

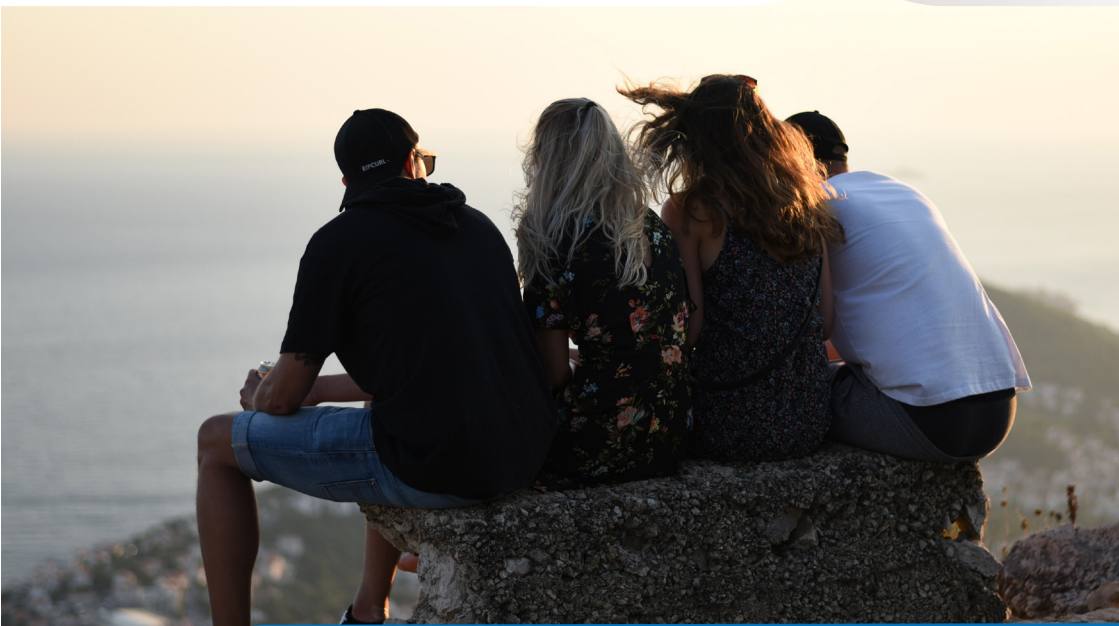


Larvik  
kommune

Larvik Læringscenter

# Flexid

-et bevisstgjøringskurs for  
ungdommer med krysskulturell oppvekst



---

# Hvem er jeg, egentlig?

Flexid er et bevisstgjøringskurs for ungdommer med krysskulturell oppvekst. Navnet viser til det å ha en fleksibel identitet. Det har til hensikt å oppmuntre ungdommene til å se mulighetene snarere enn begrensningene i sin situasjon, med fokus på identitet, ferdigheter, ressurser og utfordringer.

## Noen sentrale temaer i kurset

- Identitet og tilhørighet – hvordan leve godt med flere tilhørigheter
- Hvilke fordeler og ressurser gir en slik oppvekst
- Flytteprosessen – om savn, tilpasning og naturlige reaksjoner
- Fordommer og rasisme
- Roller, forventninger
- «Norsk nok»?
- Språk og følelser
- Dilemmaer, valg og muligheter

## Informasjon om kurset

Kursdager: Torsdager, kl. 17-20

Kursdatoer:

17. og 31. oktober

14. og 28. november

12. desember

Datoer for 2020 kommer senere.

Ved fullført kurs får man utdelt kursbevis.  
Det serveres mat på starten av kurssamlingene.





Ressurser  
Identitet  
Muligheter  
Tilhørighet

## Hvem er kurset for

Kurset er for ungdommer med krysskulturell oppvekst, fra 9. klasse eller 15 år og oppover.

---

## ER DETTE KURSET FOR NOE DU KJENNER?

Ta kontakt med oss for spørsmål eller om du ønsker å melde deg på:

Kjell Østby  
kjell.ostby@larvik.kommune.no  
982 31 266

Jeran Karunairaja  
jeran.karunairaja@larvik.kommune.no  
463 40 863



**Larvik**  
**kommune**

Larvik Læringscenter

t: 33 17 31 50  
lls@larvikkommune.no

larviklaeringscenter.no