

2019 Gratis aktivitetstilbud for barn, unge og voksne i Larvik kommune! Bli med på det du vil, når du vil; litt hver dag! (Sist oppdatert uke 9)

MANDAG

Dans - Alder: Åpent
Tid: 09.30 - 10.30
 Sted: Studio Nille
 (Hammergata 15)
 Kontaktperson:
Catrine Villmarksdottir
 Tlf. 41285920



Barnebuldring – Alder: 6-12 år
Tid: 17.00 - 18.00
 Sted: Sjøparken, Agnes
Stavern Buldreklubb
 Tlf. 97187316
NB! Utsatt oppstart – mangler instruktør

Volleyball – Alder 10-16 år
Tid: 17.00 - 18.00
 Sted: Farrishallen (Ahlefeldts gate 4)
Larvik Volleyballklubb
 Tlf. 95151215

Fabrikken Ungdomshus
Alder: fra 8 trinn
Tid: 15.00 - 21.00
 Gratis middag, gaming, kafè, musikk og grafisk design
 Sted: **Fabrikken** (Kongegata 1)
 Tlf. 91846905



Fotball
Trening: Tid: 19.30 - 21.00
Serveres frukt underveis
Alder: Fra 18 år
 Sted: Fram-hallen,
 Frankendalsgata 2
Frelsesarmeen
 Tlf. 97024988



TIRSDAG

Gå-trim for alle – Alder: Alle
Tid: 10.00 - 11.00
Alder: Alle
 Sted: **Frisklivsentralen**
 (Badeparken 10)
 Tlf. 98231009



Basistrening – Alder: 16 +
Tid: 16.30 – 17.15
 Sted: Farrishallen - Atletsalen
Instruktør Ellen Hansen
 Tlf. 93089702

Pilates flyt – Alder: 16 +
Tid: 17.15-18.00
 Sted: Farrishallen – Atletsalen
Instruktør Ellen Hansen
 Tlf 93089702

Zumba for kvinner – Alder: 16+
Tid: 17.00 - 18.00
 Sted: Hedrum ungdomsskole
 (Vikingveien7)
NB! Starter opp 14. jan
Carina tlf 40063990
(vikar for Loni)

Bordtennis – Alder: 10-16 år
Tid: 17.00-18.30
 Sted: Fagerlihallen
 (Kremleveien 10)
Larvik Bordtennisklubb
 Tlf. 99886154

ONSDAG

Ungdomsbuldring – Alder: 13-19 år
Tid: 18.00 - 20.00
 Sted: Sjøparken, Agnes
Stavern Buldreklubb
 Tlf. 97187316

Allidrett i gymsal * - Alder: 8-18 år
Tid: 17.45 - 18.30
 Sted: Fagerlihallen
Larvik kommune v/fritid
 *Her må påmelding gjøres i forkant til
 Katja Tlf. 98231566

Diskgolf – Alder: Alle
Tid: 16.50 - 19.30
 Sted: Oppmøte v/klubbhuset på Nanset
 Idrettspark (Åsliveien 1)
Nanset IF
 Glenn Tlf. 91848484
NB! Kun 1. mai til 1. oktober

JuniorFabrikken – Alder: 5 -7 trinn
Tid: 17.00 - 20.00
 Kafè, hobbyverksted, gaming, disco og temakvelder.
 Sted: **Fabrikken**(Kongegata 1)
 Tlf. 91846905



Livredningsrettet svømmeaktivitet
Alder: 10-20 år
Tid: 17.00 - 18.00
 Sted: Kveldehallen
Lågen livredning & svømmeklubb
 *Max 15 plasser, send gjerne SMS til
 Helene Tlf. 40100454



Golf – Alder: Alle
Tid: kl. 17.00-18.00
 Stavernsveien 232
Larvik golfklubb (NB! Kun fra uke 35-39)
 Tlf 92872905

Bordtennis – Alder: 10-16 år
Tid: 17.30 - 19.00
 Sted: Fagerlihallen (Kremleveien 10)
Larvik Bordtennisklubb
 Tlf. 99886154

Treningsløp - orientering
Tid: kl. 18.00 – 20.00
Alder: Åpent
 Sted: se <http://larvikok.no/tren>
Larvik orienteringsklubb
 Tom Tlf. 95161107
Starter opp igjen våren 2019 – dato kommer



TORSDAG

Dans – Alder: Åpent
Tid: 09.30 - 10.30
 Sted: Studio Nille
 (Hammergata 15)
 Kontaktperson:
Catrine Villmarksdottir
 Tlf. 41285920



Gå-trim for alle – Alder: Alle
Tid: 10.00 - 11.00
 Sted: **Frisklivsentralen**
 (Badeparken 10)
 Tlf. 98231009



Skating – Alder: 10-19 år
Tid: 16.00 - 20.00
 Sted: Alfredhallen (Ryesgt. 28)
Larvik Skateklubb
 Tlf. 41491552/92256192

Fabrikken Ungdomshus
Alder: Fra 8 trinn
Tid: 15.00-21.00
 Gratis middag, hobbyverksted, gaming, kafè og musikk
 Sted: **Fabrikken**(Kongegata 1)
 Tlf. 91846905



Tennis – Alder: 9-16 år
Tid 16.00-17.00
 Sted:Tennishallen i Stavern
 (Staurumsvei 15)
 Larvik & Stavern tennisklubb
 Rebeka Kalnozola Tlf. 46832860



FREDAG

Fotball - Alder: Fra 18 år
Trening: Tid: 10.00 - 11.30
Gratis lunsj: Tid: 11.30 -12.00
 Sted: Fram-hallen,
 Frankendalsgata 2
Frelsesarmeen
 Tlf: 97024988



Zumba for kvinner - Alder: 16+
Tid: 17.00 - 18.00
 Sted: Hedrum ungdomsskole
 (Vikingveien7)
Instruktør Loni Pedersen
 Tlf. 90667522
NB! Utsatt oppstart – mangler instruktør

Åpen hall
Tid: 18.00-19.30
Alder: Fra 13 -100 år
4 -7 klasse er velkommen sammen med en voksen.

Sosialt møtested hvor du velger aktivitet du vil gjøre.
 Sted: Hulderhallen, Svarstad
 Tlf: 90527679
NB! Starter opp 1. februar – siste gang 12. april



Åpen hall
Tid. 20.30-22.30
Alder: 13-19 år
 Sted: Farrishallen
 Friday Fun
 Francois Elsafadi Tlf. 99008090

LØRDAG

Svømming – Alder: 10-16 år
Tid: 14.00 - 16.00
 Sted: Hedrum ungdomsskole
 (Vikingveien 7)
Larvik svømmeklubb
 Kontaktperson
 Ella Tlf. 92803951

SØNDAG

Fotball-moro
Alder: 15-19 år
Tid: 17.00 - 19.00
 Sted: Bommestadhallen
 (Rauanveien 100)
 Tlf. 98231936
NB: kun oktober-mars

FERIETILBUD

Hvert år arrangerer Aktiv Larvik gratis aktivitetsscoper.
HØSTFERIECAMP: Gratis aktivitetsleir for 5 - 10 klasse (Arrangeres i skolens høstferie - uke 40)

VINTERFERIECAMP: Gratis aktivitetsleir for 5 - 10 klasse (Arrangeres i skolens vinterferie - uke 8)

Se mer info på www.aktivlarvik.no

Du kan også laste ned vår app Aktiv Larvik

Om aktivitetene.

Klubbene/instruktørene stiller med nødvendig utstyr. Ta med vannflaske, lett treningstøy tilpasset aktiviteten og sko til innendørsbruk hvis du har. Det vil ikke være aktivitetstilbud på skolens fridager dersom ikke annen informasjon er gitt. For mer informasjon om de spesifikke tilbudene se www.aktivlarvik.no eller ta kontakt med foreningen/instruktøren direkte (se telefonnr. til aktiviteten).

Har du spørsmål om Aktiv Larvik, ta kontakt med Larvik kommune (ellen.hansen@larvik.kommune.no)

Har du lyst å melde deg inn i en forening, men har ikke råd til medlemskontingent, eller trenger å låne utstyr?

Ta kontakt med frivillighetssentralen, Kongegata 18, 98231964.

Ønsker du å starte opp en uorganisert aktivitet? Søk inntil 5000,- til nærmiljøtiltak Frist 1. februar og 1. september.