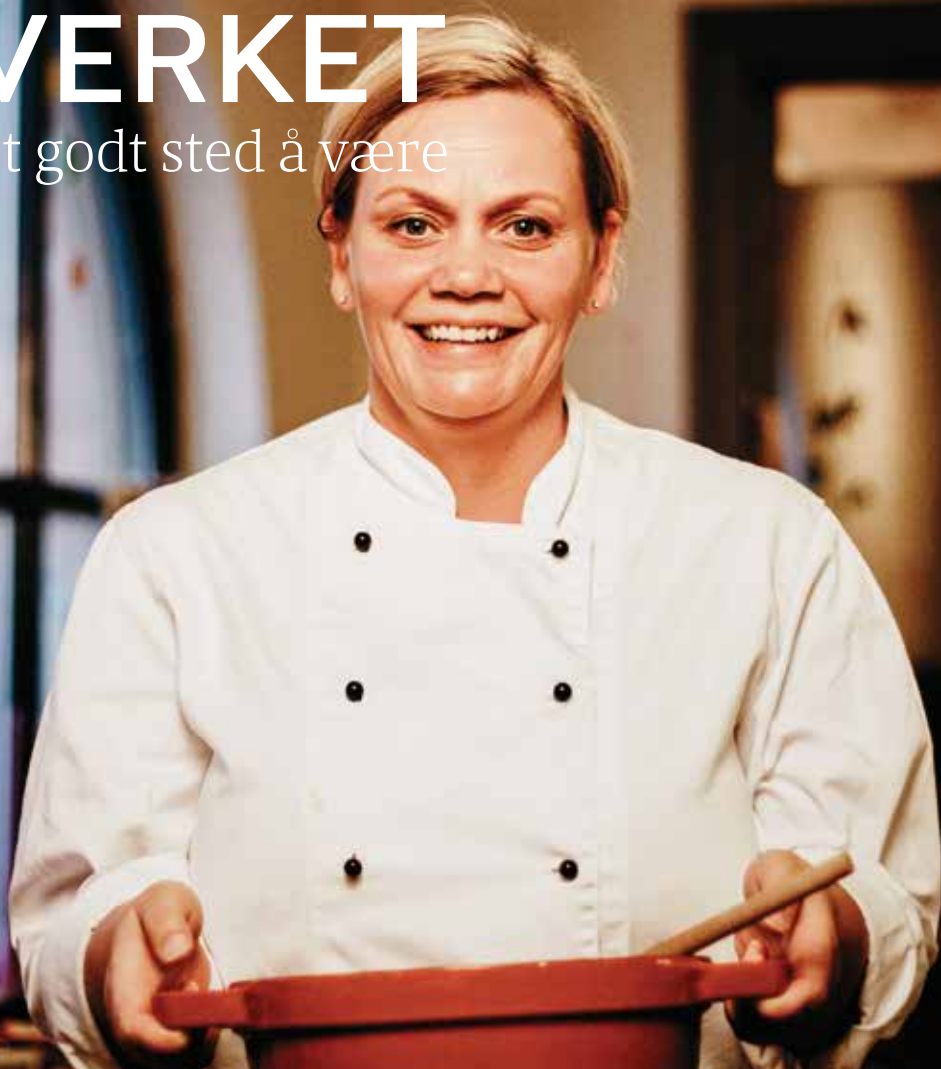




Larvik
kommune

VERKET

-et godt sted å være





Om VERKET

Velkommen som medlem på VERKET!



VERKET er en arena for mestring, utfordring og læring, både personlig, faglig og sosialt. Vi tilbyr kunst-, kultur- og håndverksfag innen musikk, tegning, maling, trearbeid, dans, lesing, foto, søm, håndarbeid, grafisk design med mer. Du vil møte aktivitetsledere med høy kompetanse og personlig engasjement.

For å benytte deg av aktivitetene på VERKET må du melde deg inn som medlem. Hvis du står utenfor arbeid eller utdanning, ta kontakt med oss for en prat. Da får du informasjon om VERKET - hva tilbudet består av, hvem som bruker det og hvordan medlemsskapet fungerer. Vi går gjennom timeplanen sammen og finner aktiviteter som kan passe for deg. Ta gjerne med deg en kontaktperson eller noen andre dersom du ønsker det. Fokus i samtalen er: Hva kan du? Hva har du lyst til? Hva ønsker du å bidra med?

VERKET holder til i Kongegata 1 i Larvik sentrum. Alle grupper, verksteder og kurs foregår på dagtid og har begrenset antall plasser. Aktivitetene er gratis.

Hvert halvår gis det ut en timeplan med oversikt over tilbudet.

Det å ha noe meningsfullt å gå til er det viktigste enkeltelementet for å ha et verdig liv. Vi identifiserer oss gjennom det vi gjør i hverdagen, og vår egenverd og selvfølelse er tett knyttet opp til vår mestring.

På VERKET finner du blant annet de som har et langt arbeidsliv bak seg, men som ikke lenger kan jobbe fordi de har fått en kronisk sykdom, de som ennå ikke har kommet inn i arbeidslivet, de som sliter med psykiske helseplager, de som soner med lenke, de som er mellom jobber, de som venter på utredning, de som har møtt en vegg, de som er som deg og meg, men som av en eller annen grunn står utenfor arbeidslivet – for en kortere eller lengre periode.

VERKET har et sterkt brukerefokus. Kulturombud og frivillige har siden 2005 vært med på å utvikle tilbudet slik det framstår i dag.

VERKET kafé

Velkommen til lunsj på VERKET!

I hjertet av VERKET finner du VERKET kafé. Kaféen er åpen mandag til fredag 09.00 til 14.00. I VERKET kafé serveres alltid dagens lunsj. Ofte en av våre favorittsupper, men også rike salater og andre smakfulle og næringsrike lunsjretter til en rimelig penge.

På VERKET elsker vi kaffe. På menyen finner du Ristretto, Espresso, Lungo, Cortado, Cappuccino, Kaffe Mocca, Kaffe Latte, Espresso Macchiato og iskaffe. Og ikke la oss glemme en kopp helt vanlig kaffe. Lykke er aldri mer enn en kopp unna!

På VERKET er vi kjent for våre supper. Du finner et utvalg oppskrifter i vår kokebok *MIDTiMAGEN – våre beste supper*. Den får du kjøpt i kaféen, og vi håper med denne boka at du skal finne noen nye favorittsupper. Og ønske å lage de om og om igjen.

I kaféen er det ikke spiseplikt. Her er du velkommen til å sette deg ned for en prat, kaffe eller dagens lunsj. Ta gjerne med strikketøy, tegnesaker, en god bok eller bruk et av brettspillene som finnes her.

For de fleste er kafébesøket det første møtet med VERKET. Her tar vi imot medlemmer og gjester, det gjennomføres samtaler, møter og ulike arrangementer. Kaféen skal være et trygt, sosialt møtested for VERKETs medlemmer og deres nettverk. I tillegg er kaféen åpen for alle i Larvik som et ledd i det forebyggende psykiske helsearbeidet.

En gang i blant ønsker vi velkommen til KafeQuiz, ulike aktiviteter og utstillinger i kaféen eller på andre eksterne arenaer. Følg med på våre nettsider eller Facebook for oppdatert informasjon.

Vi ses i VERKET kafé!



VERKET arrangementer

Velkommen til arrangementer på VERKET!

VERKETS KAFÉQUIZ

Hver 1. torsdag i måneden arrangerer vi quiz i en utvidet lunsj i kaféen, kl. 12.00 - 13.00. Det er varierte kategorier, noe for enhver smak. Quiz'en er åpen for alle og er gratis. Velkommen til uhyggelig konkurranse og hygge. Små premier vanker.

PÅSKEUTSTILLING

Hvert år arrangeres VERKETs påskeutstilling. Alt produsert av medlemmer med tilknytning til tegne- og malegruppa. Arbeidene stilles ut i VERKET kafé og i malesalen ved påsketider. Velkommen!

ÅPNING AV SOLDEKKET

Tradisjon tro åpner vi SOLDEKKET på taket av VERKET en soldag i april/mai. Dato kommer når sola begynner å varme igjen. Da varmes grillene og kokkehatene settes på til sommermusikk og god stemning. Velkommen!

SOMMER- OG JULEAVSLUTNING

Hvert halvår avsluttes med den tradisjonsrike semesteravslutningen med konsert og opptredener i Kongegatas storsal nest siste torsdag i juni og desember.

VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

Vi markerer Verdensdagen for psykisk helse med minikonferanse i Bølgen Kulturhus i samarbeid med Arbeidsgruppen for verdensdagen i Larvik. Arrangementet legges alltid rundt dato for Verdensdagen i oktober. Du kan melde deg på via Bølgens nettsider fra medio juni. Velkommen til en halv dag med påfyll, inspirasjon og felles opplevelse!

REISEN TIL JULEMARKEDET

I slutten av november ønsker vi velkommen til VERKETs julemarked i kaféen og salen. Her er fristelsene mange, fornuftige, vakre, oppfinnsomme, smakfulle og morsomme. Velkommen!

GRØTFEST

Med «Jakten på den forsvunne mandel» i VERKET kafé markerer vi siste åpne dag før jul med gratis grøt til lunsj for alle. Dette er årstiden for uventede og overraskende innfall. Velkommen!

I tillegg kan det bli utstillinger, konserter og andre type arrangementer ut fra ønsker som dukker opp underveis i semesteret. Følg med på Facebook og nettside for mer informasjon, eller gi oss din mail eller ditt telefonnummer hvis du ikke allerede mottar invitasjon til våre arrangementer.

Vi forbeholder oss retten til evt. endringer.



Aktiviterer

TEGNING OG MALING

Mange opplever stor glede og tilfredstillelse ved å leke seg med det visuelle uttrykket i linjer, form og farge. Noen ønsker å jobbe figurativt. Andre ønsker en mer intuitiv tilnærming til det å skape. Veileder ønsker å møte dine individuelle ønsker og behov for den kreative prosessen.

TEGNEØVELSE

Å tegne er å se. Vi tilbyr kurs med veiledet tegneøvelse i malesalen. Dette er gruppen for deg som ønsker å utvikle tegneferdigheter og forståelse for form og farge. Malesalen er åpen for medlemmer av malegruppen til å arbeide selvstendig på egne prosjekter mens veileder er tilknyttet tegneøvelsen.

TEGNEKAFÉ

Er du glad i å tegne og liker å være sammen med folk? Vi samles i kaféen til tegnekafé for å dele tegneopplevelser. Vi leker med form og farger, og deler gjerne arket med deg. Ta gjerne med noe du har laget før, hvis du har lyst å dele med oss andre.

FOTO

Å fotografere er å fange øyeblikket, «å fryse» tiden. Vi går ut og leter etter linjer, former, lys og motiver. Du lærer litt om kameraets innstillinger, portrettfotografering og makrofotografering. Det blir noe arbeid med bildene i redigeringsprogram.

GRAFISK DESIGN - NIVÅ 1

Nybegynnerkurs i grafisk design.

I all enkelhet handler dette om å sette sammen tekst, bilder og grafiske elementer for å kommunisere visuelt. Plakater, brosjyrer, magasiner og bøker er eksempler. Vi jobber primært i Adobe Illustrator. Ingen forkunnskaper er nødvendig.

GRAFISK DESIGN - NIVÅ 2

Kurset bygger på erfaringer og kompetanse fra nybegynnerkurset. Bestått opptaksprøve er nødvendig for å delta på dette kurset.

GRAFISK DESIGN - ARBEID

Dette er VERKETs grafiske avdeling som i hovedsak jobber med konkrete oppdrag. Krever gjennomført Grafisk Design nivå 1 og 2, eller tilsvarende.

SNARVEIEN - INSTRUMENT

Individuell musikkundervisning i piano/ keyboard, gitar, bass eller trommer. Mye spilling, lite teori.

SNARVEIEN - SCENE

Kan du et instrument, eller er glad i å synge? Har du kanskje ikke hatt mulighet til å stå på en scene og gledet et publikum før? Kanskje er dette muligheten... Målet med dette tilbudet er å skreddersy et individuelt musikkprosjekt som ender opp i en opptreden på VERKETs jule- eller sommeravslutningskonsert på hovedscenen. Enten alene, sammen med Tommy, eller sammen med andre medmusikant-er. Mulighetene er mange.

HUSBAND

Trakterer du allerede et instrument? Ønsker du å spille sammen med andre? VERKET har for tiden 3 husband. Dette er helakustiske band som i hovedsak spiller kjente og kjære låter. Husbandene underholder alltid på VERKETs jule- og sommeravslutningskonserter. Noe basis-kunnskaper på ditt instrument forventes.

GITAR - NYBEGYNNER

Gruppebasert grunnleggende gitarop-plæring. Beboere på Larvik mottak prior-iteret. Varighet 1 semester.

DANS

Liker du å danse? Bli med på en times moro med musikk i Studio Nilles lokaler i Sliperiet. Timen passer for alle, og du trenger ingen tidligere danseerfaring.

FRISBEEGOLF

Har du hørt om frisbeegolf? Frisbeegolf er en voksende sportsgren som passer for alle (0-100 år), og Larvik har sin egen frisbeegolfbane på Fagerli. Du trenger ingen forkunnskaper eller utstyr. Vi har frisbees til utlån. Ta med matpakke og ha på klær etter vær.

GARN & STRIKK

Ta med strikketøy, hekletøy eller broderi og kom sammen med en ivrig gjeng likesinnede. Vær kreativ og sosial på samme tid. Ta gjerne med andre hobby-aktiviteter.

SØM PRODUKSJON

Dette er gruppen som produserer det som blir solgt i butikken til VERKET. Alt fra enkle konferansebånd til vesker med mange detaljer. Vi lager også kjoler på bestilling. Her kan du lære grunnleggen-de søm og bli kjent med maskiner.

SØM EGNE PROSJEKTER

Dette er gruppen for deg som ønsker å sy dine egne prosjekter.

TRE

På snekkerverkstedet skaper og produs-erer vi ulike bruksgjenstander i tre. Vi tar i bruk gamle håndverkstradisjoner så vel som å lage ting med nye og funksjonelle verktøy. Veileder vil møte dine kreative ønsker og behov for å utforske ulike treprodukter.



PAPIR

Brett, skjær, klipp og lim, ja med papir kan man lage mange morsomme ting. Vi lager diverse dekorasjoner til å pynte opp i kafeen og bursdagskroner vi selger i butikken. Alt fra små hus og blomster av diverse papir til større ting i pappmache. Her skal det grises, limes, males og pyntes.

DELT LESING

Har du lyst til å oppleve litteratur i fellesskap med andre, er denne lesegruppen noe for deg. Vi setter hverdagen på pause og dykker ned i den gode litteraturen. En leseguide leser høyt fra utvalgte noveller og dikt. Målet med lesegruppen er å gjøre litteratur og leseopplevelser tilgjengelig for alle, uavhengig om du har lest lite eller mye fra før.

Velkommen til en hyggelig og uformell leseopplevelse.

STORYTIME

Storytime! er en kom-som-du-er gruppe hvor du som er interessert i skriving, fortelling, diktning og den slags er velkommen til å dele dine tekster, originale, eller hentet fra andre verker. Gruppen ledes av to medlemmer med lidenskap for skrive- og fortellerkunst, og de ønsker å dele sine egenskaper og erfaringer med andre likesinnede. De ønsker høyt fokus på styrking og opprettholdelse av gruppas kreative evner. De ser fram til å høre fra deg!



**CECILIE VERDE**

Avd. leder og musikk
982 31 906
cecilie.verde@larvik.kommune.no

EIRILL RØSHOLT

Kafé
982 31 636
eirill.rosholt@larvik.kommune.no

CATRINE VILLMARKSDOTTIR

Søm og papir
ann.catrine.villmarksdottir@larvik.kommune.no

TOMMY OLSEN

Musikk og grafisk design
tommy.olsen@larvik.kommune.no

ANNE KARI RAMBERG

Tegning og maling
anne.kari.ramberg@larvik.kommune.no

CHRISTINA HOLM DISINGTON

Strikking, tegneøvelse og delt lesing
christina.h.disington@larvik.kommune.no

METTE SJØBLOM

Kafé
mette.natland.sjoblom@larvik.kommune.no

HÅKON KØHN LUND

Treverksted
hakon.kohn.lund@larvik.kommune.no

HEGE BENEDICTE FOSSUM

Foto
hege.benedicte.fossum@larvik.kommune.no

CATHRINE BENGTSON

Dans
cathrine@studionille.no



“For meg er ikke en HELT
en som handler heltemodig
og storslått, men derimot en,
som til tross for sin bunnløse frykt,
forsøker å holde seg oppreist
og blir i sine relasjoner
etter beste evne.”

PER PETTERSON
Forfatter

**VER
KET**

Besøksadresse:

Kongegata 1
3256 Larvik

www.verketlarvik.no