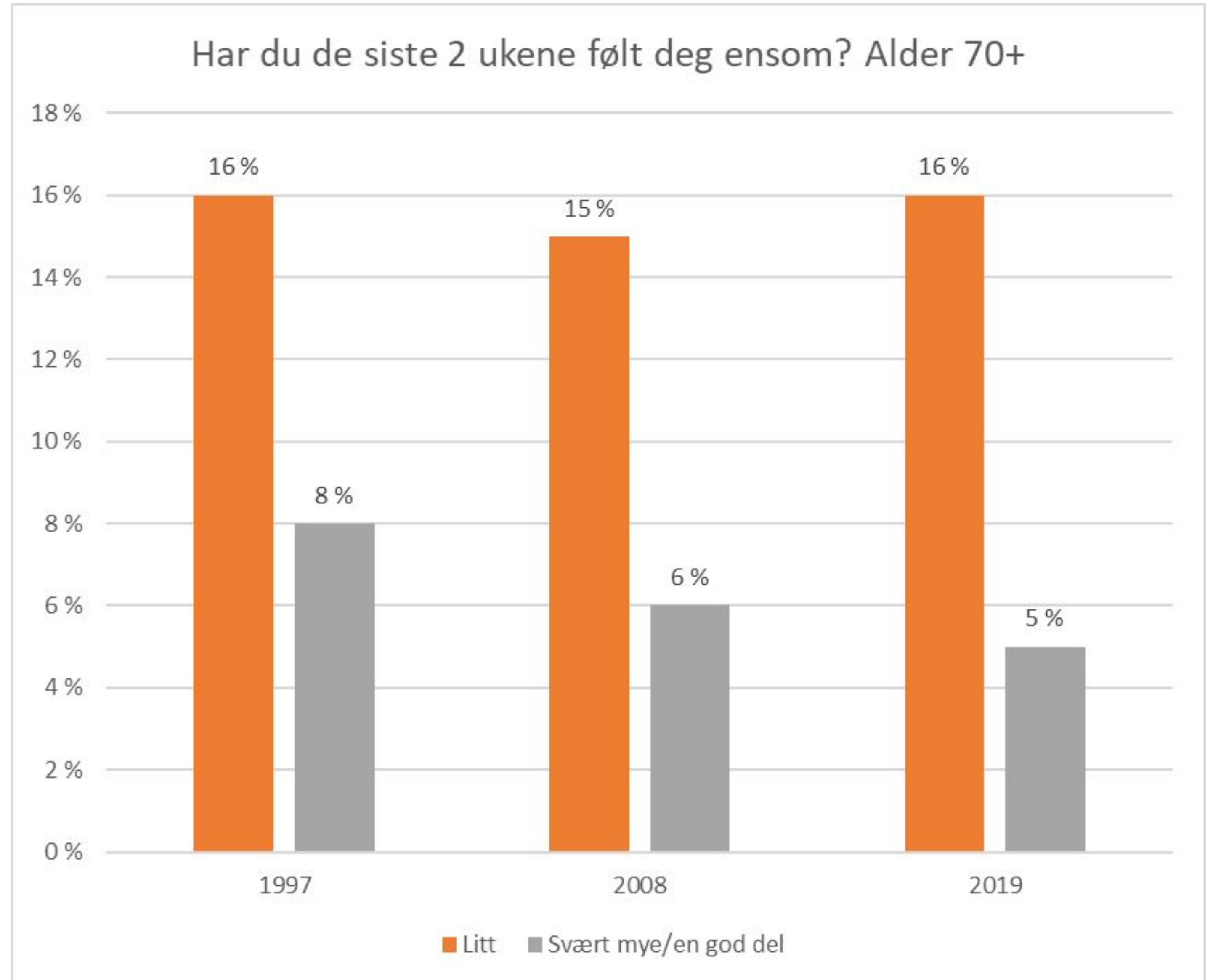


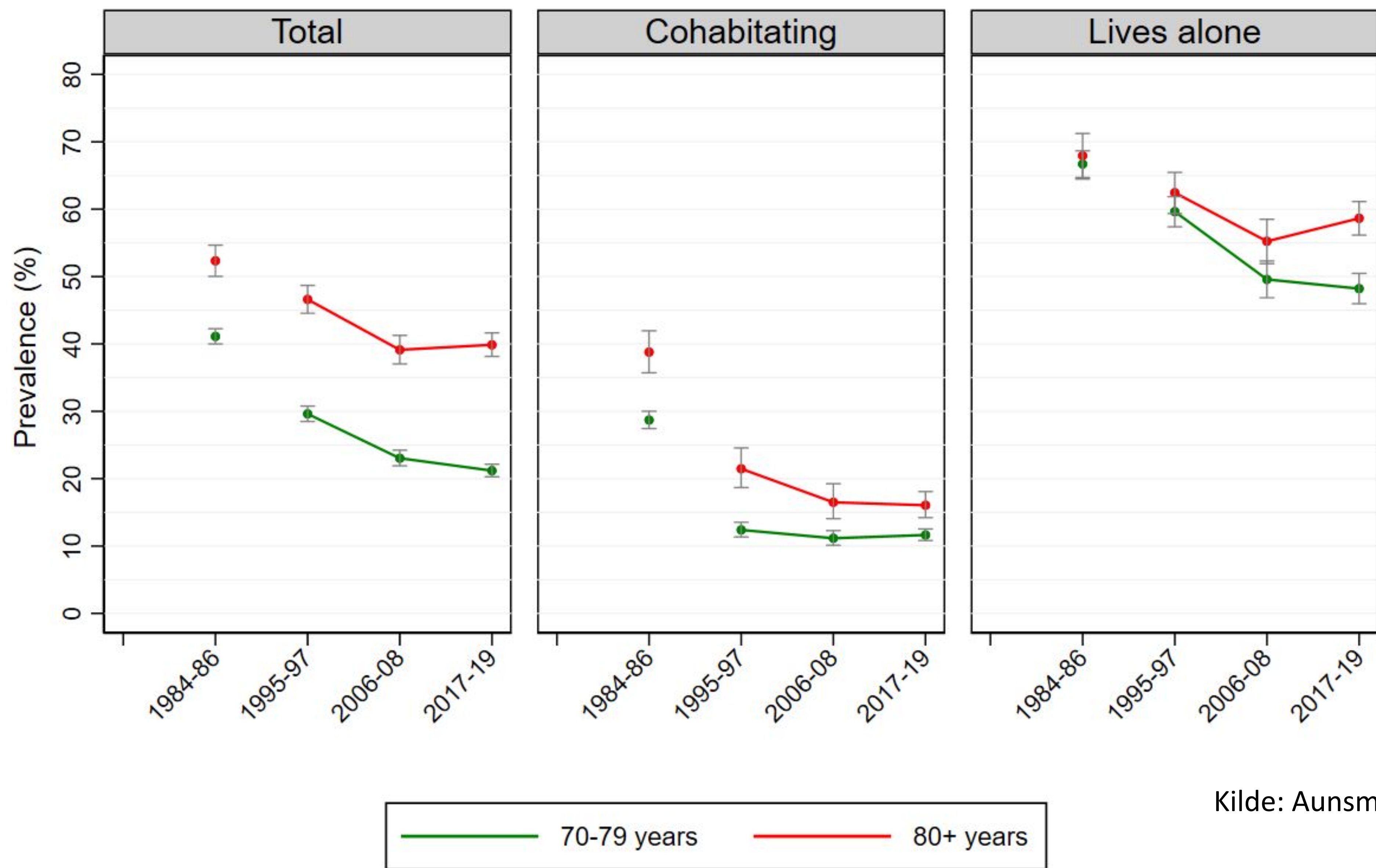
DET ER BLITT HEVDET at ensomhet er den nye røyken. Ensomhet er et betydelig folkehelseproblem forbundet med en rekke fysiske og psykiske helseproblemer, særlig blant eldre. Ensomme eldre spiser mindre, sover dårligere, beveger seg mindre, og har økt risiko for kognitiv svikt og demens. Ensomhet koster, både for dem det gjelder, men også i kroner og øre for det norske samfunnet. Regjeringen jobber nå med en nasjonal strategi for å redusere ensomhet. Vi blir flere eldre de kommende årene, og det er avgjørende med kunnskap om tidstrender i eldres ensomhet og om sårbare grupper.

Eldrebefolkningen er i endring. Gradvis bedre helse og høyere utdanningsnivå gir mer sosialt deltakende eldre. Med økt levealder utsettes skrøpelighet og tap av partner og venner. Disse faktorene kan redusere ensomhet, mens økt individualisering og mulig svekket fellesskap, flere aleneboende og skilte, også blant eldre, kan øke ensomhet. Digitaliseringen av



- 1 av 5 er ensomme
- Noe nedgang over tid
-men ikke for alle





Kilde: Aunsmo et al 2023

^{FHI -}
 Figure 3. Prevalence of loneliness (%) among 70+ year olds in Norway by age and living situation with 95% confidence intervals. Standardized by age and sex for each survey.

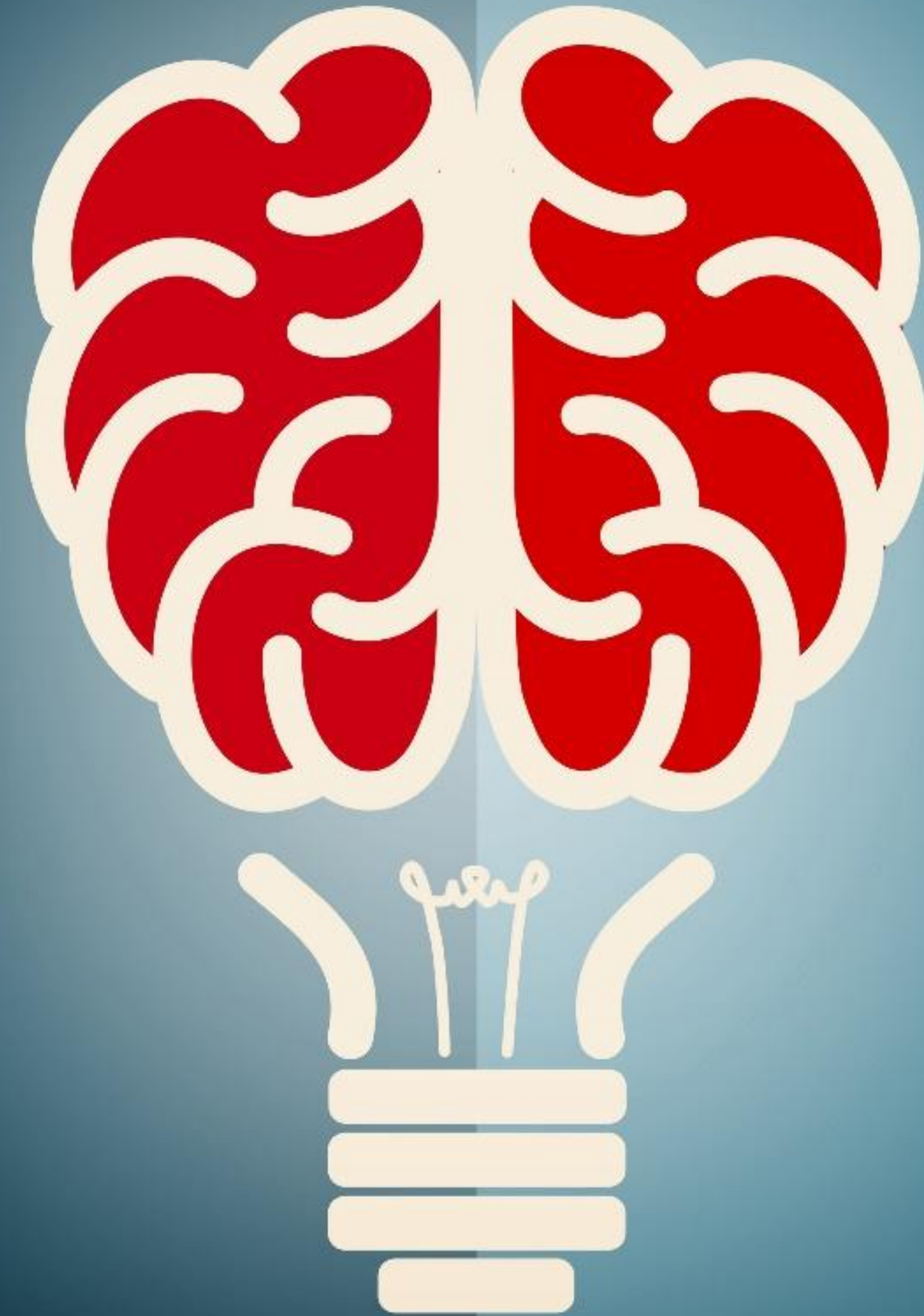
Depresjon blant eldre



Upublisert sensurert slide

Demens

- fellesbetegnelse på flere **hjernesykdommer** som påvirker adferd og evnen til å huske, tenke og utføre dagligdagse aktiviteter
- **Alzheimers** sykdom, vaskulær demens, demens med Lewy legemer, frontallapp-demens





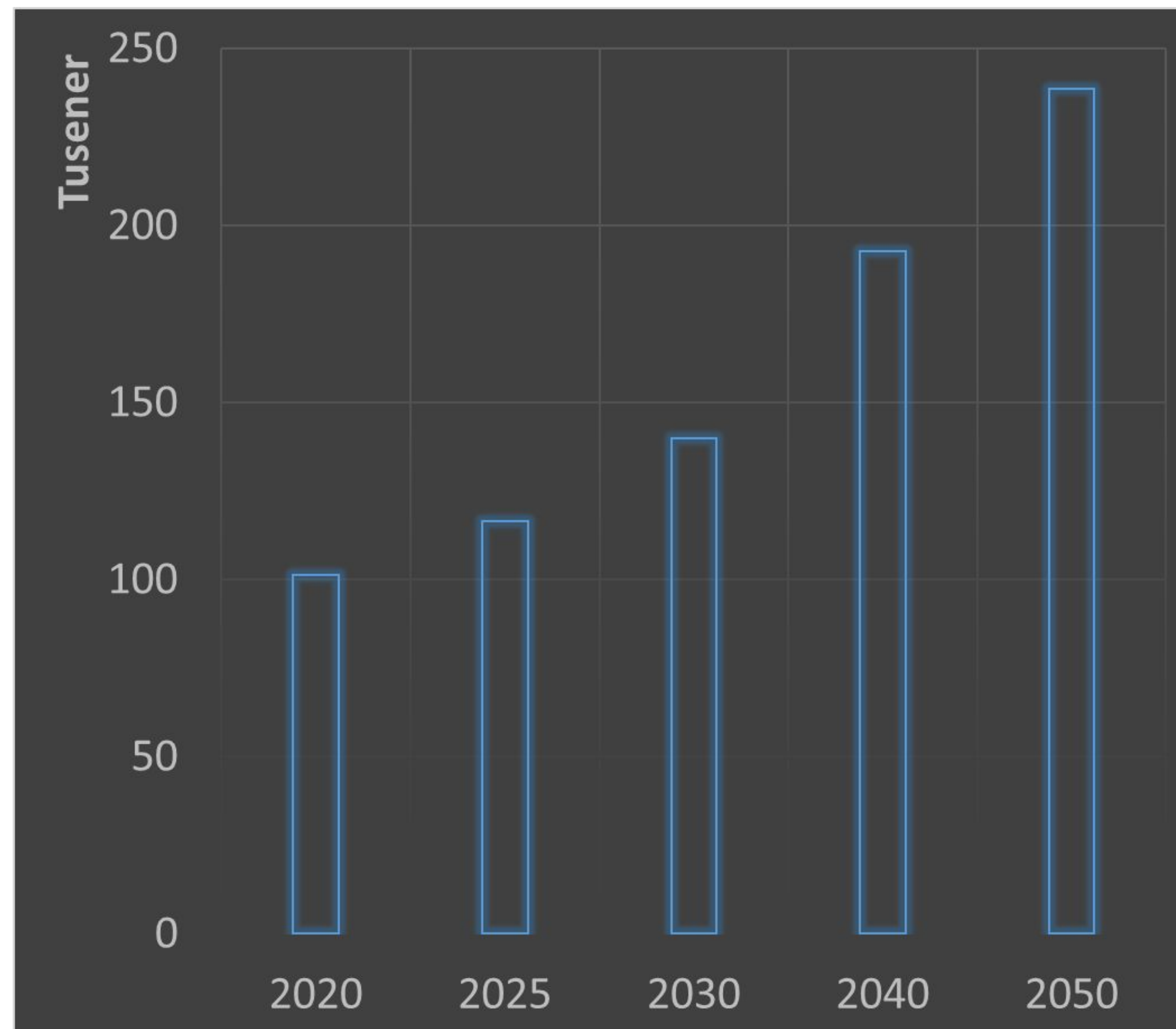
Personer med
demens i Norge i 2020

101118

1,88 % av befolkningen

Gjøra, et al. J Alz dis, 2021

Sterk
økning
i antall
med
demens



Fallende demensrisiko

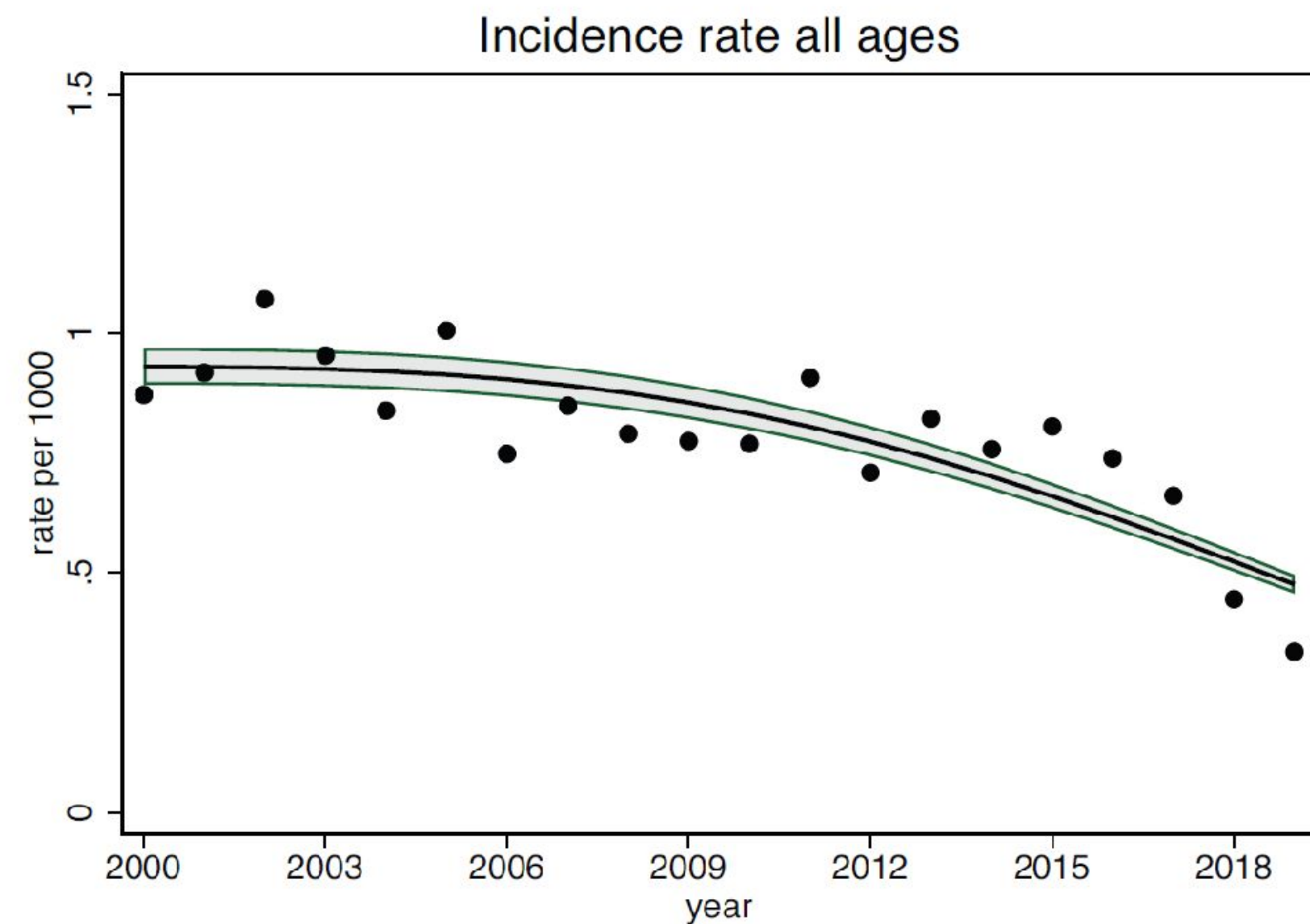


FIGURE 2 The age-adjusted annual incidence rate of dementia per 1000 person-years in participants from 50 to 99 years old. The black line indicates the mean, and the gray area shows the 95% confidence interval of the mean.

Johnsen B, et al. Alzheimer's & Dementia: Diagnosis, Assessment & Disease Monitoring, 29. september 2023

De mellom 60 og 90 år får sjeldnere demens

Declining incidence of dementia

https://www.forskning.no/aldring-deme...

ChatGPT SAP 360 Citrix - 4human IT AS OpusNy REFAWOR RFAWOR - Intern Friske arbeidsår

forskning.no

– Det er færre 70-åringer som får demens nå enn det var for 20 år siden, sier Bente Johnsen. (Foto: Jakob Bjørvig Henriksen/UiT)

60- til 90-åringer får sjeldnere demens enn før, viser norsk studie

Likevel øker det totale antallet som lever med demens.

Elise Kjørstad
JOURNALIST

Fredag 29. september 2023 - 13:00

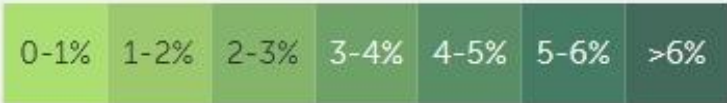
f t e

Samfunnet må forberede seg på å gi omsorg til flere som lever med

🔍 Finn ditt fylke eller kommune ▼

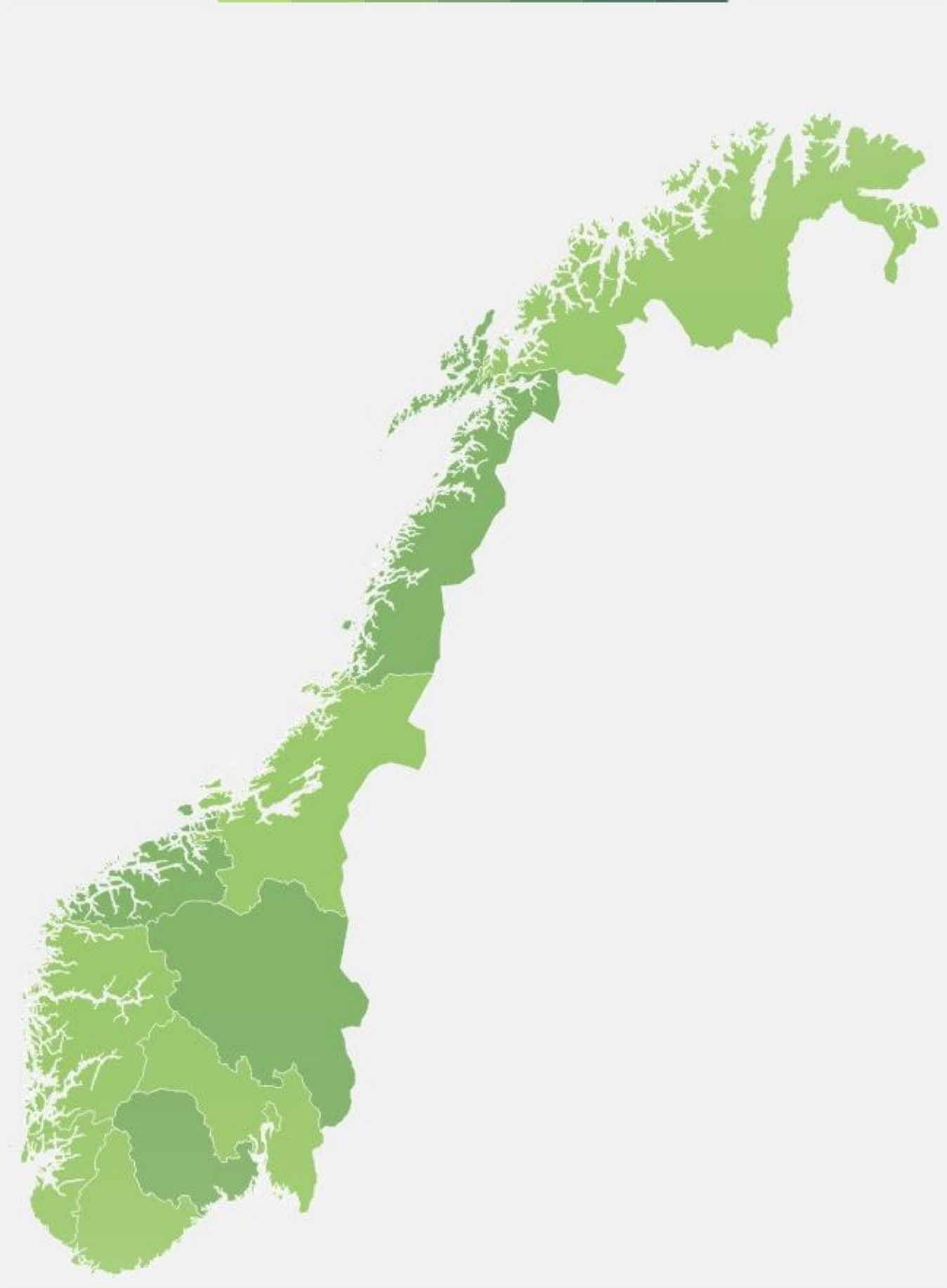
Norge

Last ned



Hvor mange i Norge har demens?

Er folketallet i kommunen økende eller fallende? Flytter ungdommen ut mens de eldre blir boende? Hvor mange nordmenn er gamle om 30 år? En eldre befolkning gir flere personer med demens og dermed et større behov for kompetanse og ressurser. Bruk kartet og finn ut hvordan forekomsten av demens vil være i din kommune fram mot 2050.



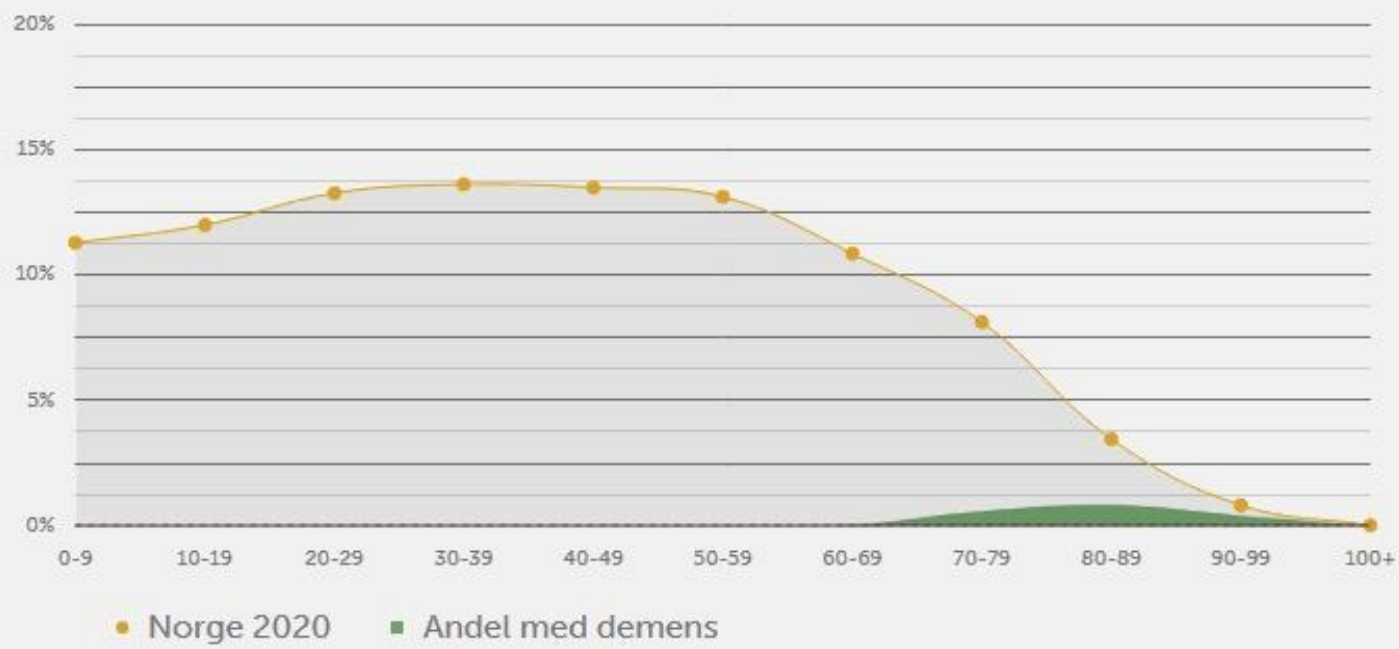
Velg årstall:



Personer med demens

Alder	Antall	♂	♀
30-64	2108	1057	1051
65-69	2008	783	1225
70-74	14493	8140	6353
75-79	16691	8349	8342
80-84	20380	8814	11566
85-89	23676	8370	15306
90+	21762	5567	16195

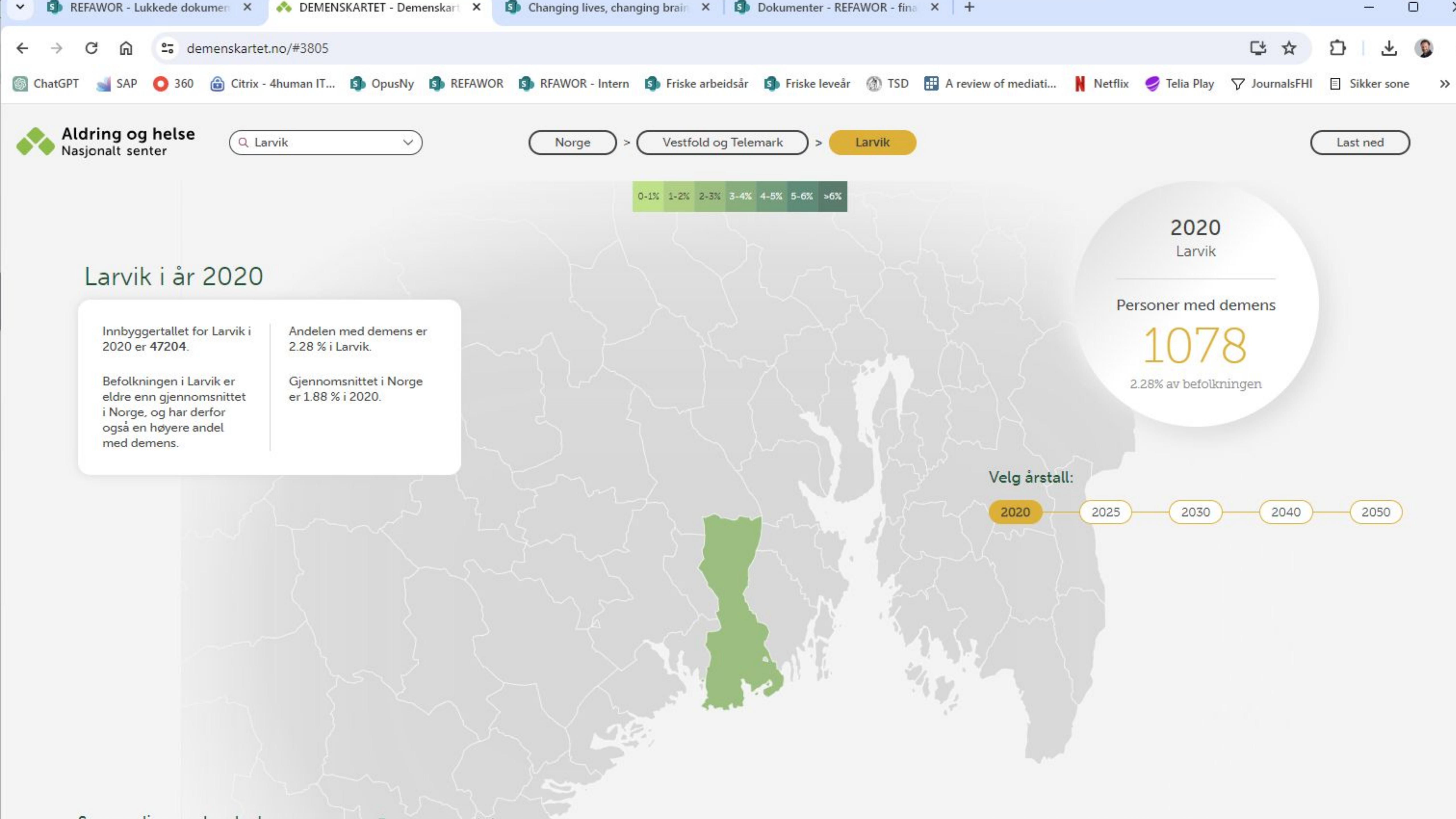
Aldersfordeling i befolkningen



Nyttige lenker

Kilder og metode

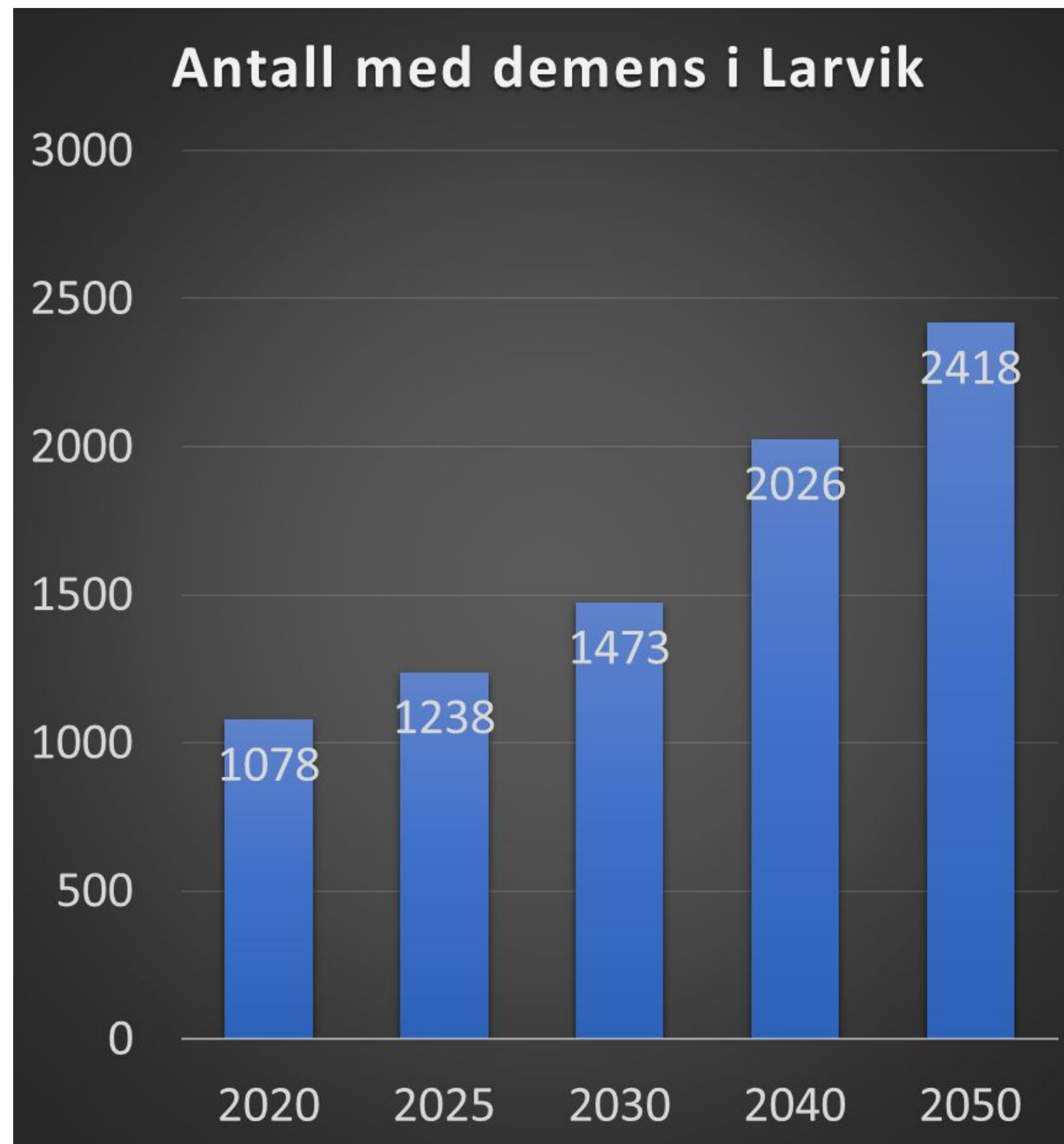
Kopier lenke



Demens i Larvik

2025: 2,6%

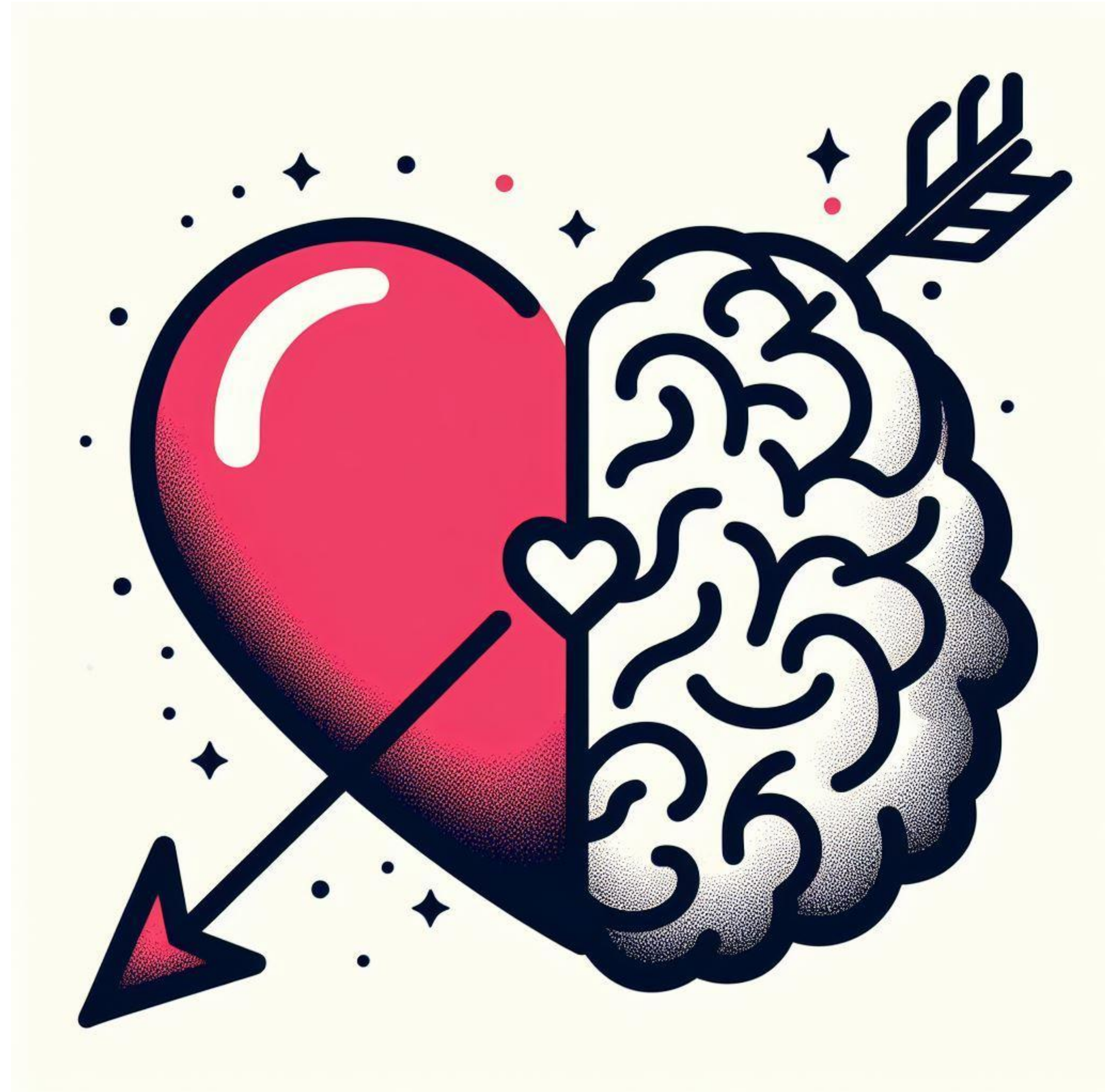
2040: 4,1%



Kilde: Demenskartet.no. Data er basert på HUNT og SSBs befolkningsframskrivninger (hovedalternativet).

Hvorfor opprettholder
noen kognisjon, andre
ikke?

Bra for hjertet,
bra for hjernen



DEMENTIA

12 WAYS TO REDUCE YOUR RISK

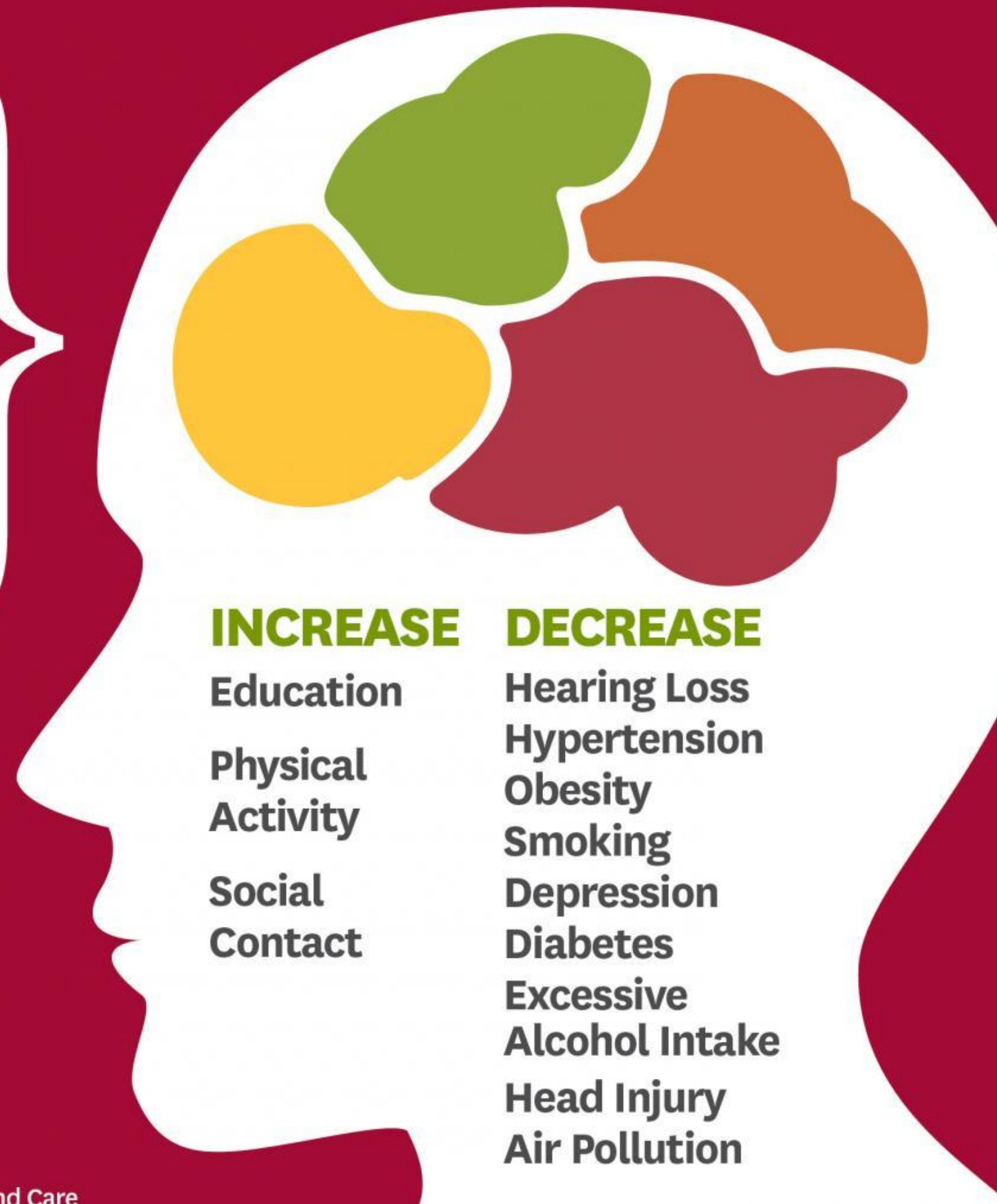
40%

of dementia cases
could be prevented
by addressing these
lifestyle factors

Keck Medicine
of USC

BEYOND EXCEPTIONAL MEDICINE™

Source: Lancet Commission on Dementia Prevention and Care



INCREASE

Education

Physical
Activity

Social
Contact

DECREASE

Hearing Loss

Hypertension

Obesity

Smoking

Depression

Diabetes

Excessive
Alcohol Intake

Head Injury

Air Pollution

Aldri for sent
med
forebygging

THE LANCET

Volume 396 · Number 10248 · Pages 361–446 · August 8–14, 2020

www.thelancet.com

“It is never too early and never too late in the life course for dementia prevention.”

See The Lancet Commissions page 413

Sosiale faktorer har betydning

NEWS MEDICAL LIFE SCIENCES

MEDICAL HOME | LIFE SCIENCES HOME | An AzoNetwork Site | Become a Member | Search...

About COVID-19 News Health A-Z Drugs Medical Devices Interviews White Papers More...

Lifelong marriage may lower the risk of developing dementia in old age U100/100

[Download PDF Copy](#)

Reviewed by [Emily Henderson, B.Sc.](#)

If you are married continuously for many years in mid-life, you have a lower risk of developing dementia in old age. This has been confirmed by a recently published study based on data from HUNT Study health surveys in Nord-Trøndelag.

"Being married can have an influence on risk factors for dementia," said Professor Asta Håberg at the Norwegian Institute of Public Health (NIPH/FHI).

The researchers looked at different types of marital status in people aged 44 until 68 – and investigated whether this status influenced the clinical diagnosis of dementia or mild cognitive impairment (MCI) after 10 years.

The results show that the group that was continuously married throughout life had the lowest incidence of dementia.

The highest incidence was found in divorced and single people.

Children reduce risk

Asta Håberg is a doctor at St. Olav's Hospital and a professor at the Department of Science and Technology (NTNU), as well as a researcher at NIPH/FHI. The results of the survey contained surprises.

"Exactly what causes dementia is a mystery. This survey indicates..."

Behandling ved Myokliniken

Reviewed

forbes.com/sites/ebauer/2022/05/23/does-having-children-cause-dementia/

Subscribe to newsletters

MORE FROM FORBES

Mar 5, 2024, 02:36pm EST

[U.S. Centenarians Projected To Quadruple By 2054—Will You Be...?](#)

Mar 5, 2024, 11:53am EST

[Questions About HMO-POS, PFBS, Or MSA Medicare Advantage Plan...](#)

100% BONUS OPPTIL 5000,- + 200 FREE S

FORBES > MONEY > RETIREMENT
ADVERTISEMENT

Does Having Children Cause Dementia? What To Make Of New Study

Reviewed

< > ↺ 🏠

forbes.com/sites/ebauer/2022/05/23/does-having-children-cause-dementia-what-to-make-of-a-ne

🗨 ChatGPT 🌐 SAP 🔴 360 📶 Citrix - 4human IT AS 🇸🇴 OpusNly 🇬🇧 REFAWOR 🇬🇧 REFAWOR - Intern 🇳🇴 Friske arbeidsår 🇯🇵

☰

✉ Subscribe to newsletters

Forbes

MORE FROM FORBES

Mar 5, 2024, 02:36pm EST

[U.S. Centenarians Projected To Quadruple By 2054—Will You Be...](#)

Mar 5, 2024, 11:53am EST

[Questions About HMO-POS, PFFS, Or MSA Medicare Advantage Plan...](#)

Mar 4, 2024, 03:49pm EST

[Navigating The Corporate Transparency Act: Estab...](#)

ADVERTISEMENT

100% BONUS OPPTIL
5000,- + 200
FREE SPINS

FORBES > MONEY > RETIREMENT

Does Having Children Cause Dementia? What To Make Of A New Study

Elizabeth Bauer Senior Contributor @
I write about retirement policy from an actuary's perspective.

Follow

🔖

May 23, 2022, 03:41pm EDT

f X in

1 of 4 free articles

Subscribe to journalism that illuminates, informs and inspires.
<https://www.forbes.com/sites/stevevernon/2024/03/05/us-centenarians-projected-to-quadruple-by-2054/>

[dailymail.co.uk/health/article-12540845/Lancet-research-jobs-workers-risk-dementia.html](#)

ChatGPT SAP 360 Citrix - 4human IT AS OpusNy REFAWOR RFAWOR - Intern Friske arbeidsår Friske leveår TSD A review of mediati...

ADVERTISEMENT Privacy Policy | Feedback Follow 22.7M Wednesday, Mar 6th 2024 10AM 1°C 1PM 3°C 5-Day Forecast

MailOnline



Home | News | Royals | U.S. | Sport | TV&Showbiz | Femall Health Science Money | Travel | Shopping | Discounts

Strep A Covid-19 Cancer NHS Cold Flu Dementia Fertility UTI Diabetes Weight Loss Diet Log

ADVERTISEMENT

Ad



HEIDENREICH
Effektivt og enkelt >>>

Heidenreich for proffmarkedet

Over 300 spesialister innen VVS, VA og Varme. Over 30 butikker i hele Norge. Velkommen!

BESØK NETTSIDEN

Lancet research says there are five jobs that put workers at much greater risk of DEMENTIA

- People with physically demanding jobs could be more likely to develop dementia
- Common occupations included nursing assistants, farmers, animal producers
- READ MORE: CDC reveals jobs linked to highest risk of deadly drug overdoses

By ALEXA LARDIERI U.S. DEPUTY HEALTH EDITOR DAILYMAIL.COM
PUBLISHED: 20:41 GMT, 20 September 2023 | UPDATED: 22:01 GMT, 20 September 2023

f Share WhatsApp Twitter YouTube Email Print 73 shares

223 View comments

It may sound counter-intuitive, but physically demanding jobs may raise the risk of dementia later in life.

For decades, the consensus has been regular physical activity shields the brain from degradation and keeps it clear of dangerous plaque.

However, a study in The Lancet found people who work in jobs that required

ADVERTISEMENT

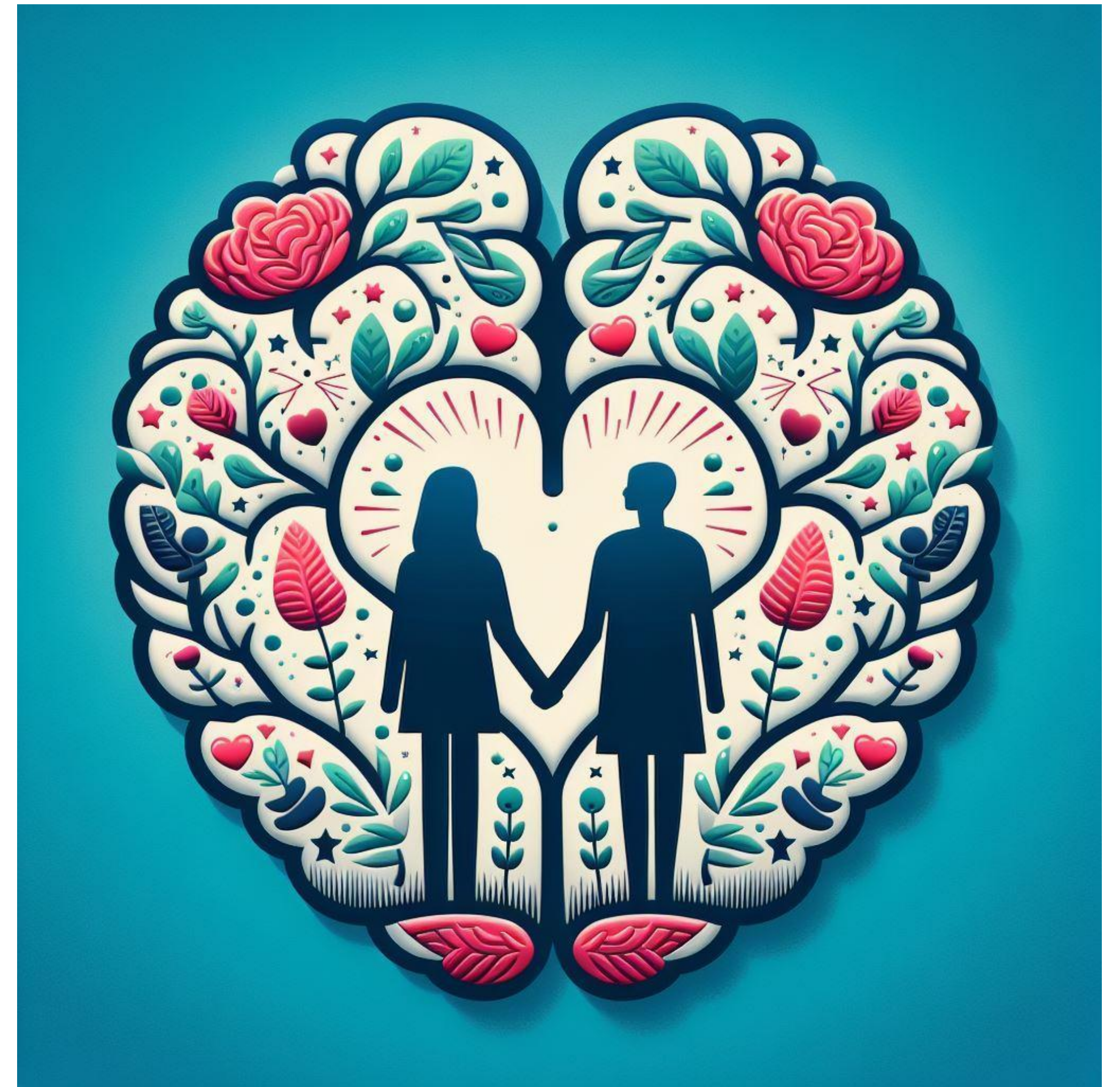
BYBIT
Welcome Fortune Raffle
Trade to Win iPhone 15, USDT Bonuses & Trending Tokens!

Trade Now

Read more

Oppsummering

- Flere og større andel eldre
- Antall med demens vil øke mye (også i Larvik)
- Bra for hjertet, bra for hjernen
- Aldri for sent å forebygge
- Sosiale faktorer er viktige



Takk for meg!

heine@fhi.no