



Larvik
kommune


Bærekraftige tjenester

- Kriteriedokument
- Helhetlig innsatstrapp
- Ressurskalkulator

Tjenesteguiden

Fra kriteriedokument til
brukervennlig tjenesteguide





Trykk på knappene for å bevege deg frem og tilbake i dokumentet
I-symbolet i midten sender deg tilbake til denne siden

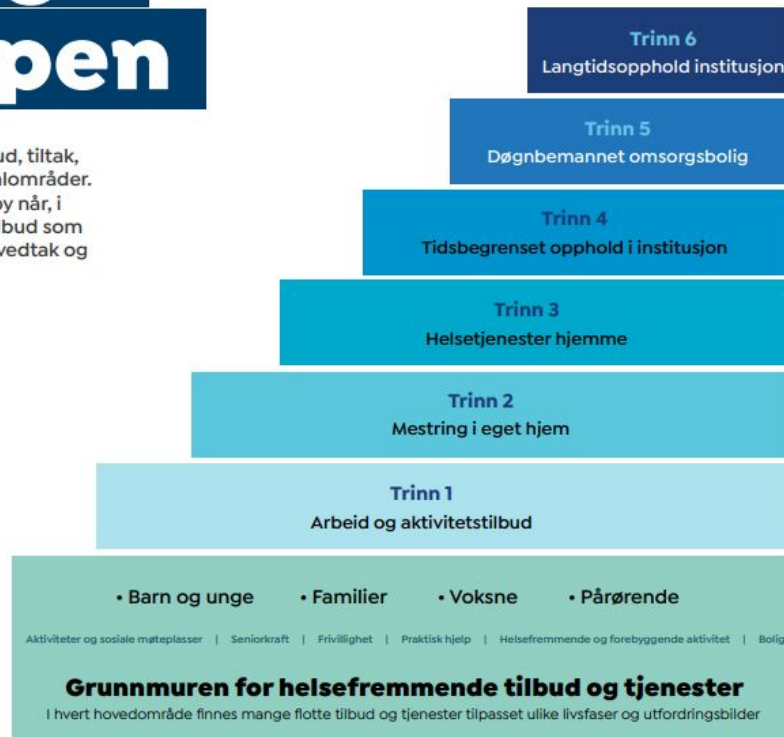
Den helhetlige innsatstrappen

Larvik kommune har valgt innsatstrappen som modell for tilbud, tiltak, tjenester og aktiviteter i kommunen på tvers av alle kommunalområder. Trappen skaper felles forventninger til hva kommunen kan tilby når, i tillegg til å gi en oversikt over hvilke tjenester, aktiviteter og tilbud som befinner seg på de ulike trinnene, hvilke tjenester som krever vedtak og hvilke tilbud og aktiviteter det ikke er nødvendig å søke om.

Før det er behov for å begynne på trappa er det en enorm variasjon i tilbud og tjenester som er tilgjengelige uten at du trenger vedtak. En dag vil du likevel få behov for mer støtte og hjelp, da begynner du stegene i innsatstrappa. De fleste trinn representerer enklere tjenester, mens de øverste trinnene representerer institusjonsbaserte tjenester og tjenester med heldøgns omsorg.

I den digitale utgaven av tjenesteguiden kan du klikke på den enkelte tjeneste for å komme direkte til beskrivelsen i guiden.

Leser du i papirutgaven vil du finne igjen tjenestene i innholdsfortegnelsen til guiden. Informasjon finnes også på kommunens nettsider: www.larvik.kommune.no



Forebyggende hjemmebesøk

Helsehjelpen gir tilbud om forebyggende hjemmebesøk til alle innbyggere som ønsker det.

På hjemmebesøket får du kjennskap til kommunens tilbud både innenfor helse, kultur, idrett og frivillighetsfeltet. Videre kan du også her få informasjon om velferdsteknologiske løsninger og andre forebyggende hjelpemidler som kan være interessante for deg.

I tillegg til hjelpemidler vil du også på hjemmebesøk få informasjon om ulike måter du kan engasjere deg som pensjonist-/seniorressurs hvis du har lyst til dette.

Seniorkraft og frivillighet – vil du være med å gjøre en forskjell?

Hvis du ønsker å gjøre en forskjell for andre, kan du delta i kommunens frivillige arbeid. Mange innbyggere føler seg ensomme og opplever hverdagen som lite meningsfylt. Ved å engasjere deg i frivillig arbeid, vil du bli kjent med nye mennesker, samtidig som du opplever å gjøre en forskjell ved å gjøre en innsats for andre.

Frivillig arbeid er en fin måte å fylle fritiden på, og seniorer er en svært viktig ressurs i lokalsamfunnet. Å være frivillig som senior gir livskvalitet, sosialt nettverk og en følelse av å være nyttig, i tillegg til at du holder deg i aktivitet [Senior – Om frivillig.no](#).



“Vi trenger at noen trenger oss, og i frivilligheten kan alle bidra.

Deltakelse gir også gode sosiale nettverk til eldre, som kanskje har opplevd å miste venner og livsleidsagere eller er alene av andre grunner.

Vi må passe på å ha en aldersvennlig frivillighet så vi kan få plass til alle og ta i bruk alle de frivillige ressursene i lokalsamfunnene våre”

Eldre er viktige for frivilligheten.

Innbyggerundersøkelsen 2021 viser at frivillighet er svært verdifullt for den som deltar, og at de som deltar aktivt i sivilsamfunnet er mer tilfredse med tilværelsen enn andre. [Eldre er viktige for frivilligheten](#)

I Larvik kommune kan du delta som frivillig på ulike måter:

- Frivilligsentralen [Larvik frivilligsentral](#)
- Røde kors [Mitt Røde Kors](#)
- Leseombud, leser høyt for dem som ikke kan lese selv. [Biblioteket har flere tjenester rettet direkte mot seniorer](#)
- Kunne du tenke deg å bli kjent med et menneske som gir deg et nytt perspektiv på hverdagen din? Da er kanskje det å være frivillig innflytterguide noe du kan få mye glede av, ved å hjelpe en flyktning med å bli integrert inn i det norske samfunn [Larvik frivilligsentral – Innflytterguide](#)
- [Aktiviteter i Larvik - en oversikt](#)

I Helse og mestring kan du bidra som frivillig innenfor alle virksomheter. På sykehjem eller i hjemmetjenesten kan du for eksempel være spisevenn, og gjøre måltider hyggeligere ved hjelp av selskap og småprat. Er du glad i aktiviteter, kan du være frivillig på et av kommunens mange eldrecenter.

Her serveres det måltider, arrangeres ulike aktiviteter som for eksempel bingo og baking. Har du sertifikat, kan du kanskje bidra som sjåfør, og hjelpe eldre med å komme seg til og fra ulike aktiviteter.

[Bli frivillig innen helse og mestring i Larvik kommune](#)

Ta kontakt med Helsehjelpen hvis du ønsker å bidra som frivillig. Helsehjelpen vil kunne gi informasjon om ulike måter du kan engasjere deg på, og henvise deg videre på bakgrunn av dine ønsker og interesser. [Helsehjelpen - Larvik kommune](#)

Du kan også kontakte frivillige organisasjoner direkte:

Bli frivillig - Røde Kors [Mitt Røde Kors](#)
Besøksvenn med hund [Besøksvenn med hund i Larvik Røde Kors](#)

Bli frivillig - [Frivilligsentralen i Larvik](#)

Bli frivillig - [Frivillighetssentralen i Lardal](#)

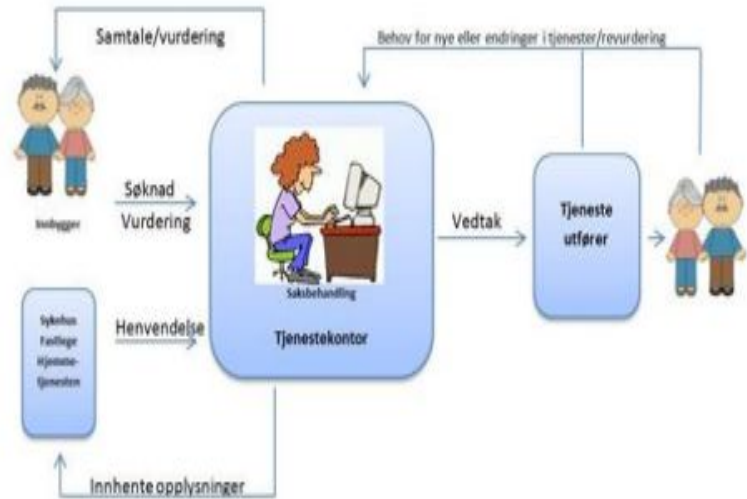
Bli frivillig - [Sentralen i Svarstad](#)

Bli frivillig innen et spesielt interessefelt [- oversikt over lag og foreninger registrert i Larvik kommune](#)



Tjenester med vedtak

- Før du søker
- Beskrivelse av tjenesten
- Tildelingskriterier
- Vedtak
- Hva kan du forvente?
- Våre forventninger
- Evaluering og revurdering
- Pris
- Lovhjemmel

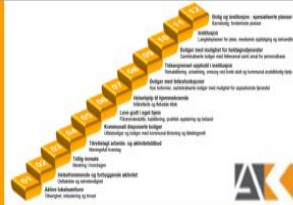


Hvem har vært involvert så langt?

- Tjenestedesign
- Kommunikasjon
- Alle virksomhetene i helse
- Oppvekst
- Kultur
- Frivilligheten
- Brukerrådet
- Eldrerådet
- Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne
- Hovedutvalget



RESSURSKALKULATOR



Hva koster forskjellige sammensetninger av tjenester årlig?

-hvordan skape mest mulig velferd med begrenset ressursbruk

Hvor mye "har vi råd til" for denne summen av andre tjenester?

Årstimeinnsats

Priser basert på "Forsøk med statlig finansiering av omsorgstjenestene", justert for kommunal deflator og nedjustert med indirekte kostnader

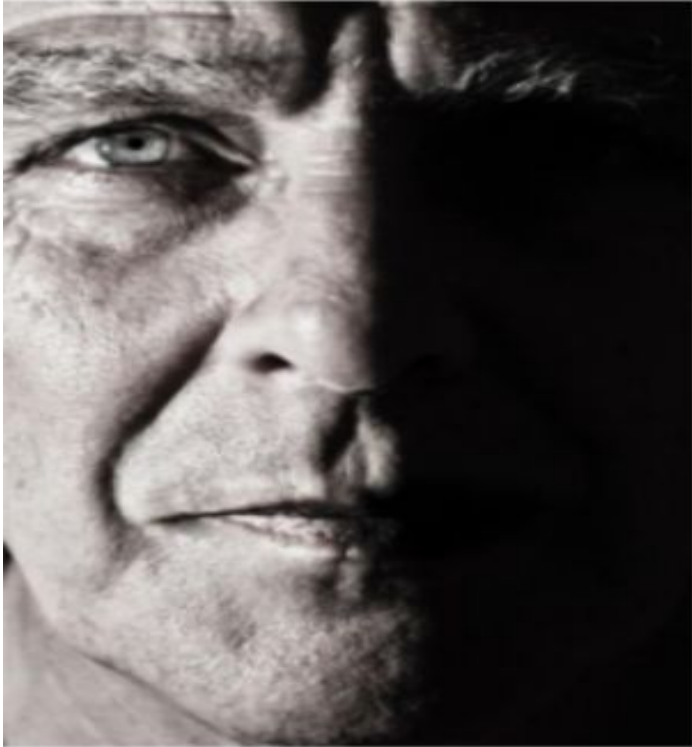
Priser revurdert per januar 2023 versjon 23-2

Årlig ressursinnsats per bruker:

Årskostnad			Alternative tjenester			Timesinnsats per	
Alternativ 1	Alternativ 2	Alternativ 3	Alternativ 1	Alternativ 2	Alternativ 3	Alternativ 1	Alternativ 2
1 037 007	522 236	0				1 952	1 034

		Reiseavstand								
		Enhetspris		Timer/plass i uken		Alternativ bruk av annen tjeneste				
1. Aktivt lokalsamfunn						1,22	0,65			
2. Helsefremmende og forebyggende aktiviteter										
3. Tidlig innsats										
4. Tilrettelagt arbeids- og aktivitetstilbud	Dag- aktivitetstilbud	Bemanningsfaktor 1,0 - per time	500			40	20	-	-	-
		Bemanningsfaktor 0,8 - per time	419			48	24	-	-	-
		Bemanningsfaktor 0,5 - per time	299	4,00		67	34	-	-	109
		Bemanningsfaktor 0,3 - per time	219			91	46	-	-	-
		Bemanningsfaktor 0,1 - per time	138			144	73	-	-	-
	Dag- aktivitetstilbud, barn	Etter skoletidsordning	500			40	20	-	-	-
		Bemanningsfaktor 1,0 - per time	262			76	38	-	-	-
		Bemanningsfaktor 0,8 - per time	219			91	46	-	-	-
		Bemanningsfaktor 0,5 - per time	151			132	67	-	-	-
		Bemanningsfaktor 0,3 - per time	105			191	96	-	-	-
Støttekontakt/støttekontakt i grupper	Bemanningsfaktor 0,1 - per time	61			329	166	-	-	-	
	5. Kommunalt disponerte boliger									
	6. Leve godt i eget hjem									
Praktisk bistand - daglig gjøremål	Ambulerende	Dag/kveld per time	545			37	18	-	-	-
		Natt per time	998			20	10	-	-	-
Praktisk bistand - opplæring	Ambulerende	Dag/kveld per time	604			33	17	-	-	-
		Natt per time	1 080			18	9	-	-	-
Brukerstyrt personlig assistent		Dag/kveld per time	395			50	25	-	-	-
		Natt per time	485			41	21	-	-	-
Omsorgsstønad		Per time	258			77	39	-	-	-
Forhøyet hjelpestønad (NAV)		Per år	30 322							
Uttrykking trygghetsalarm		Antall per uke	517			39	19	-	-	-
Responscenter		Hendelsesbasert tilsyn - stykk per uke	57			351	177	-	-	-
		Faste tilsyn - stk per uke	83			241	122	-	-	-
Trygghetspakke		(For enheten. Alarm kommer i tillegg)	107	1,00		186	41	-		

Johs 70 år



- **Aktiv pensjonist**
- **Bor i enebolig**
- **Kognitive utfordringer**



Kognitive utfordringer - normalforløp

70 år

- Kognitive utfordringer
- Aktiv pensjonist
- Bor i enebolig

73 år

- Utfordringer med spising
- Går ned i vekt
- Hjemmetjeneste 45 minutter hver dag

76 år

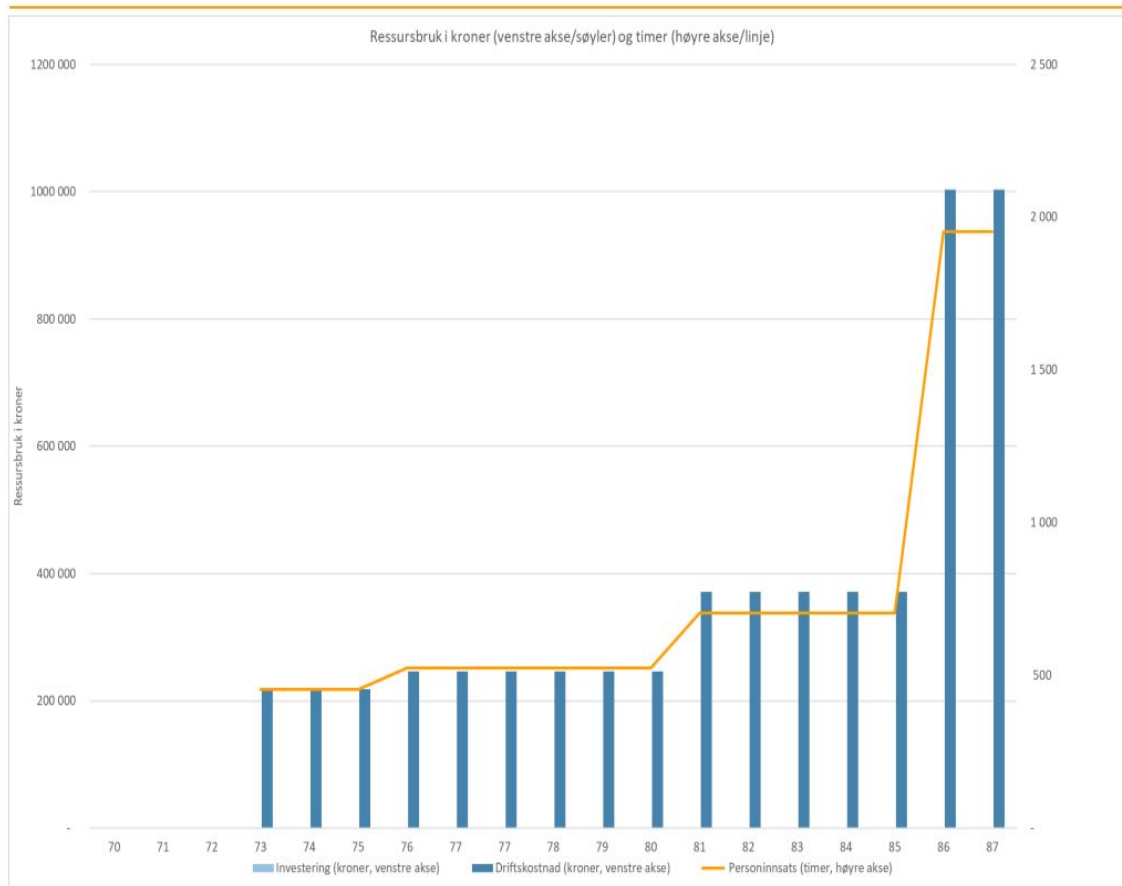
- Strever med rengjøring
- Praktisk bistand en time per uke

81 år

- Dagsenterplass for demente 2 dager i uka

86 år

- Ikke forsvarlig hjemme
- Sykehjem de to siste årene



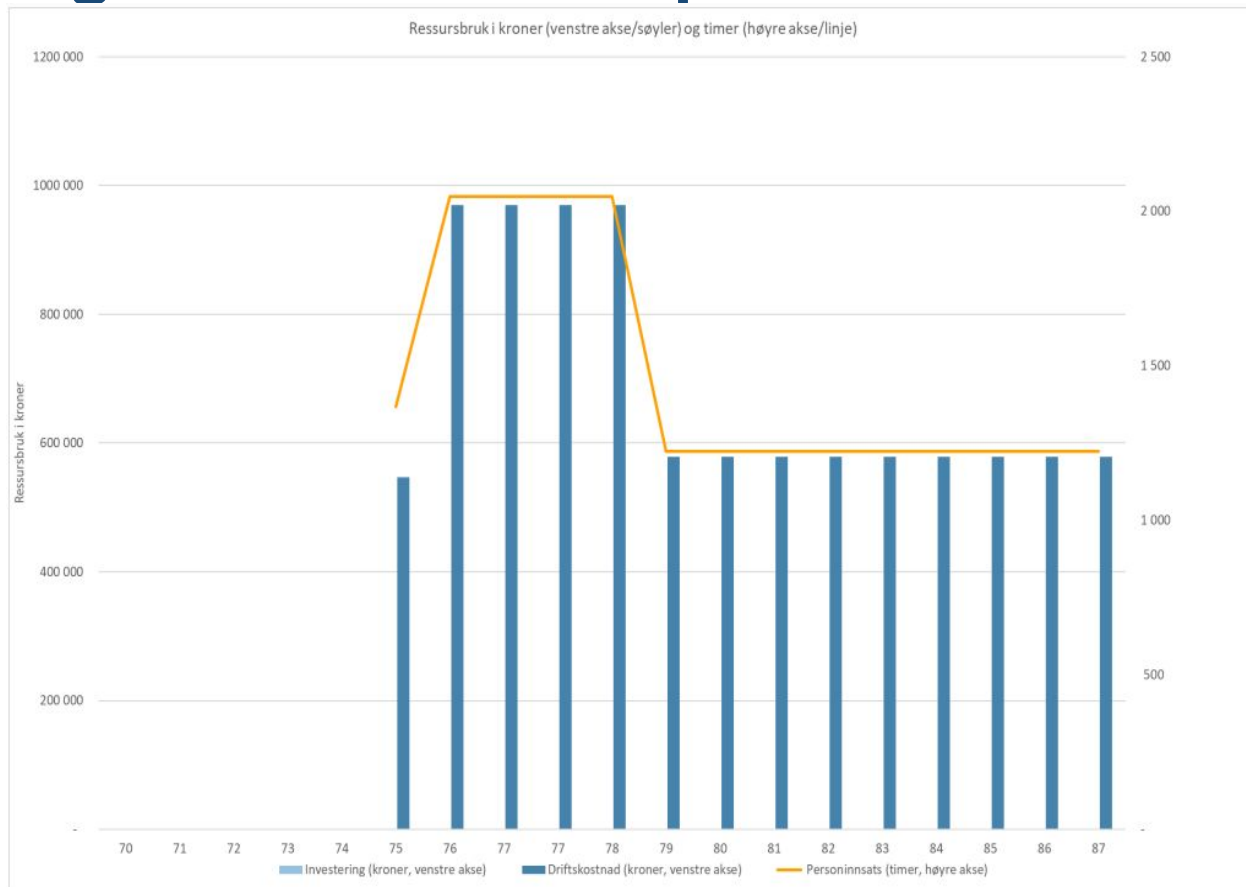
Kognitive utfordringer - reaktivt forløp

70 år

- Kognitive utfordringer
- Bor i enebolig
- Aktiv pensjonist

75 år

- Store ernæringsutfordringer
- Undervektig
- Blir funnet ute ute om natten
- Bemannet bolig
- Trives ikke
- Utferdstrang
- Høy bemanning
- Bor der i 12 år



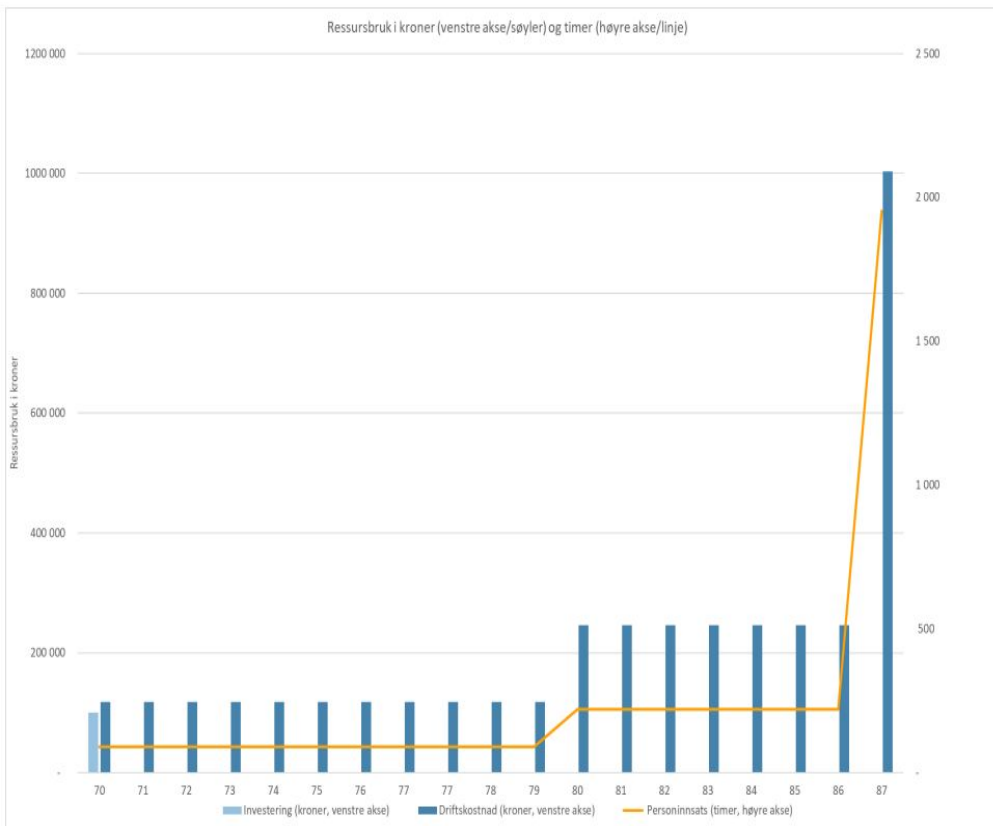
Kognitive utfordringer - proaktivt forløp

70 år

- Kognitive utfordringer
- Bor i enebolig
- Aktiv pensjonist
- Demenskoordinator
- Legger plan
- Tilrettelagt omsorgsbolig
- Felles måltider
- Aktivitetstilbud og turgruppe
- Velferdsteknologi
- Godt kjent i nærmiljøet
- Elektronisk dosett
- Trygghetspakke
- GPS

87 år

- Sliten
- Sykehjem 7 måneder



Forskjeller mellom pro-, normal eller reaktivt forløp

	Invesering normalforløp	Investering proaktivt	Investgering reaktivt	Årskostnad normalforløp	Årskostnad proaktivt	Årskostnad reaktivt	Personinnsats normalforløp	Personinnsats proaktivt	Personinnsats reaktivt
70	-	100 000			118 431			90	
71	-				118 431			90	
72	-				118 431			90	
73	-			218 102	118 431		455	90	
74	-			218 102	118 431		455	90	
75	-			218 102	118 431	546 666	455	90	1 367
76	-			246 432	118 431	969 468	524	90	2 048
77	-			246 432	118 431	969 468	524	90	2 048
77	-			246 432	118 431	969 468	524	90	2 048
78	-			246 432	118 431	969 468	524	90	2 048
79	-			246 432	118 431	579 076	524	90	1 223
80	-			246 432	246 432	579 076	524	220	1 223
81	-			371 442	246 432	579 076	705	220	1 223
82	-			371 442	246 432	579 076	705	220	1 223
83	-			371 442	246 432	579 076	705	220	1 223
84	-			371 442	246 432	579 076	705	220	1 223
85	-			371 442	246 432	579 076	705	220	1 223
86	-			1 003 466	246 432	579 076	1 952	220	1 223
87	-			1 003 466	1 003 466	579 076	1 952	1 952	1 223
	-		-	5 997 040	4 031 231	9 636 222	11 938	4 482	20 566
							7,5	2,8	12,9



