

*Sykehuset i Vestfold,
Klinikk Fysikalsk Medisin
og Rehabilitering,
Kysthospitalet, inviterer til
fagseminar.*

***En-, to- eller tre- dags
fagseminar innenfor ulike
temaer.***

*Vi gir deg valget.
Melde deg på en
enkeltdag eller
flere dager.*

Tirsdag 7. mai 2019

Tema: Tendinopati – Sener til besvær

Onsdag 8. mai 2019

Tema: Snart voksen – Klar for det?

Torsdag 9. mai 2019

*Tema: «Lev bedre med» – Tverrfaglige
rehabiliteringspsykologiske verktøy*

Fagseminar Kysthospitalet

Tirsdag 7. Mai 2019

Tema: Tendinopati

- Sener til besvær



Foredragsholdere:

Aasne Fenne Hoksrud, MD, PhD

Hun er spesialist i Fysikalsk medisin og rehabilitering, og jobber som overlege ved Fysikalsk medisinsk avdeling, OUS. Er i tillegg landslagslege for løpere på orienteringslandslaget. Aasne fullførte sin PhD-grad på «Behandling av pasienter med patellar tendinopati» i 2012, og arbeider med pasienter med tendinopati i sin polikliniske hverdag. Veileder i dag to stipendiater som forsker på pasienter med plantar fasciopati, og er prosjektleder for en intervensjonsstudie for pasienter med lateral epikondylalgi.

Stian Christophersen, BsC, fysioterapeut

Han jobber til daglig ved Apexklinikken i Oslo. Stian har bred bakgrunn fra klatring, både som aktiv utøver, landslagstrener og nylig medforfatter av boken «Klatrebibelen». Er også kjent for skulderkurset «Sexy shoulder», som gjennomføres sammen med kiropraktor og fysioterapeut Jørgen Jevne. Har de siste årene forfattet en rekke artikler i fagbladet «Fysioterapi i privat praksis», i tillegg til at han driver med kurs og foredragsvirksomhet. Stians kompetanse er særlig knyttet til diagnostisering og håndtering av plager i overekstremiteter.

Ingvill Fjell Naterstad, PhD-stipendiat, fysioterapeut.

Hun har en master i klinisk fysioterapi med fordypning i ortopedi og revmatologi fra Høgskolen i Bergen. Arbeider for tiden med sin doktorgrad ved Universitetet i Bergen (UiB), med tittelen «Physiotherapy treatment of tendinopathy in primary care». Er tilknyttet forskningsgruppen NorPhyPain og forskningsgruppe i fysioterapi ved UiB. Tidligere undervist ved klinisk masterstudium for fysioterapeuter i manuellterapi (MFMT) og masterprogram i helsefag. Ingvill's forskningsinteresse er særlig knyttet til tendinopati i underekstremitetene, fysiske undersøkelser- og behandlingsformer og optimal dosering av belastning ved rehabilitering.

Tirsdag 7. Mai 2019

Tema: Tendinopati

-Sener til besvær

Program:

08.30 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.05 Ønsker alle velkommen
Ved kursansvarlig Christian Furustad Marthinsen

09.05 – 09.50 Foredrag Aasne Fenne Hoksrud
Tema: «Tendinopati i underekstremiteter – bakgrunn og behandling»

09.50 – 10.05 Pause, kaffe og frukt

10.05 – 11.00 Foredrag forts. Aasne fenne Hoksrud
Tema: «Tendinopati i underekstremiteter – bakgrunn og behandling»

11.00 – 11.45 Lunsj blir servert

11.45 – 12.30 Foredrag Ingvill Fjell Naterstad
Tema: Fysioterapi for Akilles tendinopati og plantar hælsmerte – nyere forskning og behandlingsstrategier

12.30 – 12.45 Pause, kaffe og frukt

12.45 – 13.40 Foredrag forts. Ingvill Fjell Naterstad
Tema: Fysioterapi for Akilles tendinopati og plantar hælsmerte – nyere forskning og behandlingsstrategier

13.40 – 13.55 Pause, kaffe og frukt

13.55 – 14.55 Foredrag Stian Christophersen
Tema: «Just load it!» – Implikasjoner for praksis

14.55 – 15.05 Takk for nå

Kurspoeng

Kommer, eventuelt hold deg oppdatert på vår facebook-gruppe

<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>

Fagseminar Kysthospitalet

Onsdag 8. mai 2019

Tema: Snart voksen - Klar for det?

- utfordringer i overgang fra ungdom til voksen,
for personer med funksjonsnedsettelse

Foredragsholdere:

Reidun B. Jahnsen, fysioterapeut, PhD, professor II.
Hun har 20 års klinisk erfaring fra kommune- og spesialisthelsetjeneste, spesielt knyttet til barn og voksne med Cerebral parese (CP). Har også 20 års erfaring med forskning på barn og voksne med CP. Reidun er i dag leder for CP-oppfølgingsprogram, professor II på Universitetet i Oslo (CHARM) og forskningsleder på Beitostølen Helseportssenter.

Håkon Dalen, MD.
Han har årevis med erfaring innen rehabiliteringsfeltet, både i klinisk arbeid og innenfor forskning og utviklingsarbeid. Mangeårig distriktslege, lege på Svalbard og spesialist i fysikalsk medisin & rehabilitering. Tidligere arbeidet som overlege ved Sunnaas og Kysthospitalet. Arbeider nå ved Beitostølen Helseportssenter.

Frode Helle, BSc.
Idrettspedagog som arbeider med barn, unge og ungdom ved Beitostølen Helseportssenter

Linn Julie Skagestad, psykolog, PhD-stipendiat.
Hun har arbeidserfaring fra familievernet, poliklinisk med rus og avhengighet hos unge og pedagogisk-psykologisk tjeneste (PP-tjenesten). Arbeidsfelt har vært barn og unges livs- og utviklingsbetingelser i samspill med sine familier, profesjonelle hjelpere og nærmiljø, hvor hun har vært opptatt av hvordan unges deltakelsesbetingelser i eget liv kan styrkes. Er doktogradstipendiat ved OsloMet hvor forskningsfelt er samarbeid mellom ungdom med funksjonsnedsettelse og sentrale profesjonsutøvere innen skole og helse- og sosialtjenester om overgangen til voksenlivet. Sentrale tema er hva ungdommene erfarer at de trenger støtte til fra disse tjenestene i overgangen til voksenlivet. I tillegg til hvordan tjenestene involverer ungdommene i samarbeidene og styrker dem i deres evne til å ta grep om denne overgangen, i tråd med egne verdier og mål. Hun er bidragsyter i boken «Generasjon Prestasjon» av Ole Jacob Madsen.

Inge Ringheim, fysioterapeut, PhD.
Han er utdannet fysioterapeut ved Høgskolen i Oslo, har hovedfag i bevegelsesvitenskap fra Norges idrettshøgskole. Har sin doktorgrad i helsevitenskap fra Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet innenfor kroniske ryggsmarter. I tillegg har han 20 års erfaring fra spesialisthelsetjenesten, klinisk erfaring innen fysikalsk medisin og rehabilitering, og bred erfaring innen testing av bevegelsesapparatet. Driver i dag med forskning innen bevegelsesvitenskap i forhold til muskelskjelett og barn/unge med CP.

Ann-Lisbeth Højberg, ergoterapeut, M.Sc.
Hun er utdannet ergoterapeut og har en Master i Social Integration. Er ansatt i RehabiliteringsCenter for Muskelsvind i Aarhus. Har i 15 år arbeidet som konsulent hos personer med en neuromuskulær sykdom og har i de siste 15 år arbeidet med forsknings- og utviklingsprosjekter i relasjon til samme målgruppe. Hun har hovedsakelig hatt fokus på barn og unge.

Marion Alver, styremedlem i unge funksjonshemmede.
Hun sitter i brukerrådet til Beitostølen Helseportssenter. Er en aktiv person som brenner for gode overganger fra ungdom til voksenlivet.

Sammenslutningen af unge med handicap V/Daglig leder Ditte Rejnholdt Rudolfsen
Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) er en dansk politisk paraplyorganisasjon for og av unge med funksjonsnedsettelse. SUMHs vision er; at alle unge med funksjonsnedsettelse har mulighet til å leve det ungdomsliv, som de ønsker. Deres arbeid består først fremst i å sikre unge med funksjonsnedsettelse medinnflytelse og representasjon i samfunnet. SUMH har arbeidet med målrettet prosjektarbeid i mange år rundt tema seksualitet. "LigeLyst" er SUMH's plattform for seksualitet og funksjonsnedsettelse, med blandt annet egen hjemmeside.



Onsdag 8. mai 2019

Tema: Snart voksen- Klar for det?

Utfordringer i overgang fra ungdom til voksen, for personer med funksjonsnedsettelse

Program:

08.30 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.05 Ønsker alle velkommen
Ved kursansvarlig Per Enok Baksjøberget

09.05 – 10.00 Foredrag Reidun Jahnsen, Håkon Dalen og Frode Helle
Tema: Lost in transition – om overgangen fra barn til voksen for ungdom med funksjonsnedsettelse

10.00 – 10.15 Pause, kaffe og frukt

10.15 – 10.45 Foredrag Marion Alver
Tema: Får vi «øvelseskjøre» nok før vi skal ut på veien alene? – Brukerperspektiv

10.45 – 11.30 Foredrag Inge Ringheim
Tema: Energytven – Utfordring med økt energiforbruk ved enkle hverdagsaktiviteter for unge med funksjonsnedsettelse

11.30 – 12.15 Lunsj blir servert

12.15 – 13.10 Foredrag Linn Julie Skagestad
Tema: Unge som lever med funksjonsnedsettelse og deres samarbeid med tjenesteytere i overgangen til voksenlivet – Brukerperspektiver på medvirkning, muligheter og utfordringer

13.10 – 13.20 Pause, kaffe og frukt

13.20 – 14.20 Foredrag Ann-Lisbeth Høyberg
Tema: Overgangen mellom ung og voksen i Danmark – med særlig fokus på unge med en neuromuskulær diagnose

14.20 – 14.30 Pause, kaffe og frukt

14.30 – 15.25 Foredrag «Ligelyst»
ved Ditte Rejnholdt Rudolfsen
Tema: «Jeg har også lyst» – Unge, funksjonsnedsettelse og sex

15.25 – 15.30 Takk for nå

Kurspoeng

Kommer, eventuelt hold deg oppdatert
på vår facebook-gruppe

<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>

Fagseminar Kysthospitalet

Torsdag 9. Mai 2019

Tema: «Lev bedre med»

-Tverrfaglige rehabiliteringspsykologiske verktøy

Foredragsholdere:

Eirik Fismen, MD, fysioterapeut. Spesialist og overlege i fysikalsk medisin og rehabilitering med videreutdanning i kognitiv- og metakognitiv terapi. Han har mange års erfaring innen fagområdet fra blant annet Beitostølen Helseportssenter, Sunnaas rehabilitering, Montebellosenteret og Hauglandsenteret. Har også bidratt i flere publiserte artikler. Fismen er en foredragsholder som er kjent for å engasjere sine deltakere med høy faglig kvalitet. Han ønsker ikke å gi sitt publikum en fasit, men skape endring.

Graciela Rovner, PhD, fysioterapeut. Hun har en mastergrader innen klinisk medisin, fysioterapi og psykologi og er tilknyttet Karolinska Institutet, hvor hun underviser i Anvendt Behavioral Medicine. Graciela er den første fysioterapeut som er ACBS (Association for Contextual Behavioral Science) fagfellegransket ACT-trener (Acceptance and Commitment Therapy). Hennes faglige hovedfokus er på hvordan man evaluerer, velger og fordeler pasienter med kronisk smerte i ulike rehabiliteringsprogrammer, og hvordan man skreddersyr disse programmene for å møte pasientens unike behov, også i gruppebasert rehabilitering. På den bakgrunnen har hun utviklet sin unike ACTiveRehab-modell som inkluderer både en terapeutisk metode og en organisasjonsinfrastruktur som strømlinjeformer pasient logistikk og forenkler arbeidet for personalet. Hun samarbeider internasjonalt innen forskning og metodeutvikling blant andre med ACT-grunnleggerne, og er leder av det svenske ACBS avdelingen. Graciela underviser og holder kurs og treningsworkshops innen ACT internasjonalt og er kjent som en svært inspirerende, trygg og morsom workshop leder.

Kort informasjon om ACT:

ACT (Acceptance and Commitment Therapy) er en nyere terapiform med røtter i atferdspsykologi som har fått navnet fra ett av sine kjernebudskap: Aksepter hva som er utenfor din personlige kontroll, og forplikte deg til handlinger som forbedrer og beriker livet ditt.

Målet med ACT er å maksimere menneskets mulighet for et rikt, helt og meningsfylt liv. ACT gjør dette ved å:
a) lære deg psykologiske ferdigheter til å håndtere dine ubehagelige tanker og følelser mer effektivt - på en slik måte at de har mye mindre påvirkning og innflytelse over deg.
b) hjelpe deg med å avklare hva som virkelig er viktig og meningsfylt for deg - dine verdier – kunnskap som du så kan bruke til å veilede, inspirere og motivere deg til å forandre livet ditt til det bedre.

Torsdag 9. Mai 2019

Tema: «Lev bedre med»

-Tverrfaglige rehabiliteringspsykologiske verktøy

Program:

08.30 – 09.00 Registrering

09.00 – 09.05 Ønsker alle velkommen
Ved kursansvarlig Vigdis Espolin Rosenberg

09.05 – 12.15 Foredrag Graciela Rovner
Tema: Workshop - «ACTIVERehab - Tilrettelegging av grunnleggende terapeutiske prosesser for de ulike profesjonene i rehabiliteringsteamet»

Workshopen gir en introduksjon til ACT. Du blir kjent med hvordan ACT tilbyr verktøy for å bistå personer med rehabiliteringsbehov til å leve bedre med vedvarende funksjonstap, plager og sykdommer. Workshopen vil ta utgangspunkt i ACTIVERehab modellen. En empirisk utviklet og innovativ modell som gjør at vi kan forstå, implementere og tilpasse ACT-prosessene for de ulike profesjonene i rehabiliteringsteamet.

Pause, kaffe og frukt etter behov

12.15 – 13.00 Lunsj blir servert

13.05 – 14.00 Foredrag Eirik Fismen
Tema: «Spiller vi mot samme mål?» om holdninger, motivasjon, verdisyn

14.00 - 14.15 Pause, kaffe og frukt

14.15 - 15.15 Foredrag forts. Eirik Fismen
Tema: «Hva gjør vi med det vi ikke kan gjøre noe med?»

15.15 - 15.20 Takk for nå

Kurspoeng

Kommer, eventuelt hold deg oppdatert på vår facebook-gruppe

<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>

*Sykehuset i Vestfold,
Klinikk Fysikalsk Medisin
og Rehabilitering,
Kysthospitalet, inviterer til
fagseminar.*

*Tirsdag 7. Mai 2019
Onsdag 8. Mai 2019
Torsdag 9. Mai 2019*

Adresse: Larvik Kulturskole (Sliperiet), Hammergate 15, 3264 **Larvik**.
(Se kart)

Transport til kurslokalet:
Tog: 5 min å gå fra togstasjonen.

Bil: Kjør retning Stavern (lyskryss) og deretter til høyre i første rundkjøring.

Parkering: Gode parkeringsmuligheter utenfor lokalet mot betaling. For å unngå kø ved parkeringsautomaten er det hensiktsmessig å laste ned Micasa app og registrere bilen.

Fly: Til Torp Sandefjord (Oslo TRF). Ta tog eller buss til Larvik, ca 20 min.

Overnatting: Ordnes selv og dekkes av deltaker. Farris Bad ligger 2 min fra kurslokalet og 5 min fra togstasjon. Se link for booking:
<http://farrisbad.no/>

Deltakeravgift:

| | <i>1 dager</i> | <i>2 dager</i> | <i>3 dager</i> |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| Ansatte ved SiV | kr 300,- | kr 400,- | kr 500,- |
| Eksterne | kr 800,- | kr 1200,- | kr 1400,- |
| Studenter* | kr 300,- | kr 400,- | kr 500,- |

*Må vise gyldig studentbevis ved innsjekking.

**Faktura blir tilsendt pr. post,
etter seminaret er avholdt.
Påmelding er bindende.**

Ved spørsmål kontakt oss via tlf 97527842
eller e-post kystaseminaret@siv.no

Meld deg inn i vår gruppe på Facebook
For mer informasjon:
<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>



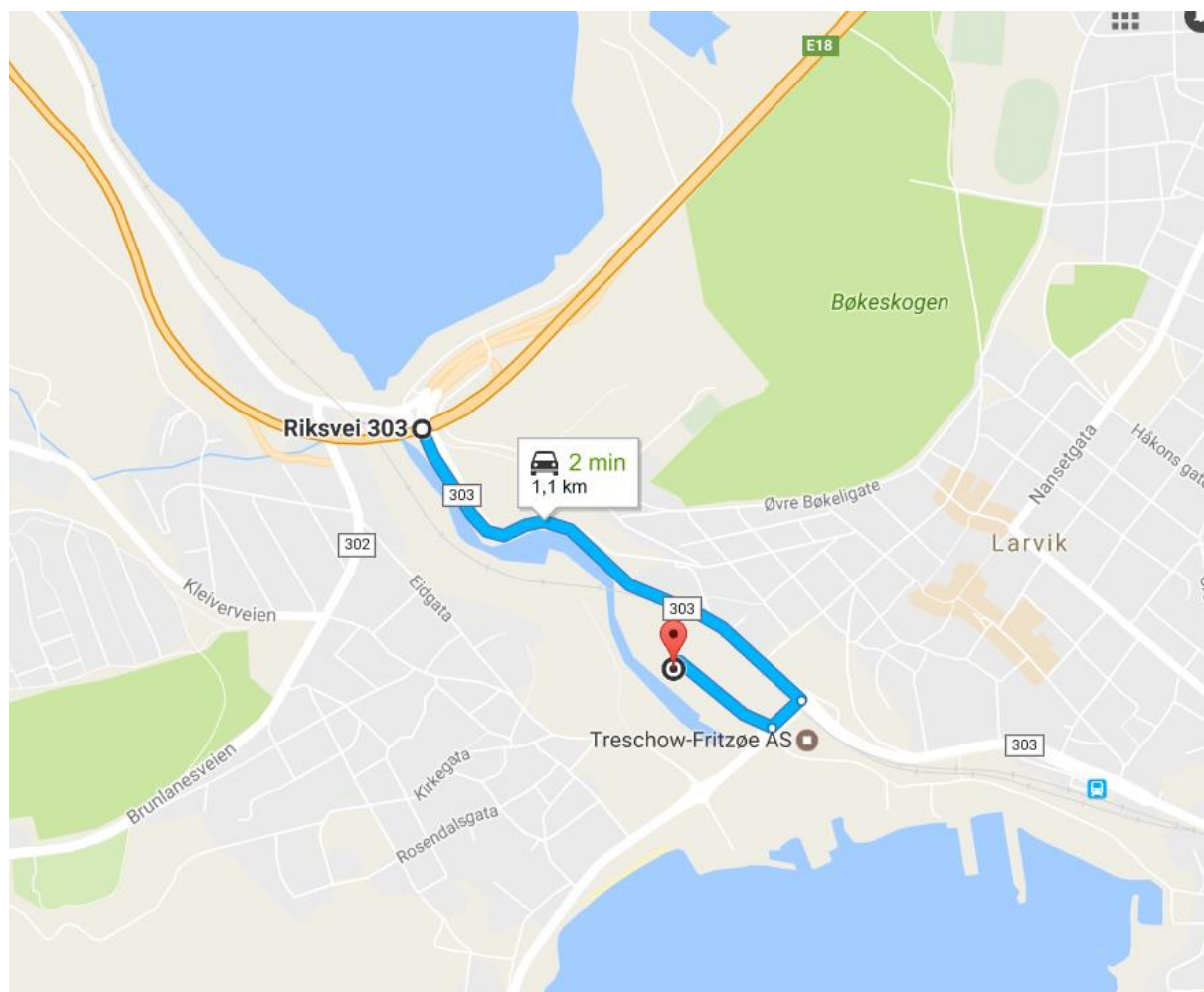
**Påmeldingsfrist
12. April 2019**

Bindende påmelding gjøres på følgende link for eksterne og interne
<https://response.questback.com/isa/qbv.dll/ShowQuest?QuestID=5187339&sid=fgSWA4G6Ya>

Bindende påmelding gjøres på følgende link for studenter:
<https://response.questback.com/isa/qbv.dll/ShowQuest?QuestID=5308829&sid=PRPDPLygsI>

*(Eventuelt høyreklikk og velg åpne hyper- kobling eller kopier
og lim inn i nettadresse felte)*

Kart til kurslokalet



Adresse GPS: Larvik Kulturskole (Sliperiet), Hammergeata 15, 3264 Larvik