

Jordmortjenesten i Larvik Kommune

Johna, Karin, Christina, Sissel.

Vikar Siri

3,65 årsverk



Jordmor

- Jordmor er en egen profesjon med egen autorisasjon. 2-årig spesialistutdanning på masternivå.
- Jordmor jobber med svangerskap, fødsel og barseltid, kvinnehelse, seksuell- og reproduktiv helse og det nyfødte barnet.
- Jordmortjenesten tilbyr kontroller og hjembesøk til alle gravide i Larvik og Lardal kommune.
- Helsestasjon for ungdom

Formål med svangerskapsomsorgen

- Skal sikre at barn som fødes i Norge og Larvik får en god start på livet.
- Er et tilbud til alle gravide som gjør at de er sikret en forutsigbar og effektiv svangerskapsomsorg, utfra sine egne forutsetninger og behov
- Skal være en arena for forståelse, kommunikasjon og støtte.
- Skal medvirke til å redusere sosial ulikhet i helse.

Larvik

De gravide kvinnene kan selv velge om de vil gå til Jordmor el lege. Noen få velger å gå annen hver gang.

Jordmor har derfor en unik mulighet til å fange opp kvinner som trenger oppfølging.

1. Kontroll er anbefalt i uke 6, og de fleste går i snitt 10 ganger til Jordmor i svangerskapet.

Statistikk Larvik

- Antall gravide/fødsler i Larvik i 2021 var 420
- 85% av alle gravide hos jordmortjenesten i 2021
- Antall konsultasjoner 2021: 3327

Av disse er det 40% som sliter psykisk. (Tall fra FHI. A.Holte)

- I Larvik gjelder det ca 40 gravide pr år

Hva gjør vi på første svangerskapskontroll?

- Kartlegger : fysisk, psykisk og sosial helse.
- Nettverk.
- Arbeid og miljø
- Avdekker risikogravide.
- Informasjon og veiledning om kosthold, levevaner og fysisk aktivitet.
- Avdekker- rus, vold, overgrep, misbruk av legemidler.

Prosjektmidler ble søkt og
øremerket til sårbare gravide
og
Gruppe ble startet som 1 i Norge!



Samarbeid mellom Helsespl og Jordmor



- Målet er å trygge og støtte kvinnen i svangerskapet og gi god kunnskap og innføring i foreldrerollen.



**MORS HELSE ER
BARNETS HELSE**

Jordmor rekrutterte til gruppen.

Sårbare jenter uten sosialt nettverk.

Tidligere depresjoner, eller andre psykiske utfordringer

Utrygg barndom , omsorgssvikt.

Utsatt for vold og overgrep

De var i svangerskapet fra 16-27 uke. Gjennomsnitt uke 20.

Gruppesammensetning

- 8 jenter møtte til første møte 11.03.2019.
- Felles for alle var at ingen hadde tilknytning til Larvik og alle manglet sosialt nettverk. Alle hadde partner.

- 1 kvinne med bipolar lidelse/ utsatt for vold i barndom
- 1 kvinne utsatt for incest/overgrep
- 5 kvinner med tidligere depresjoner, selvskading, selvmordsforsøk
- 1 kvinne med pågående depresjon som startet i nåværende svangerskap.

Gruppe for Gravide

- 11 mandager fra 12.30-14.00
- Fikk servert lunsj.
- De valgte seg ut temaer som de ønsket å lære mer om fra en meny vi gav dem.
- Vi hadde Cos kurs «light» ved helsesykepleier
- Fødselsforberedende kurs ved Jordmor
- Ammeforberedende kurs ved Jordmor.
- Åpnet for individuelle samtaler

Hva skjedde i gruppen?

- De gikk på turer sammen
- De var hjemme på lunsj hos hverandre
- De møttes på cafe
- De sendte bilder til hverandre og sms.
- Opprettet chatgruppe.
- Når de hadde født , var de på barselbesøk .
- De byttet utstyr og lånte klær av hverandre
- De hadde mye omsorg og støtte i hverandre

Evaluering

- De møttes med menn
- De fikk sin egen barselgruppe etterpå
- De inviterte hverandre til baby shower
- Vi møtte alle igjen til lunsj på Sanden med barna når barna var 3 -4 mnd
- Og enstemmig sa de det hadde betydd alt å være med i denne gruppen

Kvinnenes opplevelser



Har gruppemøtene vært nyttige for deg? Scala 1-10

Alle gav oss 10-Topp score.

«Ukentlig opptur»

«Vært lærerikt»

«Veldig nyttig»

« Bidratt til at fødsel og tiden etterpå er noe jeg nå ser frem til, før grudde jeg meg til fødsel og syntes tida etter fødsel virket skummel»

Vil du anbefale andre gravide å delta i en svangerskapsgruppe ?

- Jeg kunne ikke sett for meg svangerskapet uten denne gruppen.
- Det har gitt trygghet og jeg har nå fått flere venninner som jeg kommer til å møte på fritiden.
- Det er et tilbud jeg unner alle gravide.
- Ukas høydepunkt!!
- Heldigvis skal gruppen møtes utenom.

Covid og grupper

- Vi måtte tenke nytt.
- Laget teams grupper- det fungerte dårlig. Mars 2020
- Så laget vi gruppe med mange meter avstand – de fungerte ikke.
- September 2020- startet vi med gå gruppe og lunsj utendørs i Bøkeskogen. Veldig vellykket
- 2021 oktober ny gruppe som pågår fremdeles

Hva betyr det for kommunen vår?

- Færre bekymringsmeldinger til barnevern i denne gruppen.
- Trygge mammaer- Trygge barn- Trygge familier
- Mindre depresjoner og behandling av disse
- Motiverer for videre utvikling / utdanning for mødre
- Koster lite og betyr enormt mye.
- Enestående prosjekt i Norge og det har nå blitt forsket på ved NTNU som har intervjuet 13 deltakere til en studie . Publiseres i 2022
- Vi har blitt nevnt i et kapittel om sårbare gravide og tiltak /bok skrevet av Gro V Breian
- Andre kommuner tar kontakt vil prøve dette «Look to Larvik!!»

Betydning for de gravide

- Fra ensomhet har de fått et nettverk og vennskap
- De hjelper hverandre og støtter hverandre
- Har noen i livet som bryr seg
- De får omsorg og støtte fra oss
- Vi ønsker og skape vinnere -ved og gi kunnskap, så de mestrer morsrollen.



