

«Jeg er meg!»



Orientering i HOK 01.06.2022



Larvik
kommune



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

Prosjektledere: Inger Marie Otterdal og Mette Synnøve Omsland

“Jeg er meg!”

- et sikkerhetskurs for barn



De neste 10 minuttene:

- Hva er “Jeg er meg!”
- Hvorfor trenger vi “Jeg er meg!”
- Evalueringer



«Jeg er meg!» - målsetting

1. Å fremme barn og unges seksuelle helse og livsmestring
2. Å forebygge vold og seksuelle overgrep

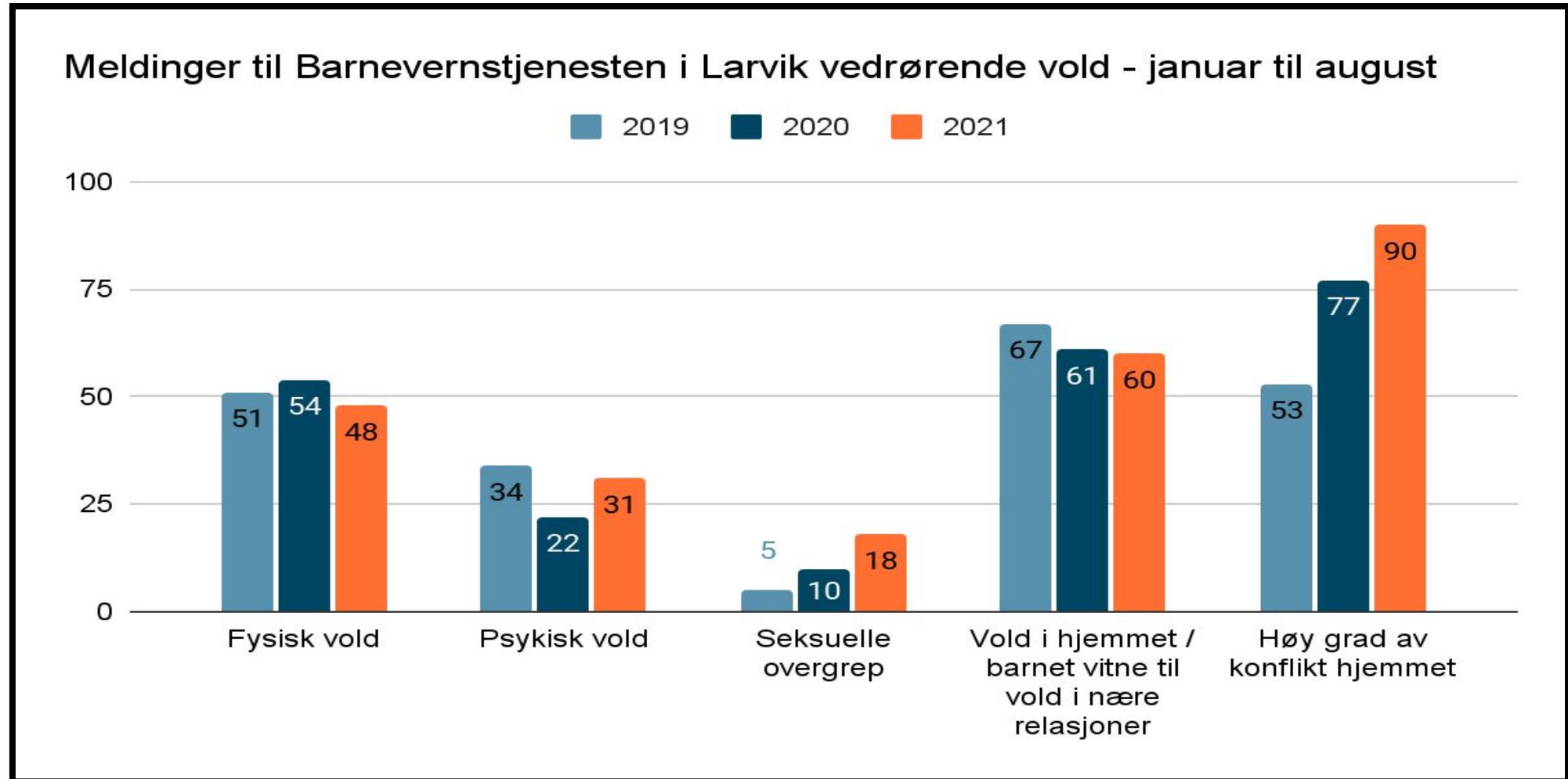


Hvorfor trenger vi “Jeg er meg!”?

- Barns rettigheter, lover og retningslinjer
 - Nasjonale retningslinjer for helsestasjons- og skolehelsetjenesten (2019)
 - Rammeplan for barnehagen (2017)
 - Læreplan (2020): Kunnskapsløftet (Folkehelse og livsmestring)
- Barn mangler kunnskap
- Voksne mangler kunnskap
- Det er levende barn bak tall og statistikk



Det er levende barn bak tall og statistikk



“Jeg er meg!”

styrker sikkerhetsnettet rundt barn i Larvik kommune

Kompetanseutvikling

- kunnskap
- ferdigheter
- holdninger

Tryggere voksne
Tryggere barn

Fremmer sunn
seksuell helse

Forebygger vold og
seksuelle overgrep

“Jeg er meg!”

Barnehage og
helsestasjon

Skole og
skolehelsetjeneste

2018 - 2023

2020-2023

Temasamlinger i
barnehagene, alle
årstrinn

2- og 4-års
konsultasjon på
helsestasjonene

Tematimer
4.klasse

Tematimer
7.klasse

Tema-foreldremøter om barns seksuelle
helse i barnehage og skole

2021: “Jeg er meg!” - på eget språk
Larvik læringscenter



•

**Kunnskap er
overgriperens
verste fiende**



Barnas stemme

“Vi har lært om å sette grenser for egen kropp, og hvordan man kan gjøre det. Da blir det lettere å si fra om noe man ikke liker”. (Elev, 4.trinn)

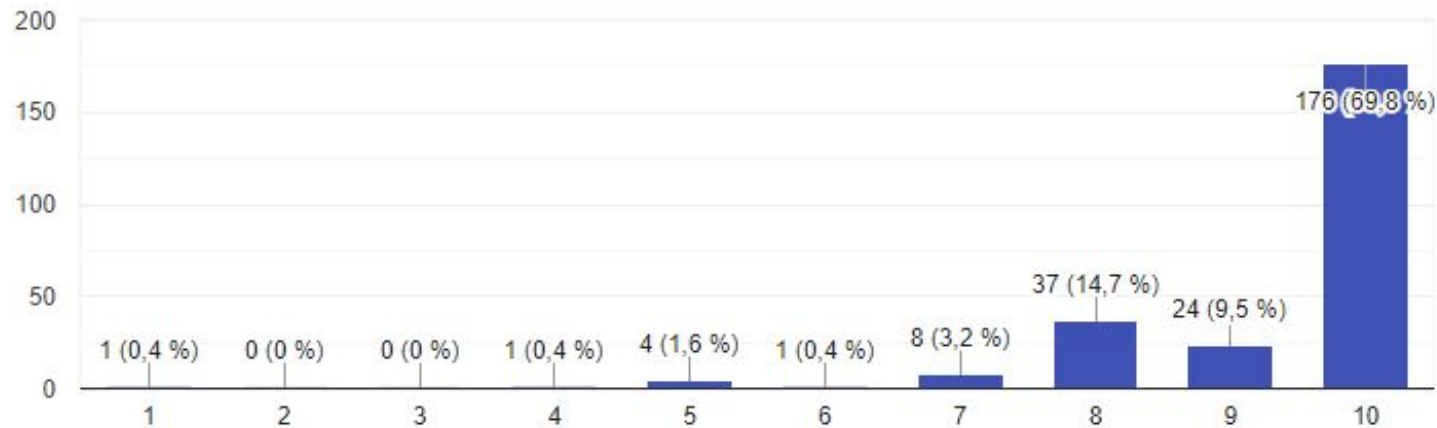
“Det er bra å fortelle vonde hemmeligheter, for da kom barnevernet” (Gutt, 5 år etter tema “Gode og vonde hemmeligheter” i barnehagen)



Foreldrenes stemme

3. På en skala fra 1-10: Hvor nyttig synes du temaforeldremøtet om barns seksuelle helse var for deg?

252 svar



“Å tenke gjennom hvor lite kunnskap en selv har fra oppveksten og hvordan føre det godt videre på en helt ny måte”

“Kunnskap om hva som er viktig i møte med barnet og bevissthet rundt egne holdninger”



“Jeg er meg!” - på eget språk

“Vi må knuse skammen!” (Arabisk kvinne, “Jeg er meg!” - på eget språk)

“Vi trodde at dere lærte barna å ha sex, når dere nordmenn underviser om dette tema allerede i barnehagen. Vi har tatt helt feil. Nå skjønner vi at dere faktisk lærer barna deres å ta vare på seg selv” (Arabisk mann, “Jeg er meg!” - på eget språk)



De ansattes meninger

“Jeg er meg” er med på å gi oss legitimitet til å snakke om det, et felles språk, mot til å bevege oss inn i tematikken og kunnskap til å navigere i landskapet. Dette er med på å lage kunnskapsrike barn med økt robusthet til å takle livet” (Gjermund Holt, rektor Hedrum bs)





wR system

Takk for oss

Mette Synnøve Omsland

mette.synnove.omsland@larvik.kommune.no

Telefon: 982 53 322

&

Inger Marie Otterdal

inger.marie.otterdal@larvik.kommune.no

Telefon: 982 25 607

