



KLOKkesLETT	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
09.30-09.45	INNSJEKK	INNSJEKK	INNSJEKK	INNSJEKK	INNSJEKK
10.00-11.30	FELLES ÅPNING- AKTIVITETER	AKTIVITETER	AKTIVITETER	AKTIVITETER	AKTIVITETER
12.15-13.00	LUNSJ	LUNSJ	LUNSJ	LUNSJ	LUNSJ
13.15-15.45	AKTIVITETER	AKTIVITETER	AKTIVITETER	AKTIVITETER	AKTIVITETER
15.45-16.00	RYDDING TAKK FOR I DAG	RYDDING TAKK FOR I DAG	RYDDING TAKK FOR I DAG	RYDDING TAKK FOR I DAG	RYDDING TAKK FOR I DAG
14.00-16.00	SVØMMING	SVØMMING	SVØMMING	SVØMMING	SVØMMING

## VELKOMMEN TIL EN AKTIV UKE PÅ FAGERLI OG HEDRUM UNGDOMSSKOLE I UKE 8

Alle dager starter vi på Fagerli – innsjekk hver eneste dag kl. 9.30 rett innenfor hovedinngangen. Alle må krysses inn hver eneste dag.

Vi har svømmetilbud på Hedrum ungdomsskole 2 timer hver eneste dag.

NB! Har du ikke meldt deg på svømming, men har lyst allikevel må du gi beskjed på mandag ved innsjekk.

**FAGERLI SKOLE, Kremleveien 5, 3270 Larvik fra kl. 09.30 til 11.45 på HEDRUM UNGDOMSSKOLE, Vikingveien 7, 3274 Larvik fra kl. 12.15 til 16**

Ca. kl. 11.45 går deltakere og instruktører samlet ned til Hedrum ungdomsskole. Vi avslutter dagen på Hedrum kl. 16

Vi har mange forskjellige aktiviteter å tilby i løpet av uka, på Fagerli om formiddagen blir det bordtennis og volleyball som hovedaktiviteter. På Hedrum etter lunsj blir det blant annet dans, div ballspill, hinderløype, stafett, quiz og svømming. Alle får prøve de ulike aktivitetene☺

Lunsj: kl. 12.15 -13 serverer vi enkel lunsj (brødmatt, pålegg, frukt og drikke). Dessverre har vi ikke anledning til å ta hensyn til eventuelle allergier.

**ANTREKK:** Ta med gode sko til innendørs aktivitet og gymtøy/joggebukse/t-skjorte, samt badetøy og håndkle/såpe. Husk verdisaker på eget ansvar. **NB!** Lurt å ta med vannflaske☺

**TILBUDET ER FOR ELEVER SOM GÅR I 5-10 TRINN, DET BETYR AT YNGRE SØSKEN IKKE KAN DELTA.**

Ellen Hansen  
Prosjektkoordinator

Kultur og oppvekst  
Kultur, idrett og fritid, avd. Idrett

E-post: [Ellen.Hansen@larvik.kommune.no](mailto:Ellen.Hansen@larvik.kommune.no)

Besøksadr.:

Hammergt 15, 3264 Larvik - Pb.: 2020, 3255 Larvik

Tlf: +47 33 17 10 00 - Mob: +4793089702

[www.larvik.kommune.no](http://www.larvik.kommune.no)