

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10:00 - 11:00	Gågruppe Badeparken	Gåtrim for Alle Badeparken		Gåtrim for Alle Badeparken	Gågruppe Badeparken
10:30 - 11:30	Gågruppe Vidr. Badeparken				Gågruppe Vidr. Badeparken
11:00 - 11:45	Sirkel/ Styrketrening Badeparken			Gåtrim for Alle Stavern	Sirkel/ Styrketrening Badeparken
11:30 - 12:30	Mindfulness Badeparken				
12:00 - 12:45	Styrketrening Individuell Stamina Torstrand				Styrketrening Individuell Stamina Torstrand
12:15 - 13:15		Styrke gruppetrening Stamina Langestrand			
13:00 - 13:30		Spinning Stamina Langestrand			
13:45 - 14:45				Styrke gruppetrening Stamina Langestrand	
14:30 - 15:15				Spinning Stamina Langestrand	
15:15 - 16:00				Styrketrening individuell Stamina Langestrand	
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00		Zumba for kvinner over 16 år Hedrum u.skole Aktiv Larvik			Zumba for kvinner over 16 år Hedrum u.skole Aktiv Larvik
19:30 - 20:45	Yoga Presteløkka, Stavern				