

TIL DEG

som snart
utskrives fra sykehus
til Larvik kommune



Larvik
kommune



Kjære pasient

Ditt opphold her på sykehuset er snart over, og det er dermed tid for utskrivning. I den forbindelse har du kanskje spørsmål om hvilke kommunale helse- og omsorgstjenester som er tilgjengelig for deg når du kommer hjem.

Vi håper denne folderen kan gi deg de svarene du søker.

*Har du spørsmål utover den informasjonen vi gir deg her, kan du gå inn på våre nettsider www.larvik.kommune.no eller kontakte tjenestekontoret på **tlf.: 33 17 10 00***



Transport fra sykehuset

Dersom du trenger hjelp til transport, kan sykehuset organisere dette for deg. Hvis du ikke kan benytte ordinær transport, vil du få tilbud om syketransport.

Hverdagsmestring etter sykehusopphold

Vårt fokus er alltid å tilrettelegge for at du skal kunne mestre aktiviteter i dagliglivet som er viktige for deg. Det betyr at opptrening må prioriteres. Kommunen har et tverrfaglig team som bistår med treningsopplegg i hjemmet. For noen kan et opphold på Presteløkka rehabiliteringssenter være aktuelt.

Vurdering og kontakten mellom deg, sykehuset og kommunen

Dersom du har behov for kommunale tjenester, vil sykehuset etablere kontakt med kommunen. Det er en forutsetning at du gir ditt samtykke til dette. For at du skal få et så godt tilbud som mulig, etableres dialogen mellom sykehusets helsepersonell og kommunens tjenestekontor. Du vil få én kontaktperson på tjenestekontoret. Et tverrfaglig sammensatt team vil sammen med deg vurdere hvilke tjenestetilbud du trenger ved utskrivning. Det kan dreie seg om helt nye tjenester, eller endringer i det tilbudet du hadde før innleggelsen. Vi ønsker å vite hva som er viktig for deg når du kommer hjem. Dersom behovet for hjelp varer utover 14 dager, vil du få et skriftlig vedtak med beskrivelse av hjelpen som innvilges.



Ergo-, fysioterapi og hjelpemidler

Du kan få hjelp med tilpassing av ulike nødvendige hjelpemidler til boligen din. Du kan også få hjelp til å komme i gang med trening, for å klare hverdagsaktivitetene best mulig på egen hånd.

Vi kan gi deg råd og veiledning i forbindelse med sykdom eller skade, og har mange ulike metoder som kan bidra til at du fungerer bedre.

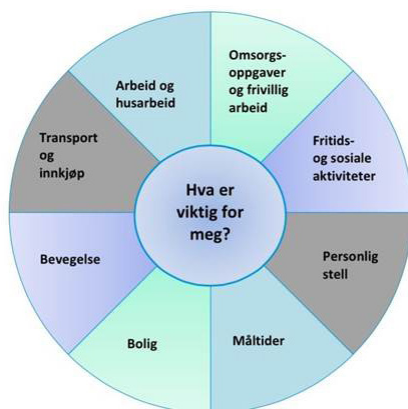


Kommunen har kortidsutlån av hjelpemidler hvis du har behov for dette. Det kan være rullestol, rullator, toalettforhøyer og liknende.

Har du behov for varige hjelpemidler, hjelper vi deg med søknad til NAV Hjelpemiddelsentral. Kontakt oss på **tlf.: 33 17 10 00**
Kanalgata 1, 3260 Larvik

Tjenester i hjemmet

Kommunen har et allsidig tilbud til hjemmeboende. Hjemmetjenesten kan gi bistand til helsehjelp, som for eksempel oppfølging av medisiner og gjennomføring av sykepleiefaglige prosedyrer. Dersom du har behov for hjelp til egenomsorg, vil hjemmetjenesten også kunne hjelpe deg med dette. For enkelte tjenester i hjemmet kreves det egenbetaling. (Se avsnitt om egenbetaling).



Avklaringsopphold ved Larvik helsehus

Dersom du som følge av alvorlig sykdom eller redusert allmenntilstand har behov for opphold i institusjon for nærmere avklaring eller oppfølging av iverksatt behandling, vil kommunen kunne tilby deg et avklaringsopphold ved Larvik helsehus. Her vil du møte kompetente fagpersoner og tett medisinsk oppfølging av blant annet lege. Oppholdet er tidsbegrenset. Du vil bli utskrevet til hjemmet eller til annen type opphold når din situasjon er avklart.

Opphold ved Lindrende enhet, Larvik helsehus

Dette er et tilbud til deg som har behov for døgnopphold i institusjon, som har en alvorlig diagnose og av den grunn trenger smertelindrende pleie.

Opphold ved Presteløkka rehabiliteringssenter

For deg som har behov for tverrfaglig trening og døgnopphold, kan et tilbud ved Presteløkka rehabiliteringssenter utenfor Stavern være aktuelt.

Korttidsopphold i institusjon

Kommunen kan tilby døgnopphold i institusjon /sykehjem dersom du er i behov av døgnkontinuerlig omsorg .

Frisklivssentralen

Frisklivssentralen i Larvik er et tilbud til kommunens innbyggere, og gir støtte til endring av levevaner for å forebygge sykdom og fremme egen helse. Frisklivssentralens kjernetilbud er et strukturert veilednings- og oppfølgingstilbud innen områdene fysisk aktivitet og kosthold. Dette er et tilbud til alle som har behov for støtte og hjelp til å endre levevaner, med det mål å redusere risikoen for å utvikle livsstilsrelaterte sykdommer.

Du kan få henvisning fra din fastlege, annet helsepersonell eller selv ta direkte kontakt med frisklivskoordinator på **tlf.: 98 23 10 09**

jens.kristensen@larvik.kommune.no



Pårørendesenter

Du er pårørende når du har en nær relasjon til noen som har en sykdom, funksjonsnedsettelse eller er rusavhengig. Senteret tilbyr veiledning, informasjon og kurs for deg som er pårørende.

Ta kontakt med pårørendekoordinator på **tlf.: 98 23 19 35.**

helen.norlin@larvik.kommune.no

Egenbetaling

Det kreves egenbetaling for døgnopphold i kommunens helse- og omsorgsinstitusjoner i henhold til forskrift om egenbetaling.

Egenandelen fastsettes årlig av kommunestyret.

For 2015 er egenandelen kr. 147,- pr. døgn for korttidsopphold.

Dersom du må tilbringe mer enn 60 døgn pr. år i institusjon, vil egenandelen endres til det som gjelder for langtidsopphold.

Du vil i så tilfelle få tilsendt nærmere informasjon.

Andre tjenester som krever egenandel er trygghetsalarm, hjemmehjelp til rengjøring og matombringing.

Satsen er basert på inntekt.

Kontaktinformasjon

Larvik helsehus, Byskogveien 5, 3257 Larvik

Du når alle avdelingene ved Larvik helsehus på kommunes sentralbord: **33 17 10 00**

Generell informasjon finner du på: **www.larvik.kommune.no**

Tjenestekontoret, avdeling avklaring og øyeblikkelig hjelp, Lindrende avdeling og Korttidsavdeling: **tjenestekontoret@larvik.kommune.no**

nysgjerrig
ærlig
raus