

«Når jeg ser mobbing er det lettest å se bort»

17

deltakere
totalt

9 fagpersoner · 8 pårørende/deltakere

HOVEDFUNN

Å si ifra hjelper bare hvis noen faktisk hører deg

Mange ungdommer har sagt ifra om mobbing flere ganger, men opplever at voksne misforstår hva de mener. Da blir det enklere å la være neste gang. Mobbing er heller ikke alltid stort og synlig – definisjonen bør utvides til også å gjelde utenforskap og manglende medvirkning.

DET SOM KOM FRAM



Vanskelig å si ifra uten å bli hørt

Voksne er redde for å bomme og misforstå – ungdom opplever å ikke bli skjont.



Utvidet mobbedefinisjon

Inkluderer det å ikke få høre til, medvirke eller ha betydning i fellesskapet.



Trygge voksne er ikke en selvfølge

Må sikres systematisk for alle barn, f.eks. gjennom familieråd eller lignende metoder.



Sosiale medier gjør mobbingen større

Digitalt hele døgnet, også på kvelden når det er vanskeligst å håndtere.



De som ser på må bli en målgruppe

Fjern begrepet «sladring» – oppfordre alle til å bry seg, ikke bare den nærmeste.



Foreldresamarbeidet må romme alle

Å stenge sårbare foreldre ute går utover barn som allerede lever i et sårbart hjem.

“

STEMME FRA KVELDEN

«Jeg har sagt fra mange ganger, men de voksne skjønner ikke hva jeg mener – så da er det enklere å la være neste gang.»

FRA ETTERMØTET

- Skolen jobber videre på systemnivå med å ruste ansatte til å identifisere og snakke med barn.
- Lært metodikk for reell elevmedvirkning – bygge robuste barn og samtidig ivareta inkludering.
- Rektorgruppen blir mer opptatt av «de som står og ser på» – hvordan bryte mønsteret.

REPRESENTERTE TJENESTER

Skole v/ Anne Ragnhild, avdelingsleder fellesfunksjon

Jon, rektor

Mobbeombud Kaja Vintervold Asmyr,
Fylkeskommunen