

Både samfunnsmessige forhold, familieforhold og forhold ved barnet kan bidra til å øke eller redusere risiko for psykisk uhelse. Her er noen spørsmål som kan være inngangsport til samtale om risiko- og beskyttelsesfaktorer. De kan derfor både være med på å avdekke risiko og hjelpe til å stimulere beskyttelsesfaktorene.

<b>Samfunnsmessige forhold: Er familien inkludert i et trygt sosialt fellesskap?</b>	
<i>Risikofaktorer</i>	<i>Beskyttelsesfaktorer</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fattigdom</li> <li>➤ Arbeidsledighet</li> <li>➤ Dårlige skole- og boforhold</li> <li>➤ Etnisk diskriminering</li> <li>➤ Migrasjon og flukt</li> <li>➤ Sosial ulikhet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lønnsrettferdighet (sosial homogenitet)</li> <li>➤ Høy utdanning</li> <li>➤ Positiv samfunnerfaring (eks. skole)</li> <li>➤ Støttende, stimulerende sosialt nettverk</li> </ul>

<b>Familiære forhold: Er det forhold hjemme og ellers i familien som kan uroe barnet?</b>	
<i>Risikofaktorer</i>	<i>Beskyttelsesfaktorer</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dysfunksjonell/ inkonsistent oppdragelse</li> <li>➤ Negativ familiekommunikasjon</li> <li>➤ Samboer-/ektefellekonflikt</li> <li>➤ Skilsmisse, familiemedlems død</li> <li>➤ Foreldreegenskaper (eks. psykisk forstyrrelse)</li> <li>➤ Kriminalitet</li> <li>➤ Lav utdanning</li> <li>➤ Utilstrekkelige boforhold</li> <li>➤ Manglende sosiale relasjoner utenfor familien</li> <li>➤ Lav sosioøkonomisk status</li> <li>➤ Vold i familien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Foreldres deltakelse og interesse i barnets liv</li> <li>➤ Foreldrenes varme og omsorg</li> <li>➤ Familiens sammenheng og tilpasning</li> <li>➤ Konsistent oppdragelse</li> </ul>

<b>Individuelle forhold: Er det noe ved utviklingen som uroer deg? Nevn tre positive sider ved barnet</b>	
<i>Risikofaktorer</i>	<i>Beskyttelsesfaktorer</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Genetiske og biologiske faktorer</li> <li>➤ Sen læring av sosiale ferdigheter</li> <li>➤ Vansker med å håndtere følelser</li> <li>➤ Vanskelig temperament</li> <li>➤ Spesifikke svakheter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Kjønn</li> <li>➤ Intellektuelle evner</li> <li>➤ Positiv selvoppfatning</li> <li>➤ Lett temperament</li> <li>➤ Sosiale ferdigheter</li> </ul>